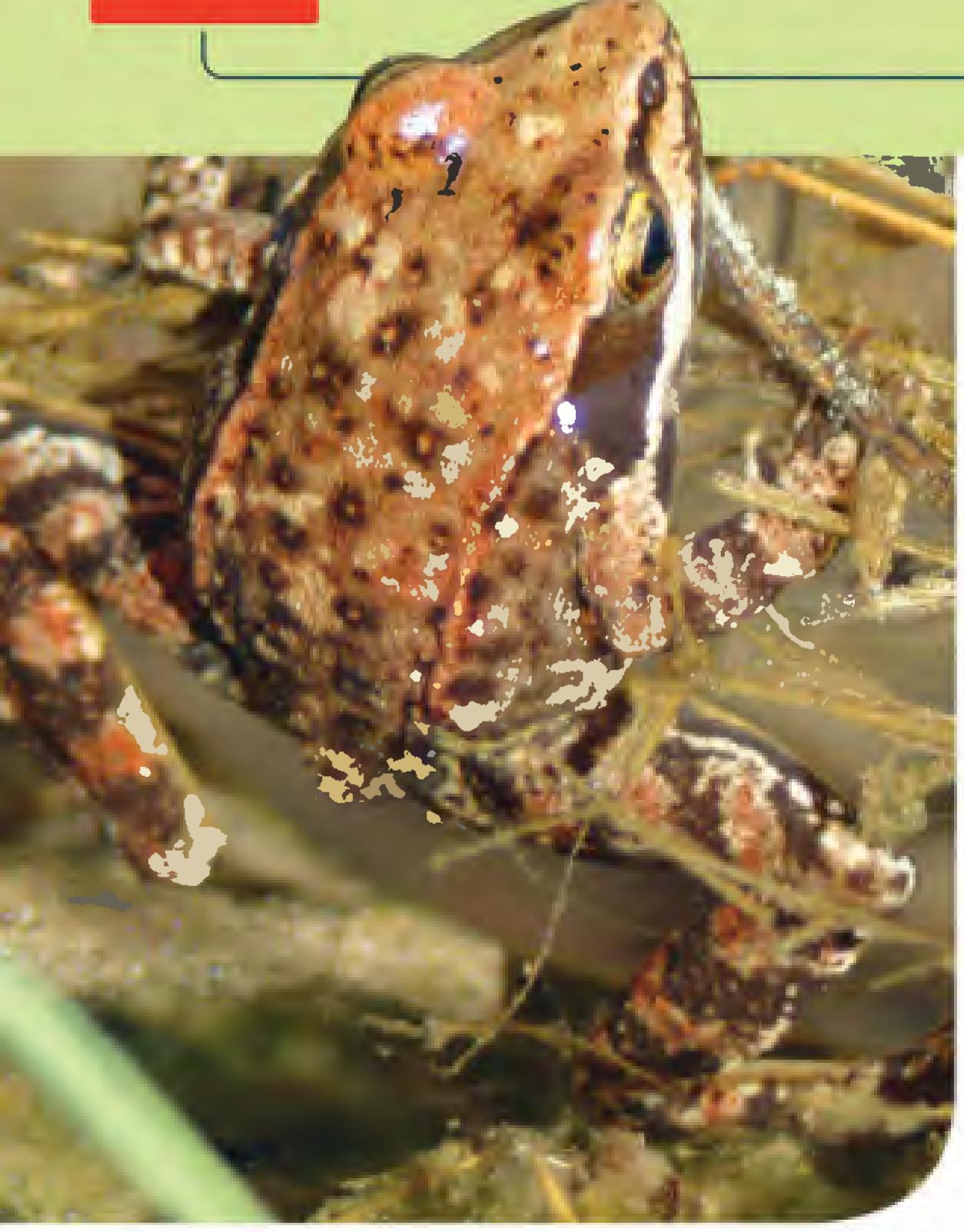
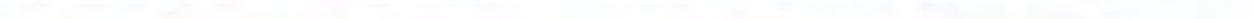


ROTA DOS AMBIENTES RURAIS - RIO DÃO



A Rota dos Ambientes Rurais permite-nos um contacto privilegiado com a natureza, quer ao nível da diversidade da paisagem, quer da sua fauna e flora. Cruzando esta rota serpenteia o rio Dão, afluente da margem direita do rio Mondego que se desenvolve ao longo de 21 Km pelo concelho de Penalva do Castelo.

