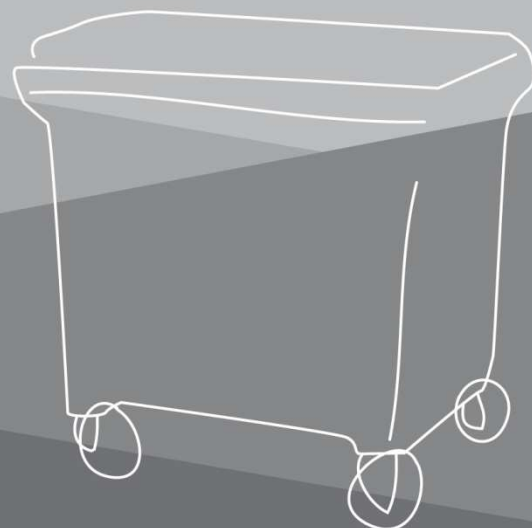


ANEXO 5.II – PROPOSTA DE FREQUÊNCIA DE RECOLHA POR MUNICÍPIO_FASE 2



ANEXO 5. II – PROPOSTA DE FREQUÊNCIA DE RECOLHA POR MUNICÍPIO – FASE 2

MUNICÍPIOS

- AGUIAR DA BEIRA
- GOUVEIA
- OLIVEIRA DE FRADES
- OLIVEIRA DO HOSPITAL
- PENALVA DO CASTELO
- SEIA
- VISEU

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Aguiar da Beira

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Aguiar da Beira	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Coja	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Fonte Arcadinha	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Gradiz	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Quinta da Estrada	1 x/sem			X			
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Quinta do Meio	1 x/sem			X			
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Sargaçais	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	AGUIAR DA BEIRA	Sequeiros	2 x/sem		X	X			X
AGUIAR DA BEIRA	CARAPITO	Carapito	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	CORTIÇADA	Cavaca	1 x/sem				X		
AGUIAR DA BEIRA	CORTIÇADA	Cortiçada	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	CORTIÇADA	Quinta dos Matos	1 x/sem				X		
AGUIAR DA BEIRA	CORUCHE	Coruche	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	CORUCHE	Moinhos	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	CORUCHE	Valverde	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	DORNELAS	Colherinhas de baixo	1 x/sem	X					
AGUIAR DA BEIRA	DORNELAS	Cortiçada	1 x/sem					X	
AGUIAR DA BEIRA	DORNELAS	Dornelas	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	EIRADO	Antela	1 x/sem			X			
AGUIAR DA BEIRA	EIRADO	Barranha	1 x/sem			X			
AGUIAR DA BEIRA	EIRADO	Carregais	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	EIRADO	Eirado	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	FORNINHOS	Forninhos	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	FORNINHOS	Valagotes	1 x/sem	X					
AGUIAR DA BEIRA	GRADIZ	Gradiz	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Feitais	1 x/sem		X				
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Moreira	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Mosteiro	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Pena Verde	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Prado	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Urgueira	1 x/sem		X				
AGUIAR DA BEIRA	PENA VERDE	Valagotes	1 x/sem	X					
AGUIAR DA BEIRA	PINHEIRO	Pinheiro	1 x/sem				X		
AGUIAR DA BEIRA	PINHEIRO	Quinta das lameiras	2 x/sem	X			X		
AGUIAR DA BEIRA	PINHEIRO	Quinta dos Matos	1 x/sem				X		
AGUIAR DA BEIRA	SEQUEIROS	Leziria	1 x/sem						X
AGUIAR DA BEIRA	SEQUEIROS	Murganheira	1 x/sem						X
AGUIAR DA BEIRA	SEQUEIROS	Ponte do Abade	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	SEQUEIROS	Sequeiros	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	SOUTO DE AGUIAR DA BEIRA	Leziria	1 x/sem						X
AGUIAR DA BEIRA	SOUTO DE AGUIAR DA BEIRA	Peroferreiro	1 x/sem						X
AGUIAR DA BEIRA	SOUTO DE AGUIAR DA BEIRA	Sargaçais	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	SOUTO DE AGUIAR DA BEIRA	Souto de Aguiar da Beira	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	VALVERDE	Carregais (Parte)	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	VALVERDE	Carregais (Parte)	2 x/sem		X	X			X
AGUIAR DA BEIRA	VALVERDE	Moinhos	2 x/sem		X			X	
AGUIAR DA BEIRA	VALVERDE	Souto de Aguiar da Beira	2 x/sem			X			X
AGUIAR DA BEIRA	VALVERDE	Valverde	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Gouveia

