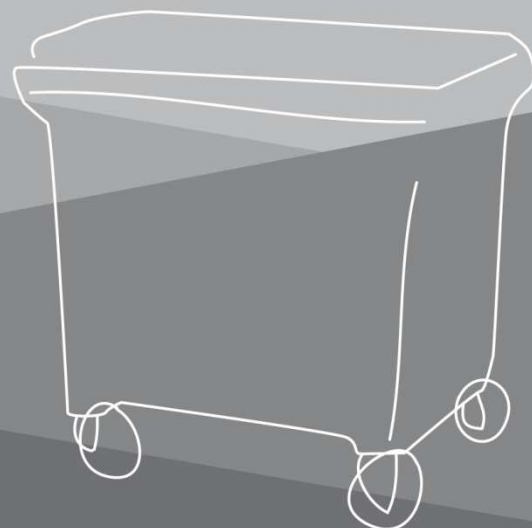
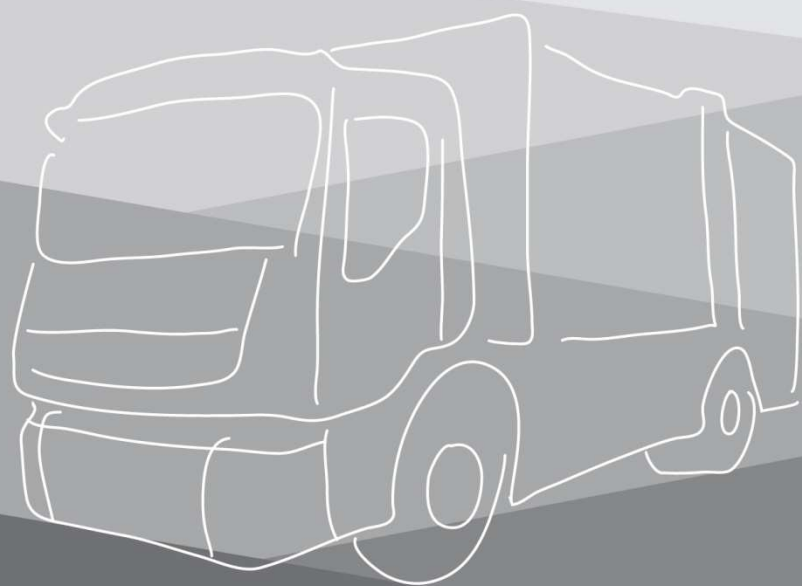


ANEXO 5.I – PROPOSTA DE FREQUÊNCIA DE RECOLHA POR MUNICÍPIO_FASE 1



ANEXO 5. I – PROPOSTA DE FREQUÊNCIA DE RECOLHA POR MUNICÍPIO – FASE 1

ZONA A – MUNICÍPIOS

- CASTRO DAIRE
- SÃO PEDRO DO SUL
- VOUZELA

ZONA B – MUNICÍPIOS

- PENALVA DO CASTELO
- SÁTÃO
- VILA NOVA DE PAIVA
- VISEU

ZONA C – MUNICÍPIOS

- CARREGAL DO SAL
- MANGUALDE
- NELAS

ZONA D – MUNICÍPIOS

- MORTÁGUA
- SANTA COMBA DÃO
- TÁBUA
- TONDELA

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Castro Daire

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
CASTRO DAIRE	ALMOFALA	Almofala	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	ALMOFALA	Bustelo	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	ALVA	Alva	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	ALVA	Marinheira	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	ALVA	Souto	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	CABRIL	Amial	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Arrifana	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Cabril	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Grijó	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Lodeiro	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Moimenta	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Mosteiro de Cabril	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Sobreda	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Tulha Nova	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Tulha Velha	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Vila Maior	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CABRIL	Vitoreira	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Arinho	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Baltar de Baixo	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Baltar de Cima (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Baltar de Cima (Parte)	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Braços de Lá	6 X/sem	X	X	X	X	X	X
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Braços de Lá	3 X/sem	X		X		X	
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Braços de Lá	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Castro Daire	6 X/sem	X	X	X	X	X	X
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Custilhão	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Fareja	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Farejinhãs	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Folgosa (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Folgosa (Parte)	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Lamelas de Cá	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Lamelas de Lá	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Mortolgos	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Mosteiro (Parte)	6 X/sem	X	X	X	X	X	X
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Mosteiro (Parte)	3 X/sem	X		X		X	
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Mosteiro (Parte)	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Santa Margarida	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Vale de Matos (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Vale de Matos (Parte)	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Vila Franca	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	CASTRO DAIRE	Vila Pouca	3 X/sem		X		X		X
CASTRO DAIRE	CUJÓ	Cujó	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	ERMIDA	Carvalhosa	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	ERMIDA	Codeçais	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	ERMIDA	Mortolgos	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	ERMIDA	Ribas	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	ERMIDA	Sobradinho	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	ERMIDA	Vilar	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	ESTER	Braceiro	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	ESTER	Ester	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	ESTER	Ester	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	ESTER	Ester de Cima	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	ESTER	Faifa	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	ESTER	Ribeira	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Alem do Rio	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Avó	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Casal	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Gafanhão	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Grijó	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Lomba da Avó	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Lomba de Ferreiros	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Raso	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GAFANHÃO	Vila	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Campo Benfeito	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Campo Benfeito	1 X/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Castro Daire

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Codeçal	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Cotelo	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Gosende	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Gosendinho	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Peixinho	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	GOSENDE	Rossão	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Carvalhoal	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Casal (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Casal (Parte)	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Courinha	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Mamouros	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Moinho Velho	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Ribolinhos	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Termas do Carvalhoal (Parte)	3 X/sem	X			X		X
CASTRO DAIRE	MAMOUROS	Termas do Carvalhoal (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MEZIO	Abrigosos	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	MEZIO	Eido (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	MEZIO	Eido (Parte)	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	MEZIO	Mezio	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	MEZIO	Rua	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	MÕES	Arcas	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Canado	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Carvalhinhos (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MÕES	Carvalhinhos (Parte)	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Codeçais	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Courinha	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Gavião	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Granja	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	MÕES	Grijó	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Malhada	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Mamouros	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Mões	6 X/sem	X	X	X	X	X	X
CASTRO DAIRE	MÕES	Mões (Parte)	3 X/sem	X			X		X
CASTRO DAIRE	MÕES	Mões (Parte)	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Portela de Cá	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Quintas	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MÕES	Ribolhos	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MÕES	Ribolinhos	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Soutelo	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MÕES	Termas do Carvalhoal (Parte)	3 X/sem	X			X		X
CASTRO DAIRE	MÕES	Termas do Carvalhoal (Parte)	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MÕES	Vila Boa (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MÕES	Vila Boa (Parte)	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MÕES	Vila Franca	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Adenodeiro	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Água de Alte	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Balterio	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Casais do Monte	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Cela	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Coura	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Covelo de Paiva	1 X/sem						X
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Lamas (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Lamas (Parte)	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Moita	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Moledo	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Nogueirinha	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MOLEDO	Vila Meã	1 X/sem				X		
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Carvalhas	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Colo do Pito (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Colo do Pito (Parte)	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Eido	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Monteiras	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Moura Morta (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Moura Morta (Parte)	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	MONTEIRAS	Relva	1 X/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Castro Daire

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
CASTRO DAIRE	MOURA MORTA	Moura Morta	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Eiriz	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Laboncinho	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Mea	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Mea de Baixo	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Mea de Cima	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Mós	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Parada de Ester	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Sobrado	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PARADA DE ESTER	Vila	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PEPIM	Mosteiro (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	PEPIM	Mosteiro (Parte)	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PEPIM	Pepim	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PEPIM	São Domingos (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	PEPIM	São Domingos (Parte)	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PICÃO	Picão	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Cetos	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Desfeita	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Mocão	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Pereira (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Pereira (Parte)	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Póvoa de Montemouro	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Ribas	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Vila Nova	1 X/sem		X				
CASTRO DAIRE	PINHEIRO	Vila Seca	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Arinho	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Casal Bom	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Póvoa do Veado	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Reriz	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Savariz	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Solgos	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RERIZ	Veado	1 X/sem			X			
CASTRO DAIRE	RIBOLHOS	Courinha	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	RIBOLHOS	Grijó	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	RIBOLHOS	Ribolhos	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	RIBOLHOS	São Domingos (Parte)	1 X/sem	X					
CASTRO DAIRE	RIBOLHOS	São Domingos (Parte)	2 X/sem		X			X	
CASTRO DAIRE	SÃO JOANINHO	São Joaninho (Parte)	2 X/sem	X			X		
CASTRO DAIRE	SÃO JOANINHO	São Joaninho (Parte)	1 X/sem				X		