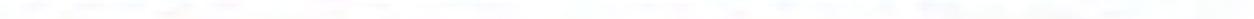
O Dão é um curso de água que prima pela biodiversidade, podendo observar-se nas suas margens salgueiros (*Salix spp.*), amieiros (*Alnus glutinosa*), freixos (*Fraxinus angustifolia*) e o lódão-bastardo (*Celtis australis*). Entre a vegetação herbácea ribeirinha salienta-se o feto-real (*Osmunda regalis*), a cássia-branca (*Osyris alba*), a norça-branca (*Bryonia cretica*), a norça-preta (*Tamus communis*), a hera (*Hedera helix*), a silva (*Rubus ulmifolius*), a erva-do-mau-olhado (*Scrophularia scorodonia*), o feto-comum (*Pteridium aquilinum*), o mentastro-
(*Mentha suaveolens*), a violeta (*Viola riviniana*) e a gilbardeira (*Ruscus aculeatus*).



Nas águas do Dão habitam bordalos (*Leuciscus pyrenaicus*), enguias (*Anguilla anguilla*), bogas (*Chondrostoma duriense*), pimpões (*Carassius spp.*), carpas (*Cyprinus carpio*) e barbos (*Barbus bocagei*), por sua vez pescados pela lontra (*Lutra lutra*), que encontra nestes habitats ribeirinhos boas condições de refúgio e alimentação. Entre os anfíbios, que preferem os recantos mais húmidos, regista-se a ocorrência do tritão-de-ventre-laranja (*Triturus boscai*), da salamandra-de-pintas-amarelas (*Salamandra salamandra*), do sapo-partiro-comum (*Alytes obstetricans*), da rela-comum (*Hyla arborea*) e da rã-ibérica (*Rana iberica*).

Ao longo de todo o percurso, de destacar ainda as muitas aves que se podem observar, como a perdiz-vermelha (*Alectoris rufa*), o pisco-de-peito-ruivo (*Erythacus rubecula*), o gaio (*Garrulus glandarius*), o chapim-azul (*Parus caeruleus*), ou a poupa (*Upupa epops*).

Rota dos Ambientes Rurais
Rio Dão



FICHA TÉCNICA Rota dos Ambientes Rurais

Localização:
 Freguesia de Castelo de Penalva
 Concelho de Penalva do Castelo
 Carta militar: 1:75 000 | Tipo de percurso: Circular
 Duração total: 3h30 | Distância: 12 km
 Cota máxima / mínima: 555 m / 390 m
 Desníveis acumulados: 165 m
 Grau de dificuldade: Médio
 Ponto de partida e chegada:
 Igreja de S. Pedro (Castelo de Penalva)
 Coordenadas: N 40°39'42.99" | W 07°38'57.84"
 Época aconselhada:
 Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Rota dos Ambientes Rurais é um percurso de Pequena Rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



RECOMENDAÇÕES E CUIDADOS AOS CAMINHANTES

- Evite andar sozinho e siga sempre pelo trilho sinalizado;
- Use roupa e calçado confortável, adequados à estação do ano;
- Mantenha a tranquilidade dos locais;
- Não abandone o lixo, leve-o até ao local de recolha mais próximo;
- Respeite a propriedade privada e não incomode o gado;
- Não danifique a flora e observe a fauna à distância;
- Desfrute da natureza, evitando fazer barulhos;
- Não faça fogueiras;
- Não colha amostras de plantas ou rochas.