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
GOUVEIA	ALDEIAS	Aldeias (Parte)	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	ALDEIAS	Aldeias (Parte)	1 x/sem				X		
GOUVEIA	ALDEIAS	Alrote	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	ALDEIAS	Eiras (Parte)	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	ALDEIAS	Eiras (Parte)	1 x/sem				X		
GOUVEIA	ARCOZELO	Arcozelo	3 x/sem	X		X		X	
GOUVEIA	ARCOZELO	Nespereira	2 x/sem	X				X	
GOUVEIA	ARCOZELO	Nespereira	1 x/sem			X			
GOUVEIA	CATIVELOS	Cativelos	2 x/sem			X			X
GOUVEIA	CATIVELOS	Póvoa da Rainha	1 x/sem			X			
GOUVEIA	FIGUEIRÓ DA SERRA	Figueiró da Serra (Parte)	2 x/sem		X			X	
GOUVEIA	FIGUEIRÓ DA SERRA	Figueiró da Serra (Parte)	1 x/sem		X				
GOUVEIA	FOLGOSINHO	Folgosinho	2 x/sem		X			X	
GOUVEIA	FOLGOSINHO	Folgosinho (Parte)	1 x/sem					X	
GOUVEIA	FOLGOSINHO	Freixo da Serra	1 x/sem		X				
GOUVEIA	FOLGOSINHO	Melo	1 x/sem					X	
GOUVEIA	FREIXO DA SERRA	Freixo da Serra	2 x/sem		X			X	
GOUVEIA	GOUVEIA (SÃO JULIÃO)	Eiras	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	GOUVEIA (SÃO JULIÃO)	Gouveia	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
GOUVEIA	GOUVEIA (SÃO JULIÃO)	Mira Serra	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	GOUVEIA (SÃO JULIÃO)	Moimenta da Serra	1 x/sem	X					
GOUVEIA	GOUVEIA (SÃO PEDRO)	Gouveia	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
GOUVEIA	LAGARINHOS	Lagarinhos	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	LAGARINHOS	Passarela	1 x/sem				X		
GOUVEIA	LAGARINHOS	Rio Torto	1 x/sem					X	
GOUVEIA	LAGARINHOS	Vila Nova de Tazem	1 x/sem				X		
GOUVEIA	MANGUALDE DA SERRA	Mangualde da Serra (Parte)	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	MANGUALDE DA SERRA	Mangualde da Serra (Parte)	1 x/sem	X					
GOUVEIA	MANGUALDE DA SERRA	Sabugueiro	1 x/sem				X		
GOUVEIA	MELO	Melo	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	MELO	Nabainhos (Parte)	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	MELO	Nabainhos (Parte)	1 x/sem				X		
GOUVEIA	MELO	Vila Cortês da Serra	1 x/sem				X		
GOUVEIA	MOIMENTA DA SERRA	Moimenta da Serra (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
GOUVEIA	MOIMENTA DA SERRA	Moimenta da Serra (Parte)	1 x/sem			X			
GOUVEIA	NABAIS	Cortes	2 x/sem		X			X	
GOUVEIA	NABAIS	Cortes	2 x/sem		X				X
GOUVEIA	NABAIS	Nabais (Parte)	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	NABAIS	Nabais (Parte)	1 x/sem				X		
GOUVEIA	NABAIS	Ribamondego	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	NESPEREIRA	Mira Serra (Parte)	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	NESPEREIRA	Mira Serra (Parte)	1 x/sem	X					
GOUVEIA	NESPEREIRA	Nespereira (Parte)	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	NESPEREIRA	Nespereira (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
GOUVEIA	NESPEREIRA	Nespereira (Parte)	1 x/sem	X					
GOUVEIA	NESPEREIRA	Vinhó	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	PAÇOS DA SERRA	Paços da Serra (Parte)	2 x/sem	X			X		
GOUVEIA	PAÇOS DA SERRA	Paços da Serra (Parte)	1 x/sem	X					
GOUVEIA	RIBAMONDEGO	Ribamondego (Parte)	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	RIBAMONDEGO	Ribamondego (Parte)	2 x/sem		X				X
GOUVEIA	RIO TORTO	Nespereira	2 x/sem		X				X
GOUVEIA	RIO TORTO	Rio Torto (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
GOUVEIA	RIO TORTO	Rio Torto (Parte)	2 x/sem	X				X	
GOUVEIA	RIO TORTO	Rio Torto (Parte)	1 x/sem					X	
GOUVEIA	RIO TORTO	Vinhó	3 x/sem		X		X		X
GOUVEIA	SÃO PAIO	Cortes	2 x/sem			X			X
GOUVEIA	SÃO PAIO	Nabais	1 x/sem						X
GOUVEIA	SÃO PAIO	São Paio	2 x/sem			X			X
GOUVEIA	VILA CORTÊS DA SERRA	Vila Cortês da Serra (Parte)	2 x/sem		X			X	
GOUVEIA	VILA CORTÊS DA SERRA	Vila Cortês da Serra (Parte)	1 x/sem					X	
GOUVEIA	VILA FRANCA DA SERRA	Vila Franca da Serra (Parte)	2 x/sem		X				X
GOUVEIA	VILA FRANCA DA SERRA	Vila Franca da Serra (Parte)	1 x/sem		X				
GOUVEIA	VILA NOVA DE TAZEM	Tazem (Parte)	2 x/sem	X				X	
GOUVEIA	VILA NOVA DE TAZEM	Tazem (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
GOUVEIA	VILA NOVA DE TAZEM	Tazem (Parte)	1 x/sem					X	
GOUVEIA	VILA NOVA DE TAZEM	Vila Nova de Tazem (Parte)	3 x/sem	X		X		X	