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_São Pedro do Sul

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
SÃO PEDRO DO SUL	BAIÕES	Canhões	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	BAIÕES	Figueirosa (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	BAIÕES	Figueirosa (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	BAIÕES	Quintela (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	BAIÕES	Quintela (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Alto do Barro (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Alto do Barro (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Bordonhos (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Bordonhos (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Cabo (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Cabo (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Figueirosa	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Nogueira	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Nogueira	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Nogueira	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Vilar (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	BORDONHOS	Vilar (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	CANDAL	Candal	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	CANDAL	Coelheira	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	CANDAL	Fraguinha	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	CANDAL	Póvoa das Leiras	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Alto do Barro	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Bordonhos (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Bordonhos (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Bouças	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Carvalhais (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Carvalhais (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Favarrel	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Germinade	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Mourel	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Mourel	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Outeiro [de Mourel] (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Outeiro [de Mourel] (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Passos (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Passos (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Penso	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Pisão	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Prendedores	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Reguengo (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Reguengo (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Ribas	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Roçadas	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Sá (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Sá (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Santa (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Santa (um ponto)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Torre	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	CARVALHAIS	Carvalhais (parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	COVAS DO RIO	Covas do Monte	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	COVAS DO RIO	Covas do Rio	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	COVAS DO RIO	Deilão	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	COVAS DO RIO	Pena	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Fermontelos (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Fermontelos (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Figueiredo de Alva	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Igreja (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Igreja (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Ladreda (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Ladreda (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Lage	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Ucha (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	FIGUEIREDO DE ALVA	Ucha (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCE	Abundancia	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCE	Campo	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCE	Carregal	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCE	Gestoso	1 x/sem				X		

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_São Pedro do Sul

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Gestozinho	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Lageal	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Malcitoso	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Manhouce	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Muro	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Salgueiro	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Sarnadinha	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Sequeiro	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	MANHOUCÉ	Vilarinho	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	PINDELO DOS MILAGRES	Pindelo dos Milagres (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINDELO DOS MILAGRES	Pindelo dos Milagres (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINDELO DOS MILAGRES	Rio de Mel	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Amieiros (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Amieiros (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Cabria	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Moldes (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Moldes (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Moldes (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Mosteirinho	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Passareira (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Passareira (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Passos (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Passos (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Pinho (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Pinho (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Pinhosão	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Sobral (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	PINHO	Sobral (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Burguela (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Burguela (Parte)	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Chamiceira	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Dianteiro	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Freixo	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Ladera	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Lourosa (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Penso (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Pisão	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Santa Cruz da Trapa (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Santa Cruz da Trapa (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Santa Cruz da Trapa (Parte)	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Sobrosa	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Trapa (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Trapa (Parte)	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Vendas	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SANTA CRUZ DA TRAPA	Vila Nova (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO CRISTOVÃO DE LAFÕES	Chousas	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO CRISTOVÃO DE LAFÕES	Gralheira	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO CRISTOVÃO DE LAFÕES	Janarde	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO CRISTOVÃO DE LAFÕES	Santo Estevão	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO CRISTOVÃO DE LAFÕES	Vilarinho	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Alvarinho (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Alvarinho (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Casal de Matos	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Doide	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Nespereira Alta (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Nespereira Alta (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Ranhadinhos (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Ranhadinhos (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Regada	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Sacados	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Travanca	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Vila Nova de São Félix (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO FÉLIX	Vila Nova de São Félix (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Ameixiosa	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Covelinhas	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Estevão	1 x/sem	X					

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_São Pedro do Sul

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Macieira	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Nodar	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Rompeilha	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Sá	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	São Martinho das Moitas	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO MARTINHO DAS MOITAS	Sequeiros	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Arcozelo (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Arcozelo (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Azival (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Azival (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Bairro da Ponte	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Bandulha	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cabria (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cabria (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Casal de Matos	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cobanoas	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cotães (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cotães (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cotos (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Cotos (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Doide	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Galifões	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Massarocas	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Mondelos	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Negrelos (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Negrelos (Parte)	1 x/sem				X		
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Negrelos (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Novais	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Outeiro da Comenda (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Outeiro da Comenda (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Paraíso (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Paraíso (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Pouves (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Pouves (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Pouves (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Ranhadinhos (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Ranhadinhos (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Regueira	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	São Pedro do Sul	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Travanca (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Travanca (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SÃO PEDRO DO SUL	Travanca (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Beirós	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Covelas	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Covelas de Bauo	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Ferreiros (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Ferreiros (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Freixo	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Penso	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Serrazes	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SERRAZES	Vila Verde	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Açores	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Adopisco	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Aldeia (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Aldeia (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Amoreira	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Aveloso (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Aveloso (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Ervilhal	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Fujaco	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Leirados	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Macieira	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Oliveira (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Oliveira (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Outeiro Alvorninha	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Pesos	1 x/sem	X					

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_São Pedro do Sul

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Quinta Trás da Serra	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Sul (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Sul (Parte)	2 x/sem	X			X		
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Trigal	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	SUL	Ucha	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Boavista	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Covelo	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Gralheira	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Gramol	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Granja	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Paradela	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Pedreira	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Preguinho (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Preguinho (Parte)	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Valadares	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VALADARES	Vilarinho	1 x/sem	X					
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Anciães	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Canhões	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Drizes	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Lameira	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Moita (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Moita (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Quintela	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Reguengo (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Reguengo (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	São Pedro do Sul (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Termas (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Termas (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Várzea (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Várzea (Parte)	1 x/sem		X				
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Várzea (Parte)	3 x/sem		X		X		X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Várzea (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Várzea (Parte)	2 x/sem			X			X
SÃO PEDRO DO SUL	VÁRZEA	Várzea (Parte)	1 x/sem						X
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Aldeia (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Aldeia (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Cobertinha (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Cobertinha (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Doide (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Doide (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Goja (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Goja (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Joazim (Parte)	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Joazim (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Nespereira Alta (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Nespereira Alta (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Peso	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Ranhadinhos	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Regada	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Ribeira de Amarante (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Ribeira de Amarante (Parte)	1 x/sem			X			
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Sendas	1 x/sem					X	
SÃO PEDRO DO SUL	VILAR MAIOR	Vila Maior	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Vouzela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
VOUZELA	ALCOFRA	Abelheira	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Agros	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Cabo de Vila	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Cimo de Vila	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Coelhoso	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Couto	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Espinho	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Farves	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Mea	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Mouta	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Nogueira	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Novais	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Outeiro	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Rua	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Sanfins	1 x/sem			X			
VOUZELA	ALCOFRA	Viladra	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Cabeiros de Baixo	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Cambra	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Cambra de Baixo	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Caveiros de Cima	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Confulcos	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Corujeira	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Levides	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Mogueirães	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Paredes Velhas	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Pes de Pontes	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Santa Comba	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMBRA	Tourelhe	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Adside	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Albitelhe	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Cambarinho	1 x/sem				X		
VOUZELA	CAMPPIA	Campia (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	CAMPPIA	Campia (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	CAMPPIA	Cercosa (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	CAMPPIA	Cercosa (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	CAMPPIA	Craсто	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Fiais (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	CAMPPIA	Fiais (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	CAMPPIA	Lousa	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Rebordinho (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	CAMPPIA	Rebordinho (Parte)	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Seixa (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	CAMPPIA	Seixa (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	CAMPPIA	Selores	1 x/sem			X			
VOUZELA	CAMPPIA	Vales	1 x/sem			X			
VOUZELA	CARVALHAL DE VERMILHAS	Carvalho de Vermilhas	1 x/sem			X			
VOUZELA	CARVALHAL DE VERMILHAS	Vermilhas	1 x/sem			X			
VOUZELA	FATAUNÇOS	Areal (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Areal (Parte)	1 x/sem	X					
VOUZELA	FATAUNÇOS	Atalaia	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Bandavises	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Calvos	1 x/sem	X					
VOUZELA	FATAUNÇOS	Caritel	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Crescido	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Fataunços	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Ponte de Pedrinha	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FATAUNÇOS	Ribeiro	1 x/sem	X					
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Ervedal	1 x/sem	X					
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Figueiredo das Donas (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Figueiredo das Donas (Parte)	1 x/sem	X					
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Monsanto	1 x/sem	X					
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Queijão	1 x/sem	X					