CONTACTOS ÚTEIS

Número de Emergência Nacional 112

SOS Floresta 117

Câmara Municipal de

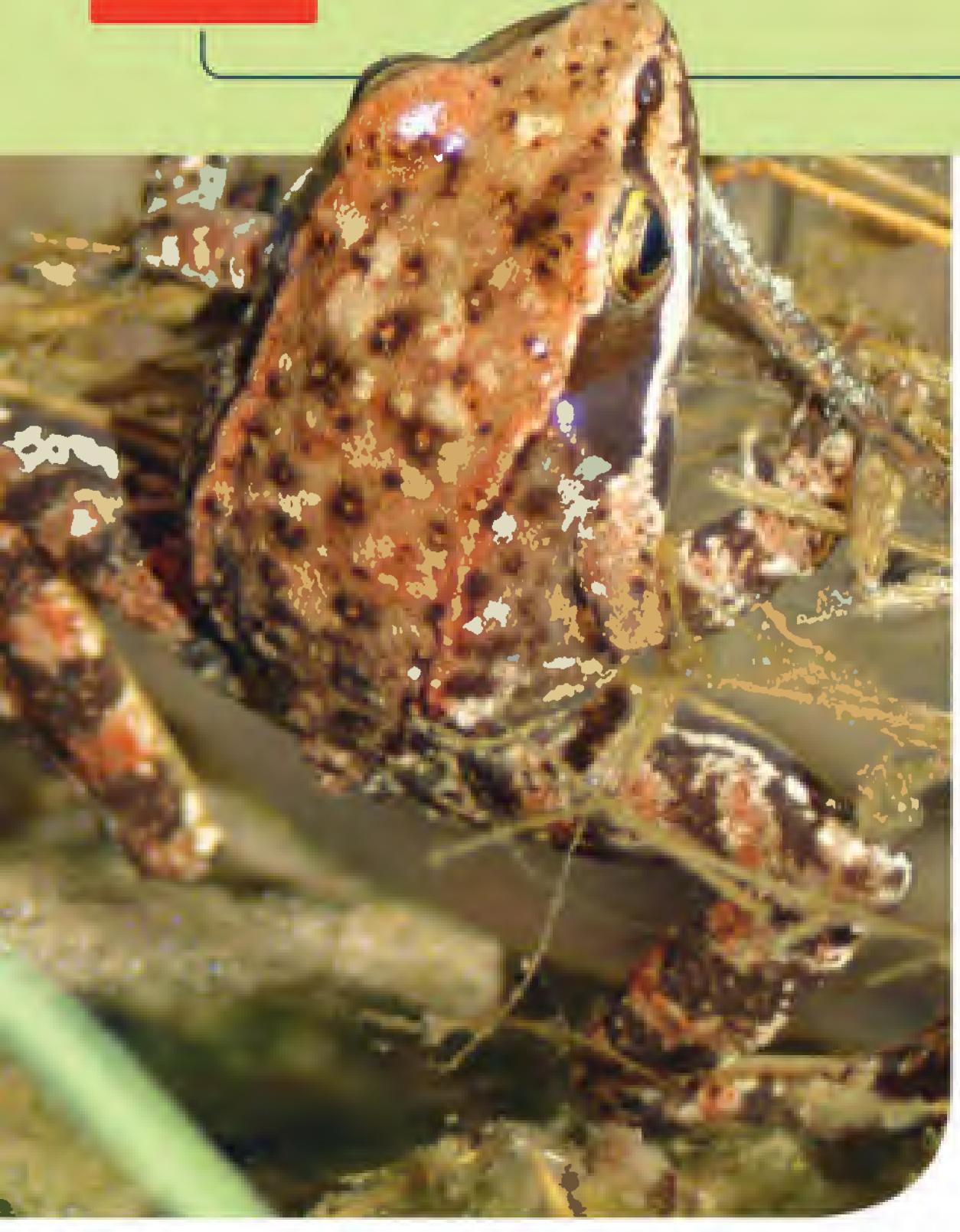
Penalva do Castelo (PCT) - 232 640 020

Bombeiros Voluntários de PCT - 232 641 444

GNR de Penalva do Castelo - 232 640 070

Junta de Freguesia de Castelo de Penalva - 232 646 005

ROUTE OF RURAL ENVIRONMENTS - RIVER DÃO

River Dão
Iberian frogBlue tit
Parus caeruleusRobin
Erithacus rubecula

The Route of Rural Environments allows us a privileged contact with nature, both in terms of diversity of the landscape, and also of the flora and fauna. Crossing this route that winds the river Dão, right bank tributary of the river Mondego, that runs over 21 km through the county of Penalva do Castelo.

The Dão is a watercourse that excels in biodiversity, where can be seen on its banks willows (*Salix sp.*), alders (*Alnus glutinosa*), ashes (*Fraxinus angustifolia*) and Mediterranean hackberry (*Celtis australis*). Among the herbaceous riparian we emphasize the royal fern (*Osmunda regalis*), the osyrис (*Osyris alba*), the redberry bryony (*Bryonia cretica*), the black bryony (*Tamus communis*), the ivy (*Hedera helix*), the thornless blackberry (*Rubus ulmifolius*), the figworts (*Scrophularia scorodonia*), the common bracken (*Pteridium aquilinum*), the apple mint (*Mentha suaveolens*), the common dog-violet (*Viola riviniana*) and the butcher's broom (*Ruscus aculeatus*).

The river is inhabited by "bordalos" (*Leuciscus pyrenaicus*), eels (*Anguilla anguilla*), Portuguese naise (*Chondrostoma duriense*), goldfishes (*Carassius sp.*), carps (*Cyprinus carpio*) and barbels (*Barbus barbus*), in turn caught by otter (*Lutra lutra*), that finds in these riverine habitats good condition of refuge and food. Regarding amphibians, which prefer the more humid places, notes the occurrence of the Bosca's newt (*Triturus boscai*), the fire salamander (*Salamandra salamandra*), the common midwife toad (*Alytes obstetricans*), the European tree frog (*Hyla arborea*) and the iberian frog (*Rana iberica*).