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Gouveia

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
GOUVEIA	VILA NOVA DE TAZEM	Vila Nova de Tazem (Parte)	2 x/sem	X				X	
GOUVEIA	VINHÓ	Mira Serra	2 x/sem		X				X
GOUVEIA	VINHÓ	Moimenta da Serra	1 x/sem			X			
GOUVEIA	VINHÓ	Vinhó	3 x/sem	X		X		X	

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Oliveira de Frades

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
OLIVEIRA DE FRADES	ARCA	Arca	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DE FRADES	ARCA	Covelo	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DE FRADES	ARCA	Vales	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DE FRADES	ARCA	Varzielas	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Arcozelo das Maias (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Arcozelo das Maias (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Cadavaís	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Fornelo	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Ladario	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Porcelho	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Póvoa de Ussa	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Quintela (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Quintela (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Virela (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	ARCOZELO DAS MAIAS	Virela (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	DESTRIZ	Benfeitais	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	DESTRIZ	Carregal	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	DESTRIZ	Destriz	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	DESTRIZ	Pisco	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	DESTRIZ	Selores	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	DESTRIZ	Sobreira	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	OLIVEIRA DE FRADES	Oliveira de Frades	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
OLIVEIRA DE FRADES	OLIVEIRA DE FRADES	Travanca (Parte)	2 x/sem			X		X	
OLIVEIRA DE FRADES	OLIVEIRA DE FRADES	Travanca (Parte)	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	OLIVEIRA DE FRADES	Travassos	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	OLIVEIRA DE FRADES	Vilarinho (Parte)	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	OLIVEIRA DE FRADES	Vilarinho (parte)	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Antelas	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Couco	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Fiais	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Nespereira (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Nespereira (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Paredes de Gravo	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Pereiras	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Pinheiro	2 x/sem			X		X	
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Ponte Fora (Parte)	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Ponte Fora (Parte)	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Prova (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Prova (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Seixa	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DE FRADES	PINHEIRO	Travassos	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	REIGOSO	Entre Águas	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DE FRADES	REIGOSO	Feira	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	REIGOSO	Reigoso (Parte)	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	REIGOSO	Reigoso (Parte)	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DE FRADES	REIGOSO	Sobreira	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	REIGOSO	Várzea	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Alagoa	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Arcozelo das Maias (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Arcozelo das Maias (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Cadavaís	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Calvario	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Candomil	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Enviande (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Lameiro Longo	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Parada (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Parada (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Passos	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Pinheiro Bordalo	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Portela (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Portela (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Ribeiradio (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Ribeiradio (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Souto Maior (Parte)	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DE FRADES	RIBEIRADIO	Souto Maior (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO JOÃO DA SERRA	Bispeira	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO JOÃO DA SERRA	Cercal	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO JOÃO DA SERRA	Conlela	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO JOÃO DA SERRA	São João da Serra	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO VICENTE DE LAFÕES	Cajadães	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO VICENTE DE LAFÕES	Corredoura	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO VICENTE DE LAFÕES	Ferreiros	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO VICENTE DE LAFÕES	São Tiaguinho	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO VICENTE DE LAFÕES	São Vicente	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	SÃO VICENTE DE LAFÕES	Sernada	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DE FRADES	SEJÃES	Paradela	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SEJÃES	Pinheiro	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SEJÃES	Travanca	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SEJÃES	Valadares	1 x/sem						X
OLIVEIRA DE FRADES	SOUTO DE LAFÕES	Cajadães	2 x/sem		X			X	

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Oliveira de Frades

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
OLIVEIRA DE FRADES	SOUTO DE LAFÕES	Oliveira de Frades	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	SOUTO DE LAFÕES	Travassos	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DE FRADES	SOUTO DE LAFÕES	Vilarinho	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
OLIVEIRA DE FRADES	VARZIELAS	Bezerreira	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DE FRADES	VARZIELAS	Varzielas	1 x/sem				X		