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Vouzela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Real das Donas (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	FIGUEIREDO DAS DONAS	Real das Donas (Parte)	1 x/sem	X					
VOUZELA	FORNELO DO MONTE	Covas	1 x/sem			X			
VOUZELA	FORNELO DO MONTE	Fornelo do Monte	2 x/sem			X			X
VOUZELA	FORNELO DO MONTE	Póvoa Pequena	2 x/sem			X			X
VOUZELA	FORNELO DO MONTE	Póvoa de Codecais (Parte)	2 x/sem			X			X
VOUZELA	FORNELO DO MONTE	Póvoa de Codecais (Parte)	1 x/sem			X			
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Ameixas	2 x/sem			X			X
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Ameixas	1 x/sem				X		
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Confulcos	1 x/sem				X		
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Joana Martins	1 x/sem			X			
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Pacos (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Pacos (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Paços de Vilharigues (Parte)	2 x/sem			X			X
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Paços de Vilharigues (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Paços de Vilharigues (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Paços de Vilharigues (Parte)	1 x/sem			X			
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Vilharigues (Parte)	2 x/sem			X			X
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Vilharigues (Parte)	1 x/sem			X			
VOUZELA	PAÇOS DE VILHARIGUES	Zona Industrial	2 x/sem			X			X
VOUZELA	QUEIRÃ	Bejanca	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Carregal (Parte)	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Carregal (Parte)	1 x/sem		X				
VOUZELA	QUEIRÃ	Carvalho do Estanho (Parte)	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Carvalho do Estanho (Parte)	1 x/sem		X				
VOUZELA	QUEIRÃ	Ígarei	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Loumão	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Queirã	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Quintela	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Vasconha (Parte)	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	QUEIRÃ	Vasconha (Parte)	1 x/sem		X				
VOUZELA	QUEIRÃ	Vasconha da Serra	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Adsinjo	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Caria (Parte)	2 x/sem		X			X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Caria (Parte)	1 x/sem		X				
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Cobanoas (Parte)	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Cobanoas (Parte)	1 x/sem					X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Lourosa da Comenda	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Maçamedes (Parte)	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Maçamedes (Parte)	1 x/sem			X			
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Maçamedes (Parte)	1 x/sem					X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Nogueira	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Vila Pouca	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Vilar (Parte)	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	SÃO MIGUEL DO MATO	Vilar (Parte)	1 x/sem					X	
VOUZELA	VENTOSA	Adsamo	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Casal Bom	2 x/sem				X		X
VOUZELA	VENTOSA	Casal da Ouzenda	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Corujeira	2 x/sem				X		X
VOUZELA	VENTOSA	Covelo	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Figueiras	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Joana Martins	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Picoto	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Sacorelhe	2 x/sem				X		X
VOUZELA	VENTOSA	Silvite (Parte)	2 x/sem				X		X
VOUZELA	VENTOSA	Silvite (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Vasconha da Serra	2 x/sem			X		X	
VOUZELA	VENTOSA	Ventosa (Parte)	2 x/sem				X		X
VOUZELA	VENTOSA	Ventosa (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	VENTOSA	Vila Nova (Parte)	2 x/sem				X		X
VOUZELA	VENTOSA	Vila Nova (Parte)	1 x/sem				X		
VOUZELA	VOUZELA	Caritel (Parte)	2 x/sem				X		X

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Vouzela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ª F	Sáb.
VOUZELA	VOUZELA	Caritel (Parte)	2 x/sem	X			X		
VOUZELA	VOUZELA	Parque de Campismo	2 x/sem			X			X
VOUZELA	VOUZELA	Senhora do Castelo	1 x/sem			X			
VOUZELA	VOUZELA	Vouzela	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VOUZELA	VOUZELA	Zona Industrial (Parte)	2 x/sem			X			X
VOUZELA	VOUZELA	Zona Industrial (Parte)	1 x/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Penalva do Castelo

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Amiais	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Esmolfe	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Penalva do Castelo	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Santa Eufêmia	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Sezures	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Canelas	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Germil	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Lamegal	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Moinhos da Roda	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Ribeira	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Esmolfe	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Ínsua	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Lisei	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Penalva do Castelo	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Santa Eufêmia	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	LUSINDE	Arvoredos	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	LUSINDE	Lusinde	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	MARECO	Mareco	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Corga	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Encoberta	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Luzindinho	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Moinhos de Pepjm	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Pindo	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Quinta da Regada da Pedra	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Roriz	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Sequeiros	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Travancela	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	REAL	Real	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	REAL	Ribeira	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Boco	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Campina	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Colherinhas de baixo	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Quinta da Ponte	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Sezures	1 x/sem	X					

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Sátão

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
SÁTÃO	ÁGUAS BOAS	Águas Boas	1 x/sem		X				
SÁTÃO	AVELAL	Avelal	2 x/sem		X			X	
SÁTÃO	AVELAL	Decermilo	1 x/sem					X	
SÁTÃO	DECERMILO	Decermilo	1 x/sem					X	
SÁTÃO	DECERMILO	Romãs	1 x/sem					X	
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Aldeia Nova	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Carvalha	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Casfres	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Castelo	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Corujeira	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Covelo	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Duas Igrejas	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Ferreira	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Ferreira de Aves	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Foz (Parte)	2 x/sem		X			X	
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Foz (Parte)	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Lamas	2 x/sem		X			X	
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Outeiro de Baixo	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Outeiro de Cima	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Pereira	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Pinheiro	1 x/sem				X		
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Quinta da Madalena	1 x/sem				X		
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Quinta da Porqueira	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Souto	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Veiga	1 x/sem				X		
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Vila Boa	1 x/sem				X		
SÁTÃO	FERREIRA DE AVES	Vila da Ribera	1 x/sem		X				
SÁTÃO	FORLES	Forles	1 x/sem		X				
SÁTÃO	MIOMA	Afonsim	1 x/sem		X				
SÁTÃO	MIOMA	Fontainhas	1 x/sem				X		
SÁTÃO	MIOMA	Lajes	2 x/sem		X			X	
SÁTÃO	MIOMA	Meã	1 x/sem				X		
SÁTÃO	MIOMA	Mioma	1 x/sem				X		
SÁTÃO	MIOMA	Sátão (parte)	1 x/sem						X
SÁTÃO	MIOMA	Tojal	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Casal de Cima	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Casal do Fundo	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Igreja	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Lagedo	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Levada	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Rio de Moinhos	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Santa Eufêmia	1 x/sem				X		
SÁTÃO	RIO DE MOINHOS	Serviçaria	1 x/sem				X		
SÁTÃO	ROMÃS	Carvalhal	1 x/sem					X	
SÁTÃO	ROMÃS	Douro Calvo	1 x/sem				X		
SÁTÃO	ROMÃS	Rãs	1 x/sem				X		
SÁTÃO	ROMÃS	Romãs	1 x/sem					X	
SÁTÃO	ROMÃS	Senhor dos Caminhos	1 x/sem				X		
SÁTÃO	ROMÃS	Silva de Baixo	1 x/sem		X				
SÁTÃO	ROMÃS	Souto de Golfar	1 x/sem					X	
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Abrunhosa	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Ladario	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Portela	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	São Miguel de Vila Boa	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Sequeiros	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Travancela	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Travasso	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÃO MIGUEL DE VILA BOA	Vila Boa	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÁTÃO	Avelosa	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Contige	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Coução	1 x/sem	X					
SÁTÃO	SÁTÃO	Cruz	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Muxos	1 x/sem				X		

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Sátão

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
SÁTÃO	SÁTÃO	Pedrosas	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Pedrosinha	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Pereiro	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Samorim	1 x/sem				X		
SÁTÃO	SÁTÃO	Sátão	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SÁTÃO	SÁTÃO	Serrazela	1 x/sem			X			
SÁTÃO	SÁTÃO	Tojal	1 x/sem						X
SÁTÃO	SILVÁ DE CIMA	Casal	2 x/sem		X			X	
SÁTÃO	SILVÁ DE CIMA	Silvã de Cima	1 x/sem		X				
SÁTÃO	SILVÁ DE CIMA	Torre	1 x/sem		X				
SÁTÃO	VILA LONGA	Vila Longa	1 x/sem					X	

Proposta de aumento frequência para meses de Verão, assinalada a



Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Vila Nova de Paiva

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
VILA NOVA DE PAIVA	ALHAIS	Alhais	2 x/sem		X			X	
VILA NOVA DE PAIVA	ALHAIS	Alhais	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	ALHAIS	Alhais de Cima	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	ALHAIS	Vila Garcia	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	ALHAIS	Vila Nova de Paiva	3 x/sem	X		X		X	
VILA NOVA DE PAIVA	ALHAIS	Vila Nova de Paiva	2 x/sem		X			X	
VILA NOVA DE PAIVA	FRÁGUAS	Fráguas	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	PENDILHE	Carvalha	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	PENDILHE	Pendilhe	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	QUEIRIGA	Lousadela	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	QUEIRIGA	Queiriga	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	QUEIRIGA	Vila Nova de Paiva	1 x/sem	X					
VILA NOVA DE PAIVA	TOURO	Adomingueiros	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	TOURO	Cerdeira	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	TOURO	Póvoa	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	TOURO	Touro	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Almofala	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Carvalha	1 x/sem					X	
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Fráguas	1 x/sem						X
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Malhada	1 x/sem			X			
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Meieiras	1 x/sem			X			
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Ribeira	1 x/sem			X			
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Ribeira	1 x/sem						X
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Vila Cova à Coelheira (Parte)	2 x/sem			X			X
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Vila Cova à Coelheira (Parte)	1 x/sem			X			
VILA NOVA DE PAIVA	VILA COVA À COELHEIRA	Vila Cova à Coelheira (Parte)	1 x/sem						X
VILA NOVA DE PAIVA	VILA NOVA DE PAIVA	Vila Nova de Paiva	6 x/sem	X	X	X	X	X	X