Along the way, still highlight the many birds that can be observed, as the red partridge (*Alectoris rufa*), the robin (*Erithacus rubecula*), the jay (*Garrulus glandarius*), the blue tit (*Parus caeruleus*) and the hoopoe (*Upupa epops*).



TECHNICAL DATA

Route of Rural Environments

Location:
Parish of Castelo de Penalva
Municipality of Penalva do Castelo
Military chart: 179 | **Type of trail:** Circular
Total time: 3h30 | **Distance:** 12 km
Maximum and minimum heights: 555 m / 390 m
Accumulated altitude difference: 165 m

Difficult level: Average
Point of departure and arrival:
Church of S. Pedro (Castelo de Penalva)
Coordinates: N 40°39'42.99" | W 07°38'57.84"
Recommended months:
All year. Be careful to heat during summer and slippery floors on winter.

Route of Rural Environments is a Small Route path, signalled on both ways according to the rules of Portuguese Camping and Mountaineering Federation.
Signs are painted in yellow and red as follows:



RECOMMENDATIONS FOR WALKERS

- Avoid walking alone and always follow the signposted trail;
- Use comfortable shoes and clothes appropriate to the season;
- Keep the tranquillity of the sites;
- Do not leave trash, take it to the nearest collection site;
- Respect private property and do not bother the cattle;
- Do not damage the flora and fauna, observe it from a distance;
- Enjoy nature, avoid making noise;
- Do not make fires;
- Do not collect samples of plants or rocks.

USEFUL CONTACTS

National Emergency Number 112

SOS Forest 112

City of Penalva do Castelo (PCT) - 232 640 020
Volunteer Fire-fighters of PCT - 232 641 444
Republican National Guard (PCT) - 232 640 070
Parish council of Castelo de Penalva - 232 646 005

Additional data on:

