



TERMO DE RESPONSABILIDADE

A Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro, que aprova a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, estatui, no nº 2 do seu artigo 40º, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua prática”. Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico, para a prática desportiva, cabendo ao praticante assegurar que não tem quaisquer contraindicações para o efeito.

De acordo com o acima exposto eu,
_____, Portador
do CC nº _____, válido até ____/____/_____, declaro que estou ciente e
tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que declaro que não possuo quaisquer
contraindicações para a prática de atividades desportivas.

Caso, no futuro, as condições atuais sejam alteradas, assumo a responsabilidade de
informar a Direção Técnica do ginásio.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que
dato e assino.

Penalva do Castelo, _____ de _____ de 202____

Assinatura