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Viseu

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
VISEU	ABRAVESES	Lajeosa	2 x/sem		X				X
VISEU	ABRAVESES	São Martinho	3 x/sem		X		X		X
VISEU	BARREIROS	Barreiros	2 x/sem		X			X	
VISEU	BARREIROS	Brufe	2 x/sem		X			X	
VISEU	BARREIROS	Carcavelos	2 x/sem		X			X	
VISEU	BARREIROS	Mata	2 x/sem		X			X	
VISEU	BODIOSA	Aval	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	BODIOSA	Bodiosa	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	BODIOSA	Bodiosa Nova	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	BODIOSA	Bodiosa Velha	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	BODIOSA	Lustosa	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	BODIOSA	Pereiras	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	BODIOSA	Póvoa de Queirela	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	CALDE	Almargem	2 x/sem		X				X
VISEU	CALDE	Calde	2 x/sem		X				X
VISEU	CALDE	Póvoa de Calde	2 x/sem		X				X
VISEU	CALDE	Várzea	2 x/sem			X			X
VISEU	CALDE	Vilar do Monte	2 x/sem		X				X
VISEU	CAMPO	Lajeosa	2 x/sem		X				X
VISEU	CAVERNÃES	Carragosela	2 x/sem		X			X	
VISEU	CAVERNÃES	Cavernães	2 x/sem		X			X	
VISEU	CAVERNÃES	Corredoura	2 x/sem		X			X	
VISEU	CAVERNÃES	Ermida	2 x/sem		X			X	
VISEU	CAVERNÃES	Juncal	2 x/sem		X			X	
VISEU	CAVERNÃES	Outeiro Alvorinha	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Avelinha	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Aviúges	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Bertelhe	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Canidelo (Parte)	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Canidelo (Parte)	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Cepões ((Parte)	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Cepões ((Parte)	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Couto	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Madeira de Baixo	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Nelas	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Nogueira de Cima (Parte)	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Nogueira de Cima (Parte)	2 x/sem			X			X
VISEU	CEPÕES	Quinta da Formiga	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Travassos	2 x/sem		X			X	
VISEU	CEPÕES	Vila Chã	2 x/sem		X			X	
VISEU	COTA	Cota	2 x/sem			X			X
VISEU	COTA	Nogueira	2 x/sem			X			X
VISEU	COTA	Quintas	2 x/sem			X			X
VISEU	COTA	Silvares	2 x/sem			X			X
VISEU	COTA	Vila D'Um Santo	2 x/sem			X			X
VISEU	COTA	Vouguinha	2 x/sem			X			X
VISEU	COTA	Zonho	2 x/sem			X			X
VISEU	FRAGOSELA	Fragosela	2 x/sem	X			X		
VISEU	FRAGOSELA	Fragosela de Baixo	2 x/sem	X			X		
VISEU	FRAGOSELA	Prime	2 x/sem	X			X		
VISEU	LORDOSA	Almargem	2 x/sem		X				X
VISEU	LORDOSA	Galifonge	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	LORDOSA	Lajeosa	2 x/sem		X				X
VISEU	LORDOSA	Lordosa (Parte)	2 x/sem		X				X
VISEU	LORDOSA	Lordosa (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	LORDOSA	Lustosa	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	LORDOSA	Quintãs	2 x/sem		X				X
VISEU	LORDOSA	Sanguinhedo das Maças	2 x/sem			X			X
VISEU	LORDOSA	Vilarinhos	2 x/sem		X				X
VISEU	POVOLIDE	Cabril	2 x/sem		X			X	
VISEU	POVOLIDE	Cadimas	2 x/sem		X			X	
VISEU	POVOLIDE	Fagilde	2 x/sem	X			X		
VISEU	POVOLIDE	Nesperido	2 x/sem	X			X		
VISEU	POVOLIDE	Outeiro de Povolide	2 x/sem	X			X		
VISEU	POVOLIDE	Povoação	2 x/sem		X			X	
VISEU	POVOLIDE	Povolide	2 x/sem	X			X		

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Viseu

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
VEISEU	POVOLIDE	Prime	2 x/sem	X			X		
VEISEU	POVOLIDE	Vila Corça	2 x/sem	X			X		
VEISEU	POVOLIDE	Vilar de Ordem	2 x/sem	X			X		
VEISEU	RANHADOS	Viseu (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VEISEU	RANHADOS	Viseu (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	REPESES	Viseu (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VEISEU	REPESES	Viseu (Parte)	3 x/sem		X		X		X
VEISEU	REPESES	Viseu (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIBAFEITA	Casal	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIBAFEITA	Covelas	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIBAFEITA	Gumiei	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIBAFEITA	Lufinha	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIBAFEITA	Lustosa	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIBAFEITA	Ribafeita	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	RIO DE LOBA	Barbeita	2 x/sem	X			X		
VEISEU	RIO DE LOBA	Carragoso	2 x/sem	X			X		
VEISEU	RIO DE LOBA	Fragosela	2 x/sem	X			X		
VEISEU	RIO DE LOBA	Sernada	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Carragoso	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Corvos-á-Nogueira	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Dornelas	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Pinheiro Bordalo	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Remonde	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Santos Evos	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SANTOS EVOS	Sernada	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Balisque	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Bassim	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Carcavelos	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Carvalho	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Casainho	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Casal de Esporão	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Casaldeiro	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Covelo	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Figuerrado	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Fornico	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Guimarães	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Moimenta	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Outeiro Alvorninha	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Outerinho	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Povidal	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Remonde	2 x/sem	X			X		
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	São Cristóvão	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	São Pedro de France	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Souto do Chão	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Taboadelo	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Tapadas	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO PEDRO DE FRANCE	Travassos	2 x/sem		X			X	
VEISEU	SÃO SALVADOR	Viseu (Parte)	3 x/sem		X		X		X
VEISEU	SÃO SALVADOR	Viseu (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	VEISEU (CORAÇÃO DE JESUS)	Viseu (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VEISEU	VEISEU (CORAÇÃO DE JESUS)	Viseu (Parte)	3 x/sem		X		X		X
VEISEU	VEISEU (CORAÇÃO DE JESUS)	Viseu (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	VEISEU (SANTA MARIA DE VISEU)	Viseu (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VEISEU	VEISEU (SANTA MARIA DE VISEU)	Viseu (Parte)	3 x/sem		X		X		X
VEISEU	VEISEU (SANTA MARIA DE VISEU)	Viseu (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	VEISEU (SÃO JOSÉ)	Viseu (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VEISEU	VEISEU (SÃO JOSÉ)	Viseu (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VEISEU	VEISEU (SÃO JOSÉ)	Viseu (Parte)	3 x/sem		X		X		X

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Carregal do Sal

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
CARREGAL DO SAL	BEIJÓS	Bairro do Deldoreto	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	BEIJÓS	Beijós	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	BEIJÓS	Caldas de São Gemil	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	BEIJÓS	Pardieiros	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	BEIJÓS	Póvoa de Apegada	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	BEIJÓS	Póvoa de Santo António	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Bairro do Deldoreto	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Cabanas de Viriato (Parte)	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Cabanas de Viriato (Parte)	1 x/sem	X					
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Cabanas de Viriato (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Cabanas de Viriato (Parte)	1 x/sem				X		
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Laceiras	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Póvoa de Apegada	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	CABANAS DE VIRIATO	Travanca de São Tome	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Alvarelhos	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Bairro do Pombal	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Carregal do Sal	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Casal da Torre	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Casal Mendo	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Póvoa da Arenosa	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	CURRELOS	Vila da Cal	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Alvarelhos (Parte)	2 x/sem		X				X
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Alvarelhos (Parte)	1 x/sem				X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Azenha	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Cabanas de Viriato	1 x/sem				X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Carregal do Sal	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Fiais de Telha (Parte)	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Fiais de Telha (Parte)	1 x/sem	X					
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Fiais de Telha (Parte)	1 x/sem				X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Oliveira do Conde (Parte)	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Oliveira do Conde (Parte)	2 x/sem			X			X
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Oliveirinha (Parte)	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Oliveirinha (Parte)	1 x/sem				X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Travanca de São Tome	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Vila Meã (Parte)	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Vila Meã (Parte)	1 x/sem					X	
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Albergaria (Parte)	3 x/sem	X		X			X
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Albergaria (Parte)	2 x/sem	X			X		
CARREGAL DO SAL	OLIVEIRA DO CONDE	Albergaria (Parte)	2 x/sem		X				X
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Bandeira	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Carregal do Sal	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Papízios	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Pinheiro Bordalo	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Póvoa da Arenosa	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Póvoa da Forcada (Parte)	1 x/sem		X				
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Póvoa da Forcada (Parte)	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PAPÍZIOS	Santo Amaro	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PARADA	Parada	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PARADA	Póvoa da Arenosa	1 x/sem		X				
CARREGAL DO SAL	PARADA	Póvoa da Forcada	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	PARADA	Santo Amaro	2 x/sem		X			X	
CARREGAL DO SAL	SOBRAL DE PAPÍZIOS	Sobral	2 x/sem	X			X		

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Mangualde

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
MANGUALDE	ABRUNHOSA-A-VELHA	Abrunhosa-a-Velha	1 x/sem					X	
MANGUALDE	ABRUNHOSA-A-VELHA	Vila Mendo de Tavares (Parte)	1 x/sem			X			
MANGUALDE	ABRUNHOSA-A-VELHA	Vila Mendo de Tavares (Parte)	2 x/sem			X		X	
MANGUALDE	ALCAFACHE	Alcáface	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	ALCAFACHE	Casal Sandinho	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	ALCAFACHE	Lobelhe do Mato (Parte)	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	ALCAFACHE	Lobelhe do Mato (Parte)	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	ALCAFACHE	Termas de Alcáface	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	ALCAFACHE	Tibaldinho	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Chás de Tavares	2 x/sem			X		X	
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Corvaceira	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Guimarães de Tavares	1 x/sem					X	
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Matados	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Penedo da Feiteira	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Santo Amaro de Tavares	1 x/sem					X	
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Tragos	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Vila Mendo de Tavares	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Vila Seca (Parte)	1 x/sem					X	
MANGUALDE	CHÁS DE TAVARES	Vila Seca (Parte)	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CUNHA ALTA	Bairro da Fontainha (Parte)	1 x/sem			X			
MANGUALDE	CUNHA ALTA	Cunha Alta (Parte)	1 x/sem		X				
MANGUALDE	CUNHA BAIXA	Abrunhosa do Mato	2 x/sem		X				X
MANGUALDE	CUNHA BAIXA	Cunha Baixa	2 x/sem		X				X
MANGUALDE	CUNHA BAIXA	Moledo	2 x/sem		X				X
MANGUALDE	ESPINHO	Água Levada	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	ESPINHO	Espinho (Parte)	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	ESPINHO	Espinho (Parte)	1 x/sem			X			
MANGUALDE	ESPINHO	Moimenta de Maceira Dão	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	ESPINHO	Outeiro de Espinho	1 x/sem			X			
MANGUALDE	ESPINHO	Póvoa de Espinho	1 x/sem			X			
MANGUALDE	ESPINHO	Vila Nova de Espinho	1 x/sem			X			
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Fagilde	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Fornos de Maceira Dão	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Lobelhe do Mato	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Nesperido	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Pedreles	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Tabosa	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Tibalde	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FORNOS DE MACEIRA DÃO	Vila Garcia	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	FREIXIOSA	Freixiosa	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	LOBELHE DO MATO	Lobelhe do Mato	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Água Levada	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	MANGUALDE	Almeidinha	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Ancada (Parte)	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Ancada (Parte)	3 x/sem	X			X		X
MANGUALDE	MANGUALDE	Ancada (Parte)	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	MANGUALDE	Bairro da Fontainha	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Canedo do Chão	2 x/sem		X		X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Canedo do Chão	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Canedo do Mato	2 x/sem		X		X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Cubos	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Germil	1 x/sem					X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Mangualde (Parte)	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Mangualde	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
MANGUALDE	MANGUALDE	Mangualde Gare	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Moinhos da Roda	1 x/sem					X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Oliveira (Parte)	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Oliveira (Parte)	1 x/sem					X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Passos	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Pedreles	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Pinheiro de Baixo (Parte)	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Pinheiro de Baixo (Parte)	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	MANGUALDE	Roda (Parte)	1 x/sem				X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Roda (Parte)	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MANGUALDE	Santa Luzia (Parte)	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Santa Luzia (Parte)	1 x/sem				X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Santo Amaro de Azurara	2 x/sem	X			X		

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Mangualde

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
MANGUALDE	MANGUALDE	Santo Andre	2 x/sem		X		X		
MANGUALDE	MANGUALDE	Tabosa	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	MESQUITELA	Mangualde	3 x/sem		X		X		X
MANGUALDE	MESQUITELA	Mangualde Gare (Parte)	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MESQUITELA	Mangualde Gare (Parte)	1 x/sem		X				
MANGUALDE	MESQUITELA	Mesquitela	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MESQUITELA	Mourilhe	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MOIMENTA DE MACEIRA DÃO	Agua Levada	1 x/sem			X			
MANGUALDE	MOIMENTA DE MACEIRA DÃO	Espinho (Parte)	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	MOIMENTA DE MACEIRA DÃO	Espinho (Parte)	1 x/sem			X			
MANGUALDE	MOIMENTA DE MACEIRA DÃO	Lobelhe do Mato (Parte)	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	MOIMENTA DE MACEIRA DÃO	Lobelhe do Mato (Parte)	1 x/sem		X				
MANGUALDE	MOIMENTA DE MACEIRA DÃO	Moimenta de Maceira Dão	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	POVOA DE CERVÃES	Póvoa de Cervães	1 x/sem					X	
MANGUALDE	QUINTELA DE AZURARA	Bairro da Fontainha (Parte)	2 x/sem			X			X
MANGUALDE	QUINTELA DE AZURARA	Bairro da Fontainha (Parte)	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	QUINTELA DE AZURARA	Canelas	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	QUINTELA DE AZURARA	Quintela de Azurara	2 x/sem	X			X		
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Casal de Cima	1 x/sem		X				
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Casal Mondinho	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Contencas de Baixo	2 x/sem		X				X
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Contencas de Cima	2 x/sem		X				X
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Cunha Alta	1 x/sem		X				
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Fundões	1 x/sem		X				
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Mourilhe	2 x/sem		X				X
MANGUALDE	SANTIAGO DE CASSURRÃES	Santiago de Cassurrães	2 x/sem		X			X	
MANGUALDE	SÃO JOÃO DA FRESTA	Avinhó	1 x/sem			X			
MANGUALDE	SÃO JOÃO DA FRESTA	Casais	1 x/sem			X			
MANGUALDE	SÃO JOÃO DA FRESTA	Pinheiro de Tavares	1 x/sem			X			
MANGUALDE	SÃO JOÃO DA FRESTA	São João da Fresta	1 x/sem			X			
MANGUALDE	TRAVANCA DE TAVARES	Travanca de Tavares	1 x/sem			X			
MANGUALDE	VÁRZEA DE TAVARES	Torre de Tavares	1 x/sem			X			
MANGUALDE	VÁRZEA DE TAVARES	Várzea de Tavares	1 x/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Nelas

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
NELAS	AGUIEIRA	Aguieira	2 x/sem		X			X	
NELAS	AGUIEIRA	Pisão	2 x/sem		X			X	
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Caldas de Felgueira (Parte)	3 x/sem	X		X			X
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Caldas de Felgueira (Parte)	2 x/sem			X			X
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Canas de Senhorim	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Póvoa de Santo António	2 x/sem		X			X	
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Urgeiriça (Parte)	4 x/sem	X		X		X	X
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Urgeiriça	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Urgeiriça	4 x/sem	X		X	X		X
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Urgeiriça	1 x/sem	X					
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Urgeiriça	1 x/sem				X		
NELAS	CANAS DE SENHORIM	Vale de Madeiros	2 x/sem		X			X	
NELAS	CARVALHAL REDONDO	Carvalhal Redondo	2 x/sem		X			X	
NELAS	CARVALHAL REDONDO	Moreira de Baixo	2 x/sem		X			X	
NELAS	LAPA DO LOBO	Lapa do Lobo (Parte)	2 x/sem		X			X	
NELAS	LAPA DO LOBO	Lapa do Lobo (Parte)	1 x/sem		X				
NELAS	LAPA DO LOBO	Lapa do Lobo (Parte)	1 x/sem					X	
NELAS	MOREIRA	Moreira de Baixo	2 x/sem		X			X	
NELAS	MOREIRA	Moreira de Cima	2 x/sem		X			X	
NELAS	MOREIRA	Pisão	2 x/sem		X			X	
NELAS	NELAS	Algeraz	2 x/sem		X			X	
NELAS	NELAS	Algeraz (Parte)	1 x/sem		X				
NELAS	NELAS	Caldas de Felgueira	3 x/sem	X		X			X
NELAS	NELAS	Canguça (Parte)	2 x/sem		X			X	
NELAS	NELAS	Folhadal	2 x/sem	X			X		
NELAS	NELAS	Nelas	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
NELAS	NELAS	Póvoa da Rocada (Parte)	2 x/sem	X			X		
NELAS	NELAS	Póvoa da Rocada (Parte)	1 x/sem				X		
NELAS	SANTAR	Casal Sancho	2 x/sem		X			X	
NELAS	SANTAR	Fontanheiras	2 x/sem		X			X	
NELAS	SANTAR	Santar	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
NELAS	SENHORIM	C. de San Jose	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Canguça (Parte)	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Canguça (Parte)	1 x/sem		X				
NELAS	SENHORIM	Carvalhas	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Carvalhas	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Casal Sandinho	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Fonte de Alcáida	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Igreja	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Moinhos	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Portela	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Povoa de Cima	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Póvoa de Luzianes	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Sao Joao do Monte	2 x/sem	X			X		
NELAS	SENHORIM	Vila Ruiva	2 x/sem	X			X		
NELAS	VILAR SECO	Canguça (Parte)	1 x/sem					X	
NELAS	VILAR SECO	Vilar Seco	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Mortágua

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
MORTÁGUA	ALMAÇA	Almaça	1 x/sem	X					
MORTÁGUA	ALMAÇA	Almacinha	3 x/sem	X		X			X
MORTÁGUA	CERCOSA	Alcordal	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CERCOSA	Cercosa	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CERCOSA	Galhardo	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CERCOSA	Lourinha de Baixo	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Benfeita	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Caparrozinha	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Carapinhal	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Cortegaça	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Lourinha de Cima	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Pereira	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Vale de Borregao	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	CORTEGAÇA	Vale do Porto	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	ESPINHO	Anceiro	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Aveleira	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Azival	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Carvalhal	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Castanheira	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Espinho	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Falgaroso da Serra	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Paincal	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Pomares	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Quilho	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Ribeira	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Santa Cristina	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Sobrosa	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Soito	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Vale da Ovelha	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Vale da Vide	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Vale de Carneiro	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Vale de Mouro	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Vale do Porto	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	ESPINHO	Vila Boa	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	ESPINHO	Vila Meã da Serra	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Caparrosa	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Caparrozinha	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Ferradosa	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Lourinha de Baixo	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Marmeleira	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Pinheiro Bordalo	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MARMELEIRA	Vale de Borregao	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Almacinha (Parte)	3 x/sem	X		X			X
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Almacinha (Parte)	1 x/sem	X					
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Area de Servico CEPESA	3 x/sem	X		X			X
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Barril	2 x/sem	X				X	
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Caniveta	2 x/sem	X				X	
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Chão de Vento (Parte)	2 x/sem	X				X	
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Chão de Vento (Parte)	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Falgaroso de Maio	1 x/sem	X					
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Freixo	1 x/sem	X					
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Mortágua	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Povoa	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Vale de Açores	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
MORTÁGUA	MORTÁGUA	Zona Industrial	2 x/sem			X			X
MORTÁGUA	PALA	Carvalhal	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Eirigo	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Falgaroso da Serra	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Laceiras	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Macieira	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Monte de Lobos	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Ortigosa	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Pala (Parte)	2 x/sem			X		X	
MORTÁGUA	PALA	Pala (Parte)	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	PALA	Palheiros de Baixo	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Palinha	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Paredes	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Sardoal	1 x/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Mortágua

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
MORTÁGUA	PALA	Sernadas	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Tarrastal	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	PALA	Vila Pouca	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	SOBRAL	Chão de Vento	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	SOBRAL	Chao Miudo	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Cruz da Vila Nova (Parte)	2 x/sem		X				X
MORTÁGUA	SOBRAL	Cruz da Vila Nova (Parte)	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Felgueira (Parte)	2 x/sem		X				X
MORTÁGUA	SOBRAL	Felgueira (Parte)	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Mortágua	2 x/sem	X					X
MORTÁGUA	SOBRAL	Mortágua	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Mortazel	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Pego Longo	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Povoa de Sebo	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Rio Milheiro	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Sobral (Parte)	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Sobral (Parte)	2 x/sem		X				X
MORTÁGUA	SOBRAL	Vale de Paredes	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	SOBRAL	Vale de Serpa	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Vila Gosendo	2 x/sem		X				X
MORTÁGUA	SOBRAL	Vila Meã (Parte)	2 x/sem		X				X
MORTÁGUA	SOBRAL	Vila Meã (Parte)	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Vila Moinhos (Parte)	2 x/sem		X				X
MORTÁGUA	SOBRAL	Vila Moinhos (Parte)	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	SOBRAL	Vila Nova	1 x/sem		X				
MORTÁGUA	TREZÓI	Cerdeira	1 x/sem				X		
MORTÁGUA	TREZÓI	Cerdeirinha	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	TREZÓI	Meligioso	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	TREZÓI	Moura	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	TREZÓI	Sula	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	TREZÓI	Trezói	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	TREZÓI	Vale da Ovelha	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	TREZÓI	Vale de Mouro	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	VALE DE REMÍGIO	Gandara	2 x/sem		X			X	
MORTÁGUA	VALE DE REMÍGIO	Pala	1 x/sem					X	
MORTÁGUA	VALE DE REMÍGIO	Povoa	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	VALE DE REMÍGIO	Povoinha	1 x/sem			X			
MORTÁGUA	VALE DE REMÍGIO	Vale de Remígio	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Santa Comba Dão

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Cabecinha de Rei	3 x/sem		X		X		X
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Casal de Maria	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Casal Vidona	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Colmeosa	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Couto do Mosteiro	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Gestosa	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Outeiro	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Pedraires	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Perseguido	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Portela	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Pregoinho	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Regato da Serra (Parte)	3 x/sem		X		X		X
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Regato da Serra (Parte)	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	COUTO DO MOSTEIRO	Vila de Barba	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	NAGOZELA	Nagozela (Parte)	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	NAGOZELA	Nagozela (Parte)	1 x/sem		X				
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Area de Servico CEPSPA	3 x/sem	X		X		X	
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Cagido (Parte)	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Cagido (Parte)	1 x/sem			X			
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Lameiras	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Oveiro	1 x/sem			X			
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Ovoa (Parte)	1 x/sem			X			
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Ovoa (Parte)	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Soito	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Vale de Couço	1 x/sem			X			
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Venda do Sebo (Parte)	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Venda do Sebo (Parte)	1 x/sem			X			
SANTA COMBA DÃO	OVOA	Vova Foz do Dão	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Lameiras	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Pinheirinho	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Pinheiro de Azere	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Rojão Pequeno	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Senhora da Ribeira	1 x/sem	X					
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Vale de Couço	1 x/sem			X			
SANTA COMBA DÃO	PINHEIRO DE AZERE	Venda do Sebo	1 x/sem	X					
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Cabecinha de Rei	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Cabecinha de Rei	3 x/sem	X			X		X
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Cabecinha de Rei	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Coval	2 x/sem		X				X
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Fontainhas	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Fontainhas (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Fontainhas (Parte)	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Fontainhas (Parte)	1 x/sem		X				
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Fontainhas (Parte)	1 x/sem				X		
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Quinta do Rio Dão	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Santa Comba Dão	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SANTA COMBA DÃO	SANTA COMBA DÃO	Zona Industrial	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	Casal Bom	1 x/sem		X				
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	Pedraires	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	Real	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	Relvas	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	S. Jorge	1 x/sem				X		
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	São Joaninho	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOANINHO	Vila Pouca	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Campolinho	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Cancela	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Casas Novas	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Castelejo	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Cernada	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Guarita	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Povoa dos Mosqueiros	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Quinta do Rio Dão	1 x/sem					X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	S. Miguel	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	São João de Areias	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Silvares	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Vale Pinheiro	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Santa Comba Dão

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Vila Dianteira (Parte)	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	SÃO JOÃO DE AREIAS	Vila Dianteira (Parte)	1 x/sem		X				
SANTA COMBA DÃO	TREIXEDO	Amainhos	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	TREIXEDO	Granjal (Parte)	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	TREIXEDO	Granjal (Parte)	1 x/sem		X				
SANTA COMBA DÃO	TREIXEDO	Póvoa de João Dias	1 x/sem		X				
SANTA COMBA DÃO	TREIXEDO	Treixedo	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	TREIXEDO	Vila Pouca	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Anta	1 x/sem					X	
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Bairro do Campo (Parte)	3 x/sem	X			X		X
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Bairro do Campo (Parte)	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Lameira de Anta (Parte)	2 x/sem	X					X
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Lameira de Anta (Parte)	2 x/sem		X			X	
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Quinta do Seixal	1 x/sem				X		
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Rojão Grande (Parte)	3 x/sem	X			X		X
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Rojão Grande (Parte)	1 x/sem	X					
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Rojão Grande (Parte)	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Santa Comba Dão	1 x/sem					X	
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Soito	2 x/sem			X			X
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Vale Vilão	1 x/sem				X		
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Venda do Sebo	2 x/sem	X			X		
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Vimieiro (Parte)	3 x/sem	X			X		X
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Vimieiro (Parte)	1 x/sem				X		
SANTA COMBA DÃO	VIMIEIRO	Vova Foz do Dão	2 x/sem	X					X

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Tábua

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
TÁBUA	AZERE	Azere	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	AZERE	Espadanal	1 x/sem	X					
TÁBUA	ÁZERE	Lajeosa	1 x/sem	X					
TÁBUA	AZERE	Vila Seca	1 x/sem				X		
TÁBUA	CANDOSA	Candosa	2 x/sem			X			X
TÁBUA	CANDOSA	Casal	1 x/sem	X					
TÁBUA	CANDOSA	Percelada	1 x/sem			X			
TÁBUA	CANDOSA	Várzea	1 x/sem			X			
TÁBUA	CANDOSA	Várzea	2 x/sem			X			X
TÁBUA	CARAPINHA	Avelar	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	CARAPINHA	Carapinha	1 x/sem	X					
TÁBUA	CARAPINHA	Moita da Serra	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	CARAPINHA	Serra da Moita (Parte)	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	CARAPINHA	Serra da Moita (Parte)	1 x/sem	X					
TÁBUA	CARAPINHA	Serra da Moita (Parte)	1 x/sem				X		
TÁBUA	COVAS	Balocas	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Covas (Parte)	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Covas (Parte)	2 x/sem			X			X
TÁBUA	COVAS	Loureiro	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Percelada	2 x/sem			X			X
TÁBUA	COVAS	Quinta do Vale (Parte)	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Quinta do Vale (Parte)	1 x/sem					X	
TÁBUA	COVAS	São Geraldo	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Valongo	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Venda da Esperança	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVAS	Vila Chã	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	COVELO	Covelo de Baixo	1 x/sem				X		
TÁBUA	COVELO	Covelo de Cima	1 x/sem				X		
TÁBUA	COVELO	Quinta da Raposeira	1 x/sem				X		
TÁBUA	ESPARIZ	Arroteia de Baixo	1 x/sem				X		
TÁBUA	ESPARIZ	Carragosela	1 x/sem	X					
TÁBUA	ESPARIZ	Casal do Espírito Santo (Parte)	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	ESPARIZ	Casal do Espírito Santo (Parte)	1 x/sem				X		
TÁBUA	ESPARIZ	Devaqueira (Parte)	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	ESPARIZ	Devaqueira (Parte)	1 x/sem				X		
TÁBUA	ESPARIZ	Espariz	1 x/sem	X					
TÁBUA	ESPARIZ	Gândara de Espariz	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	ESPARIZ	Nogueira	1 x/sem				X		
TÁBUA	ESPARIZ	Vale da Carvalha (Parte)	1 x/sem	X					
TÁBUA	ESPARIZ	Vale da Carvalha (Parte)	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	MEDA DE MOUROS	Meda de Mouros	2 x/sem			X			X
TÁBUA	MIDÕES	Cadoico	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Casal da Senhora	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Coito	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Esporão	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Midões	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Póvoa de Midões	1 x/sem					X	
TÁBUA	MIDÕES	Ribeira	1 x/sem					X	
TÁBUA	MIDÕES	São Geraldo	1 x/sem					X	
TÁBUA	MIDÕES	São Miguel	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Touriz	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MIDÕES	Vale de Gaios	1 x/sem					X	
TÁBUA	MIDÕES	Vila do Mato	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	MOURONHO	Alvoeira	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	Castanheira	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	Catraia de Mouronho (Parte)	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	MOURONHO	Catraia de Mouronho (Parte)	1 x/sem	X					
TÁBUA	MOURONHO	Fontão	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	Gândara de Espariz	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	Gualdim	1 x/sem				X		
TÁBUA	MOURONHO	Malhada Velha	1 x/sem	X					
TÁBUA	MOURONHO	Mouronho	2 x/sem			X			X
TÁBUA	MOURONHO	Pereira	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	Pereirinha	1 x/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Tábua

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
TÁBUA	MOURONHO	Pousadouros	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	S. Fagundo	1 x/sem	X					
TÁBUA	MOURONHO	Serra da Moita	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	MOURONHO	Vale de Urze (Parte)	1 x/sem			X			
TÁBUA	MOURONHO	Vale de Urze (Parte)	2 x/sem			X			X
TÁBUA	MOURONHO	Venda da Serra	1 x/sem	X					
TÁBUA	PINHEIRO DE COJA	Bogalhas	2 x/sem			X			X
TÁBUA	PINHEIRO DE COJA	Pinheiro de Coja	1 x/sem			X			
TÁBUA	PINHEIRO DE COJA	Pinheiro de Coja	2 x/sem			X			X
TÁBUA	PINHEIRO DE COJA	Venda de Porco	1 x/sem			X			
TÁBUA	PÓVOA DE MIDÕES	Babau	1 x/sem					X	
TÁBUA	PÓVOA DE MIDÕES	Póvoa de Midões	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	PÓVOA DE MIDÕES	Vale de Taipa	1 x/sem					X	
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	Casal	1 x/sem	X					
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	Lameiras	1 x/sem	X					
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	Oliveira de Fazemão	1 x/sem	X					
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	Quinta do Olival	1 x/sem	X					
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	Quintas das Corgas	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	São João da Boa Vista	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	SÃO JOÃO DA BOA VISTA	Sergudo	1 x/sem	X					
TÁBUA	SINDE	Arroteia de Baixo	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Arroteia de Cima	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Brejo	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Casal da Igreja	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Fonte Arcada	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Gualdim	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Nogueira	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Olivais	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Póvoa	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Quinta da Cerca	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Quinta da Parda	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Quinta do Porto	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Quinta do Valeiro	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Santo Antão	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Santo Antão	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Sinde	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Vale da Carvalha	1 x/sem				X		
TÁBUA	SINDE	Vale de Pestevens	1 x/sem				X		
TÁBUA	TÁBUA	Babau	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	TÁBUA	Barras	2 x/sem			X			X
TÁBUA	TÁBUA	Barrosa (Parte)	2 x/sem	X					X
TÁBUA	TÁBUA	Barrosa (Parte)	3 x/sem	X		X			X
TÁBUA	TÁBUA	Boico (Parte)	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	TÁBUA	Boico (Parte)	1 x/sem				X		
TÁBUA	TÁBUA	Fonte Arcada	1 x/sem				X		
TÁBUA	TÁBUA	Fundo de Vila (Parte)	3 x/sem	X			X		X
TÁBUA	TÁBUA	Fundo de Vila (Parte)	2 x/sem			X			X
TÁBUA	TÁBUA	Mancelos	2 x/sem	X			X		
TÁBUA	TÁBUA	Quinta do Olival	1 x/sem			X			
TÁBUA	TÁBUA	Quintela	1 x/sem	X					
TÁBUA	TÁBUA	Remouco	1 x/sem				X		
TÁBUA	TÁBUA	S. Fagundo	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	TÁBUA	São João da Boa Vista	1 x/sem	X					
TÁBUA	TÁBUA	São Simão	1 x/sem				X		
TÁBUA	TÁBUA	Seixos Alvos	2 x/sem			X			X
TÁBUA	TÁBUA	Sevilha	1 x/sem					X	
TÁBUA	TÁBUA	Tábua	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TÁBUA	TÁBUA	Torre	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	TÁBUA	Varzielas	1 x/sem			X			
TÁBUA	VILA NOVA DE OLIVEIRINHA	Ribeira	2 x/sem		X			X	
TÁBUA	VILA NOVA DE OLIVEIRINHA	Vila Nova de Oliveirinha	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Tondela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Arnosa	1 x/sem				X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Barreiro de Besteiros (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Barreiro de Besteiros (Parte)	3 x/sem	X			X		X
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Barreiro de Besteiros (Parte)	3 x/sem	X			X		X
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Barreiro de Besteiros (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Borrhalhal (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Borrhalhal (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Corveira	2 x/sem		X		X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Pego Negro	1 x/sem				X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Tojosa	1 x/sem				X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Vale	2 x/sem	X			X		
TONDELA	BARREIRO DE BESTEIROS	Vale do Porco	1 x/sem				X		
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	Arrifana	2 x/sem	X			X		
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	BAtôco	2 x/sem	X			X		
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	Campo de Besteiros	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	Corte (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	Corte	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	Fermentelos	2 x/sem	X			X		
TONDELA	CAMPO DE BESTEIROS	Ribeira	1 x/sem						X
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Canas de Santa Maria	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Casainho	1 x/sem					X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Casal do Rei	2 x/sem			X		X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Estação	2 x/sem	X				X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Nandufe	1 x/sem		X				
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Póvoa Do Arcediago	2 x/sem			X		X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Santa Ovaia de Baixo	2 x/sem			X		X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Santa Ovaia de Cima	2 x/sem			X		X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Tojal do Moinho (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Tojal do Moinho (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Tojal do Moinho (Parte)	1 x/sem			X			
TONDELA	CANAS DE SANTA MARIA	Valverde	2 x/sem		X		X		
TONDELA	CAPARROSA	Caparrosa	1 x/sem				X		
TONDELA	CAPARROSA	Caparrosinha	2 x/sem		X			X	
TONDELA	CAPARROSA	Ena dos Picos	1 x/sem				X		
TONDELA	CAPARROSA	Paranhos	1 x/sem				X		
TONDELA	CAPARROSA	Souto Bom	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Castelões	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Coelhoso	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	CASTELÕES	Coração de Maria	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Cortica (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	CASTELÕES	Cortica (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	CASTELÕES	Cruzes	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Eiras	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Falorca	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Figueiral	1 x/sem			X			
TONDELA	CASTELÕES	Ladeira de Castelões (Parte)	3 x/sem	X		X			X
TONDELA	CASTELÕES	Ladeira de Castelões (Parte)	1 x/sem			X			
TONDELA	CASTELÕES	Múceres	1 x/sem				X		
TONDELA	CASTELÕES	Pedra da Vista	2 x/sem		X		X		
TONDELA	CASTELÕES	Vila de Rei	1 x/sem			X			
TONDELA	DARDAVAZ	Alvarim	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	Chancela	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	Dardavaz	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	Outeiro de Baixo	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	Outeiro de Cima	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	Povoa da Sardinha	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	S.Jorge	1 x/sem		X				
TONDELA	DARDAVAZ	São Joaninho	1 x/sem		X				
TONDELA	DARDAVAZ	Varzea	2 x/sem		X		X		
TONDELA	DARDAVAZ	Zona Industrial	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	FERREIROS DO DÃO	Ferreiros do Dão (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	GUARDÃO	Cadraço	1 x/sem			X			
TONDELA	GUARDÃO	Caramulo	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	GUARDÃO	Caramulo	2 x/sem	X			X		
TONDELA	GUARDÃO	Caramulo	1 x/sem	X					
TONDELA	GUARDÃO	Caramulo	1 x/sem			X			
TONDELA	GUARDÃO	Caramulo	1 x/sem				X		
TONDELA	GUARDÃO	Carvalhinho	1 x/sem			X			

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Tondela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
TONDELA	GUARDÃO	Caselho	1 x/sem				X		
TONDELA	GUARDÃO	Guardão de Baixo	1 x/sem			X			
TONDELA	GUARDÃO	Guardão de Cima	2 x/sem	X			X		
TONDELA	GUARDÃO	Janardo	1 x/sem			X			
TONDELA	GUARDÃO	Jueus	1 x/sem			X			
TONDELA	GUARDÃO	Laceiras	1 x/sem			X			
TONDELA	GUARDÃO	Pedrounhe	2 x/sem	X			X		
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Caldas de São Gemil (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Caldas de São Gemil (Parte)	1 x/sem	X					
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Corujeiro	2 x/sem	X				X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Furadouro	1 x/sem	X					
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Lajeosa (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Lajeosa (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Penedo	1 x/sem	X					
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Salgueiral	1 x/sem			X			
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Sangemil	2 x/sem	X				X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Teomil (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Teomil (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Vinhal (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	LAJEOSA DO DÃO	Vinhal (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	LOBÃO DA BEIRA	Estação	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	LOBÃO DA BEIRA	Lobão da Beira (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	LOBÃO DA BEIRA	Lobão da Beira (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	LOBÃO DA BEIRA	Póvoa do Rodrigo Alves	1 x/sem		X				
TONDELA	LOBÃO DA BEIRA	Várzea	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	LOBÃO DA BEIRA	Vila Jusã	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	MOELOS	Botulho (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	MOELOS	Botulho (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	MOELOS	Botulho (Parte)	2 x/sem		X			X	
TONDELA	MOELOS	Ermida	1 x/sem				X		
TONDELA	MOELOS	Escolas (Parte)	5 x/sem	X	X	X	X		X
TONDELA	MOELOS	Escolas (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	MOELOS	Escolas (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	MOELOS	Molelinhos	2 x/sem			X			X
TONDELA	MOELOS	Molelos (Parte)	3 x/sem	X		X			X
TONDELA	MOELOS	Molelos (Parte)	2 x/sem			X			X
TONDELA	MOELOS	Pedra da Vista (Parte)	3 x/sem	X		X			X
TONDELA	MOELOS	Pedra da Vista (Parte)	2 x/sem			X			X
TONDELA	MOELOS	Tondela	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	MOSTEIRINHO	Corte	1 x/sem			X			
TONDELA	MOSTEIRINHO	Malhapão de Baixo	1 x/sem			X			
TONDELA	MOSTEIRINHO	Malhapão de Cima	1 x/sem			X			
TONDELA	MOSTEIRO DE FRÁGUAS	Fráguas	2 x/sem		X			X	
TONDELA	MOSTEIRO DE FRÁGUAS	Mosteiro de Fráguas	2 x/sem		X			X	
TONDELA	MOSTEIRO DE FRÁGUAS	Ribeiro	2 x/sem		X			X	
TONDELA	MOURAZ	Adiça (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	MOURAZ	Adiça (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	MOURAZ	Alambique (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	MOURAZ	Alambique (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	MOURAZ	Carvalhal (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	MOURAZ	Carvalhal (Parte)	2 x/sem		X				X
TONDELA	MOURAZ	Couço (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	MOURAZ	Couço (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	MOURAZ	Ermida	1 x/sem				X		
TONDELA	MOURAZ	Mouraz (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	MOURAZ	Mouraz (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	MOURAZ	Povo de Baixo	2 x/sem		X		X		
TONDELA	MOURAZ	Saldonas (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	MOURAZ	Saldonas (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	MOURAZ	Saldonas (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	MOURAZ	Zona Industrial (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	MOURAZ	Zona Industrial (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	NANDUFE	Bairro Novo	2 x/sem		X		X		
TONDELA	NANDUFE	Bairro Novo	2 x/sem			X			X
TONDELA	NANDUFE	Escolas	2 x/sem		X		X		
TONDELA	NANDUFE	Nandufe	2 x/sem		X		X		
TONDELA	PARADA DE GONTA	Parada de Gonta	3 x/sem	X		X			X
TONDELA	PARADA DE GONTA	Povoa de Catarina	3 x/sem	X		X			X

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Tondela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
TONDELA	SABUGOSA	Abade de Baguinha (Parte)	1 x/sem	X					
TONDELA	SABUGOSA	Abade de Baguinha (Parte)	2 x/sem		X			X	
TONDELA	SABUGOSA	Sabugosa (Parte)	2 x/sem		X			X	
TONDELA	SABUGOSA	Sabugosa (Parte)	1 x/sem	X					
TONDELA	SABUGOSA	Sabugosa de Baixo	2 x/sem		X			X	
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Barro	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	BAtôco	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Litreia (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Litreia (Parte)	1 x/sem	X					
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Lourosa (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Lourosa (Parte)	1 x/sem	X					
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Muna	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Pedrounhe (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Portela	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SANTIAGO DE BESTEIROS	Santiago de Besteiros	2 x/sem	X			X		
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Aboboda	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Almofala	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Belazeima	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Bracal	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Caselho de São João	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Castelo	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Daires	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Dornas	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Mancores	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Matadegas	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	São João do Monte	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Souto	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Teixo	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Valdasna	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO JOÃO DO MONTE	Vale do Lobo	1 x/sem			X			
TONDELA	SÃO MIGUEL DO OUTEIRO	Fial	2 x/sem		X			X	
TONDELA	SÃO MIGUEL DO OUTEIRO	Monte Belo (Golfe)	2 x/sem		X			X	
TONDELA	SÃO MIGUEL DO OUTEIRO	Povoa de Catarina	2 x/sem	X					X
TONDELA	SÃO MIGUEL DO OUTEIRO	São Miguel do Outeiro	2 x/sem		X			X	
TONDELA	SILVARES	Carvalho da Mulher	1 x/sem				X		
TONDELA	SILVARES	Silvares	1 x/sem				X		
TONDELA	TONDA	Covelo (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	TONDA	Covelo (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDA	Laje (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDA	Laje (Parte)	1 x/sem		X				
TONDELA	TONDA	Outerio (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDA	Outerio (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	TONDA	Póvoa do Rodrigo Alves (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	TONDA	Póvoa do Rodrigo Alves (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDA	Saldonas	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	TONDA	Tonda (Parte)	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	TONDA	Tonda (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDA	Tondela (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	TONDA	Vila Nova (Parte)	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDA	Vila Nova (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	TONDELA	Carvalho (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	TONDELA	Carvalho (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	TONDELA	Ermida (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	TONDELA	Ermida (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	TONDELA	Ermida (Parte)	1 x/sem					X	
TONDELA	TONDELA	Escolas	2 x/sem		X		X		
TONDELA	TONDELA	Estação (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	TONDELA	Estação (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
TONDELA	TONDELA	Estação (Parte)	2 x/sem	X				X	
TONDELA	TONDELA	Estação (Parte)	1 x/sem			X			
TONDELA	TONDELA	Tondela	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	TOURIGO	Pousadas	1 x/sem				X		
TONDELA	TOURIGO	Tourigo (Parte)	3 x/sem	X			X		X
TONDELA	TOURIGO	Tourigo (Parte)	2 x/sem	X			X		
TONDELA	TOURIGO	Tourigo (Parte)	1 x/sem				X		
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Dardavaz	4 x/sem	X		X		X	X
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Gandara	2 x/sem		X				X
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Mouraz	3 x/sem		X		X		X

Anexo 5.I - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Tondela

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Outeiro de Baixo	1 x/sem		X				
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Vila Nova da Rainha	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Vila Nova da Rainha	2 x/sem		X				X
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Vila Nova da Rainha	1 x/sem		X				
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Zona Industrial	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
TONDELA	VILA NOVA DA RAINHA	Zona Industrial	3 x/sem		X		X		X
TONDELA	VILAR DE BESTEIROS	Aldela	2 x/sem		X			X	
TONDELA	VILAR DE BESTEIROS	Casal de Cima	2 x/sem		X			X	
TONDELA	VILAR DE BESTEIROS	Freixeda	1 x/sem						X
TONDELA	VILAR DE BESTEIROS	Povoa da Alagoa	2 x/sem		X			X	
TONDELA	VILAR DE BESTEIROS	Vilar de Besteiros	2 x/sem		X			X	
TONDELA	VILAR DE BESTEIROS	Zona Industrial	2 x/sem		X			X	