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Oliveira do Hospital

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALDEIA DAS DEZ	Aldeia das Dez	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALDEIA DAS DEZ	Chão Sobral	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALDEIA DAS DEZ	Gramação	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALDEIA DAS DEZ	Vale de Maceira	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALVOCO DAS VARZEAS	Alvoco das Várzeas (Parte)	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALVOCO DAS VARZEAS	Alvoco das Várzeas (Parte)	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ALVOCO DAS VARZEAS	São Sebastião da Feira	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DO HOSPITAL	AVÓ	Avô	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	AVÓ	Santa Ovaia	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DO HOSPITAL	BOBADELA	Bobadela	3 x/sem		X		X		X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	BOBADELA	Oliveira do Hospital	3 x/sem		X		X		X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	BOBADELA	Vila Nova de Oliveirinha	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ERVEDAL	Ervedal	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	ERVEDAL	Fiais	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAGARES	Laçares (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAGARES	Laçares (Parte)	2 x/sem	X				X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAGOS DA BEIRA	Chamusca	3 x/sem		X		X		X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAGOS DA BEIRA	Lagos da Beira	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAGOS DA BEIRA	Oliveira do Hospital	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAGOS DA BEIRA	Póvoa das Quartas	3 x/sem		X		X		X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAJEOSA	Laçares	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAJEOSA	Lajeosa (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAJEOSA	Lajeosa (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LAJEOSA	Meruge	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Lourosa (Parte)	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Lourosa (Parte)	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Lourosa (Parte)	1 x/sem						X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Venda da Esperança (Parte)	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Venda da Esperança (Parte)	1 x/sem						X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Venda de Porco	1 x/sem						X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	LOUROSA	Vila Pouca da Beira	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DO HOSPITAL	MERUGE	Meruge	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	MERUGE	Nogueirinha (Parte)	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	MERUGE	Nogueirinha (Parte)	1 x/sem				X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Bobadela	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Loureiro	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Nogueira do Cravo	3 x/sem	X		X		X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Oliveira do Hospital	1 x/sem						X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Quinta do Vale	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Santa Ovaia	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	NOGUEIRA DO CRAVO	Vilela	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	OLIVEIRA DO HOSPITAL	Nogueira do Cravo	3 x/sem	X		X		X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	OLIVEIRA DO HOSPITAL	Oliveira do Hospital	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	OLIVEIRA DO HOSPITAL	São Paio de Gramaços (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	Carvalha (Parte)	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	Carvalha (Parte)	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	Nogueira do Cravo	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	Penalva de Alva	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	Santo António do Alva	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	São Gião	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	São Paio de Gramaços	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENALVA DE ALVA	São Sebastião da Feira	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SANTA OVAIA	Santa Ovaia (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SANTA OVAIA	Santa Ovaia (Parte)	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SANTA OVAIA	Santa Ovaia (Parte)	1 x/sem			X			
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SANTA OVAIA	São Sebastião da Feira	2 x/sem	X			X		
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO GIÃO	Carpido	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO GIÃO	Carvalha	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO GIÃO	São Gião	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO PAIO DE GRAMAÇOS	Chamusca	3 x/sem		X		X		X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO PAIO DE GRAMAÇOS	Oliveira do Hospital	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO PAIO DE GRAMAÇOS	São Paio de Gramaços (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO PAIO DE GRAMAÇOS	São Paio de Gramaços (Parte)	3 x/sem	X	X		X		X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SÃO SEBASTIÃO DA FEIRA	São Sebastião da Feira	2 x/sem	X				X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Aldeia Formosa	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Caldas de Felgueira	1 x/sem		X				
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Seixas	1 x/sem					X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Seixo da Beira	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Sobreda	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Vale da Igreja	1 x/sem	X					
OLIVEIRA DO HOSPITAL	SEIXO DA BEIRA	Vila Franca da Beira	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	TRAVANCA DE LAGOS	Andorinha	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	TRAVANCA DE LAGOS	Cadoico	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	TRAVANCA DE LAGOS	Negrelos	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	TRAVANCA DE LAGOS	Travanca de Lagos	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	VILA FRANCA DA BEIRA	Vila Franca da Beira	2 x/sem		X			X	
OLIVEIRA DO HOSPITAL	VILA POUCA DA BEIRA	Vila Pouca da Beira (Parte)	2 x/sem			X			X
OLIVEIRA DO HOSPITAL	VILA POUCA DA BEIRA	Vila Pouca da Beira (Parte)	1 x/sem			X			

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Penalva do Castelo

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
PENALVA DO CASTELO	ANTAS	Antas	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	ANTAS	Miusela	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Amiais	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Cantos (Parte)	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Cantos (Parte)	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Castelo de Penalva	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Esmolfe	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Mareco	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Pousadas	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Real	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Sandiães	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Sao Romao	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Vales	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	CASTELO DE PENALVA	Vila Cova do Covelo	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Amiais	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Esmolfe	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Penalva do Castelo	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Penalva do Castelo	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Santa Eufêmia	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	ESMOLFE	Sezures	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Canelas	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Germil	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Lamegal	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Moinhos da Roda	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	GERMIL	Ribeira	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Esmolfe	1 x/sem						X
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Ínsua (Parte)	2 x/sem	X			X		
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Ínsua (Parte)	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Lisei	1 x/sem						X
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Penalva do Castelo	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
PENALVA DO CASTELO	ÍNSUA	Santa Eufêmia	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	LUSINDE	Arvoredo	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	LUSINDE	Lusinde	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	MARECO	Mareco	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	MATELA	Matela	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	MATELA	Moradia	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	MATELA	Valagotes	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Corga	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Encoberta	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Luzindinho	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Moinhos de Pepjm	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Pindo	1 x/sem		X				
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Quinta da Regada da Pedra	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Roriz	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Sequeiros	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	PINDO	Travancela	1 x/sem	X					
PENALVA DO CASTELO	REAL	Real	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	REAL	Ribeira	1 x/sem			X			
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Boco	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Campina	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Colherinhas de baixo	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Quinta da Ponte	1 x/sem					X	
PENALVA DO CASTELO	SEZURES	Sezures	1 x/sem				X		
PENALVA DO CASTELO	TRANCOZELOS	Lisei	1 x/sem						X
PENALVA DO CASTELO	TRANCOZELOS	Trancoselinho	1 x/sem						X
PENALVA DO CASTELO	TRANCOZELOS	Trancoselos	1 x/sem						X
PENALVA DO CASTELO	VILA COVA DO COVELO	Vila Cova do Covelo	1 x/sem					X	

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Seia

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
SEIA	ALVOCO DA SERRA	Alvoco da Serra	1 x/sem			X			
SEIA	CABEÇA	Cabeça	1 x/sem			X			
SEIA	CARRAGOZELA	Carragozela	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	CARRAGOZELA	Catraia da Assamaça	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	FOLHADOSA	Folhadosa	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	FOLHADOSA	Salgueiral	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	GIRABOLHOS	Girabolhos	2 x/sem			X			X
SEIA	GIRABOLHOS	Ortigueira	2 x/sem			X			X
SEIA	LAJES	Lajes	3 x/sem		X		X		X
SEIA	LAJES	Lajes	3 x/sem		X		X		X
SEIA	LAPA DOS DINHEIROS	Lapa dos Dinheiros	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	LORIGA	Alvoco da Serra	1 x/sem			X			
SEIA	LORIGA	Loriga	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	PARANHOS	Carvalhal da Loíça	2 x/sem	X			X		
SEIA	PARANHOS	Chaveiral	2 x/sem	X			X		
SEIA	PARANHOS	Chaveiral	2 x/sem	X			X		
SEIA	PARANHOS	Paranhos	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	PARANHOS	Vale da Igreja	2 x/sem	X			X		
SEIA	PINHANÇOS	Pinhanços	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SABUGUEIRO	Sabugueiro	3 x/sem	X		X			X
SEIA	SAMEICE	Boavista	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SAMEICE	Sameice	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANDOMIL	Cabeça das Eiras	1 x/sem				X		
SEIA	SANDOMIL	Corgas	2 x/sem		X				X
SEIA	SANDOMIL	Sandomil	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTA COMBA	Aldeia de São Miguel	2 x/sem		X			X	
SEIA	SANTA COMBA	Arrifana	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTA COMBA	Santa Comba	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SANTA COMBA	Seia	1 x/sem						X
SEIA	SANTA COMBA	Seia	1 x/sem						X
SEIA	SANTA COMBA	Seia	1 x/sem						X
SEIA	SANTA COMBA	Vila Chã (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	SANTA COMBA	Vila Chã (Parte)	2 x/sem		X			X	
SEIA	SANTA EULÁLIA	Carragozela	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTA EULÁLIA	Santa Eulália	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTA MARINHA	Paços da Serra	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SANTA MARINHA	Pinhanços (Parte)	2 x/sem			X		X	
SEIA	SANTA MARINHA	Pinhanços (Parte)	1 x/sem			X			
SEIA	SANTA MARINHA	Santa Marinha	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	SANTA MARINHA	São Martinho (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SANTA MARINHA	São Martinho (Parte)	1 x/sem					X	
SEIA	SANTIAGO	Catraia da Assamaça	1 x/sem				X		
SEIA	SANTIAGO	Folgosa da Madalena	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTIAGO	Folgosa do Salvador	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTIAGO	Maceira	2 x/sem		X			X	
SEIA	SANTIAGO	Santiago	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTIAGO	Seia	2 x/sem		X			X	
SEIA	SANTIAGO	Seia	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SANTIAGO	Vila Branca	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SÃO MARTINHO	Póvoa Nova	2 x/sem		X			X	
SEIA	SÃO MARTINHO	São Martinho	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SÃO MARTINHO	Vodra	1 x/sem		X				
SEIA	SÃO ROMÃO	Casal Novo (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SÃO ROMÃO	Casal Novo (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	SÃO ROMÃO	Casal Novo (Parte)	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SÃO ROMÃO	Catraia da Assamaça	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	SÃO ROMÃO	Lapa dos Dinheiros	1 x/sem			X			
SEIA	SÃO ROMÃO	Sabugueiro	1 x/sem			X			
SEIA	SÃO ROMÃO	São Romão	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	SÃO ROMÃO	Seia	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	SAZES DA BEIRA	Corgas	1 x/sem		X				
SEIA	SAZES DA BEIRA	Sazes da Beira	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SEIA	Aldeia da Serra (Parte)	3 x/sem	X		X			X
SEIA	SEIA	Aldeia da Serra (Parte)	2 x/sem	X					X

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Seia

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
SEIA	SEIA	Arrifana	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SEIA	Maceira	2 x/sem		X			X	
SEIA	SEIA	Póvoa Nova	1 x/sem	X					
SEIA	SEIA	Seia	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
SEIA	SEIA	Vodra (Parte)	3 x/sem		X		X		X
SEIA	SEIA	Vodra (Parte)	2 x/sem		X			X	
SEIA	TORROZELO	Torrozeiro	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	TOURAI	Figueiredo	2 x/sem			X			X
SEIA	TOURAI	Lapa	3 x/sem		X		X		X
SEIA	TOURAI	Paranhos (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	TOURAI	Paranhos (Parte)	2 x/sem	X				X	
SEIA	TOURAI	Pereiro	2 x/sem			X			X
SEIA	TOURAI	Tourais	3 x/sem		X		X		X
SEIA	TOURAI	Vila Chã (Parte)	3 x/sem		X		X		X
SEIA	TOURAI	Vila Chã (Parte)	1 x/sem		X				
SEIA	TOURAI	Vila Verde (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	TOURAI	Vila Verde (Parte)	2 x/sem	X				X	
SEIA	TRAVANCINHA	Casal	1 x/sem				X		
SEIA	TRAVANCINHA	Travancinha	3 x/sem		X		X		X
SEIA	VALEZIM	Valezim (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
SEIA	VALEZIM	Valezim (Parte)	1 x/sem			X			
SEIA	VÁRZEA DE MERUGE	Arcozeiro	1 x/sem					X	
SEIA	VÁRZEA DE MERUGE	Várzea de Meruge	2 x/sem	X				X	
SEIA	VILA COVA À COELHEIRA	Torrozeiro	1 x/sem			X			
SEIA	VILA COVA À COELHEIRA	Vila Cova à Coelheira	3 x/sem	X		X		X	

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Viseu

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
VISEU	ABRAVESES	Abraveses (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	ABRAVESES	Campo (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	ABRAVESES	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	BOA ALDEIA	Boa Aldeia	3 x/sem		X		X		X
VISEU	CAMPO	Abraveses	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	CAMPO	Abraveses	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	CAMPO	Campo (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	CAVERNÃES	Cavernães	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	COUTO DE BAIXO	Couto de Baixo	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE BAIXO	Dade	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE BAIXO	Mosteirinho	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE BAIXO	Passos	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE BAIXO	Portela	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE BAIXO	Salgueiral	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE BAIXO	Vila Nova	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	Carvalhais	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	Couto de Cima	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	Lobagueira	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	Masgalos	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	Masgalos	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	Portela	3 x/sem		X		X		X
VISEU	COUTO DE CIMA	São Cosmado	3 x/sem		X		X		X
VISEU	FAIL	Fail	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	FARMINHÃO	Farminhão	3 x/sem		X		X		X
VISEU	FARMINHÃO	Fial	3 x/sem		X		X		X
VISEU	FARMINHÃO	Monte Belo (Golfe)	3 x/sem		X		X		X
VISEU	FRAGOSELA	Espadanal	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	FRAGOSELA	Fragosela	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	FRAGOSELA	Fragosela	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	MUNDÃO	Casal de Mundão	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	MUNDÃO	Mundão	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	MUNDÃO	Póvoa de Mundão	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	ORGENS	Poives (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	ORGENS	Poives (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	ORGENS	Póvoa de Medronhosa	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	ORGENS	São Martinho (Parte)	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	ORGENS	São Martinho (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	ORGENS	Tondelinha	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	ORGENS	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	RANHADOS	Bairro da Misericórdia	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	RANHADOS	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	REPESES	Vila Chã de Sá	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	RIO DE LOBA	Barbeita	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	RIO DE LOBA	Fragosela	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	RIO DE LOBA	Mundão	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	RIO DE LOBA	Póvoa de Sobrinhos	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	RIO DE LOBA	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
VISEU	SÃO CIPRIANO	Chãos	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO CIPRIANO	Ferrocinto	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO CIPRIANO	Passos	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO CIPRIANO	Poives	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	SÃO CIPRIANO	São Cipriano	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO CIPRIANO	Soutulho	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	SÃO CIPRIANO	Vil de Souto	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Cabanões de Baixo	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Coimbrões	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Fragosela	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Lourosa de Baixo (Parte)	3 x/sem	X		X		X	
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Lourosa de Baixo (Parte)	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Oliveira de Barreiros	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Póvoa de Muscoso	3 x/sem		X		X		X
VISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Quintelas	3 x/sem		X		X		X

Anexo 5.II - Proposta de Frequência de Recolha por Município_Viseu

Concelho	Freguesia	Lugar	Freq.	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
WISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Rebordinho	3 x/sem	X		X		X	
WISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	São João de Lourosa	3 x/sem	X		X		X	
WISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Seixal	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SÃO JOÃO DE LOUROSA	Termas de Alcafache	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SÃO SALVADOR	Póvoa de Medronhosa	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
WISEU	SÃO SALVADOR	São Martinho	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
WISEU	SÃO SALVADOR	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
WISEU	SILGUEIROS	Falorca	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Fontanheiras	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Loureiro	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Oliveira de Barreiros	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Pardieiros	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Passos	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Pindelo	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Póvoa Dão	3 x/sem		X		X		X
WISEU	SILGUEIROS	Silgueiros	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Boa Aldeia	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Carqueija	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Casal	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Escouras	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Magarelas	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Routar	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Torredeita	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Vila Chã do Monte	3 x/sem		X		X		X
WISEU	TORREDEITA	Vilas Covas	3 x/sem		X		X		X
WISEU	VIL DE SOUTO	Outeiro de Baixo	3 x/sem		X		X		X
WISEU	VIL DE SOUTO	Outeiro do Pinheiro	3 x/sem		X		X		X
WISEU	VIL DE SOUTO	Poives	3 x/sem	X		X		X	
WISEU	VIL DE SOUTO	São Paio	3 x/sem		X		X		X
WISEU	VIL DE SOUTO	Vil de Souto	3 x/sem		X		X		X
WISEU	VILA CHÃ DE SÁ	Soutulho	3 x/sem	X		X		X	
WISEU	VILA CHÃ DE SÁ	Vila Chã de Sá	3 x/sem	X		X		X	
WISEU	WISEU (SANTA MARIA DE WISEU)	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
WISEU	WISEU (SÃO JOSÉ)	Abraveses	6 x/sem	X	X	X	X	X	X
WISEU	WISEU (SÃO JOSÉ)	Viseu	6 x/sem	X	X	X	X	X	X