

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO DE PENALVA DO CASTELO (2022-2026)

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

junho 2023 a dezembro 2024



Entidade Promotora:





Designed by Freepik – www.freepik.com

PENALVA DO CASTELO

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

ÍNDICE

• Introdução	6
• Enquadramento	7
• Ações Previstas e Executadas	8
• Eixo I – Solidariedade Social	9
• Eixo II – Educação e Capacitação	10
• Eixo III – Emprego	12
• Eixo IV – Saúde	13
• Eixo V – Cultura	14
• Eixo VI – Desporto	15
• Eixo VII – Política	16

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



POISE



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ÍNDICE (cont.)

- **Evidências**

• Eixo I – Solidariedade Social	18
• Eixo II – Educação e Capacitação	22
• Eixo III – Emprego	81
• Eixo IV – Saúde	89
• Eixo V – Cultura	94
• Eixo VI – Desporto	108
• Eixo VII – Política	120

ÍNDICE (cont.)

• Atividades extra-plano – capacitação	123
• Notas Finais	132

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



POISE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Introdução

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) 2022-2026

O presente relatório de execução reporta-se ao período de implementação do PMIND de Penalva do Castelo compreendido entre **junho de 2023 e dezembro de 2024**.

Seguindo os princípios da boa governação, transparência e envolvimento das partes interessadas o Município disponibiliza, através deste documento, informação fundamental sobre a implementação do plano municipal.

Conforme previsto, este plano foi elaborado de acordo com as necessidades e características do concelho de Penalva do Castelo contemplando medidas em concordância com os objetivos específicos da ENIND - Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação – “Portugal +Igual” 2018-2030 e os princípios da promoção do trabalho em rede, da interseccionalidade e da territorialização.

Em termos globais, o plano teve como principais objetivos a prevenção e combate a todas as formas de discriminação e violência em razão da idade, sexo, capacidade, identidade de género, orientação sexual, entre outras. Destaca-se o investimento na capacitação de agentes locais e organização de iniciativas para a promoção da inclusão e da igualdade, desconstrução de estereótipos e valorização de todas as pessoas.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Enquadramento

Este documento consubstancia o compromisso plasmado no PMIND e no seu modelo de governação relativamente à sua monitorização e elaboração de um relatório de execução anual, sendo que devido ao facto do primeiro ter tido reporte a atividades realizadas até junho de 2023, o presente, excecionalmente, respeita a ano e meio de atividades. O mesmo tem por objetivo dar conhecimento das atividades realizadas aos/às parceiros/as do plano e comunidade em geral.

A par do investimento na capacitação de recursos humanos privilegiou-se a educação para a igualdade como ferramenta para transformação das relações interpessoais e participação ativa dos/as cidadãos/as na comunidade, tendo, neste âmbito, sido desenvolvidos projetos/iniciativas com crianças, jovens e comunidade imigrante. Por outro lado, procurou-se destacar e visibilizar o papel de mulheres artistas locais e promover a confiança, a autoestima e o empreendedorismo femininos.

Através do trabalho em rede, o Município promoveu a dinamização de iniciativas e a disseminação de informação fundamental sobre os direitos das pessoas, nomeadamente das mulheres, das crianças e das pessoas com deficiência ou incapacidade e, ainda, sobre recomendações em matéria de conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar, saúde e bem-estar.

Conforme documentado, o plano seguiu uma abordagem/estratégia holística e transversal a diversas áreas de ação municipal, tais como a solidariedade social, educação-capacitação, cultura, saúde, emprego, desporto e política.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Ações Previstas e Executadas por Eixo

Eixo I – Solidariedade Social

Eixo II – Educação e Capacitação

Eixo III – Emprego

Eixo IV – Saúde

Eixo V – Cultura

Eixo VI – Desporto

Eixo VII - Política

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



CIG
COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO
Política Regional e das Regiões Particulares

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGrama Operacional
Iniciativa de Emprego
e Emprego



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Ações Previstas e Executadas – Eixo I - Solidariedade Social

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: dirigentes e chefias do município. (Vertente interna)	2 ações de formação, com a duração mínima de 8 horas, abrangendo, pelo menos, 40% dos/as dirigentes, em cada ano.	2023 - Não executado. 2024 - Executado - 1 ação de formação - 42 horas – 2 dirigentes.
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: trabalhadores/as do município. (Vertente interna)	2 ações de formação, com a duração mínima de 2 horas, abrangendo, os/as trabalhadores/as de todas as divisões/unidades orgânicas, em cada ano.	2023 - Não executado. 2024 - Não executado.
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: dirigentes e colaboradores/as de associações locais e o terceiro setor. (Vertente externa)	1 ação de formação e/ou de sensibilização, com a duração mínima de duas horas, abrangendo 20 formandos/as por ação de formação.	2024 - Executado - 1 ação – 2h – 25 formandos/as.

Ações Previstas e Executadas – Eixo II – Educação e Capacitação

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Peça de teatro organizada por estudantes e docentes, com apresentação à comunidade sobre prevenção da violência e do namoro. (Vertente externa)	1 ação envolvendo 80% dos docentes até ao final do plano.	2023 - Não executado. 2024 - Não executado.
Celebração do Dia Municipal para a Igualdade. (Vertente externa)	1 ação anual.	2023 – Executado - 5 ações – 178 pessoas abrangidas (76M+102F) 2024 – Executado – 7 ações – 207 pessoas (78M + 129F)
Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres. (Vertente externa)	1 ação anual	2023 – Executado - 2 ações – 88 pessoas abrangidas (48M+40F). 2024 – Executado - 2 ações – 25 pessoas abrangidas (3M+22F).
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. (Vertente externa)	1 ação anual	2023 – Executado - 1 ação – 26 pessoas abrangidas (12M+14F). 2024 – Executado - 1 ação – 17 pessoas abrangidas (11M+6F).

Ações Previstas e Executadas – Eixo II – Educação e Capacitação (cont.)

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas. (Vertente externa)	1 ação por semestre, envolvendo todas as turmas da Educação Pré-Escolar (7 sessões/100 crianças).	2023 – Executado - 4 ações – 14 sessões - 188 crianças (98M+90F); 29F (pessoal docente e não docente); 47 pessoas da comunidade (12M+35F) – total de pessoas abrangidas - 264 (110M+154F). 2024 – Executado - 3 ações – 15 sessões - 248 crianças (137M+111F); 36M (pessoal docente e não docente); 40 pessoas da comunidade (10M+30F) – total de pessoas abrangidas - 324 (147M+177F).
Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança através da realização de atividades promotoras da consciência sobre os seus direitos. (Vertente externa)	1 ação por ano envolvendo todas as turmas da Educação Pré-Escolar e do 1.º CEB.	2023 – Executado - 1 ação - 2 salas de creche; 7 salas da Educação Pré-Escolar e 13 do 1.º CEB - total de crianças abrangidas – 387. 2024 – Executado - 1 ação - 2 salas de creche; 7 salas da Educação Pré-Escolar e 13 do 1.º CEB - total de crianças abrangidas – 405.

Ações Previstas e Executadas – Eixo III – Emprego

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Divulgação de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho, incluída na “Semana para a Igualdade”. (Vertente interna)	1 ação por ano.	2023 – Executado - 1 ação – 1 publicação. 2024 – Executado - 1 ação – 1 publicação.
Sessão de divulgação de empreendedorismo no feminino. (Vertente externa)	1 ação em 2023 e 2 em 2024.	2023 – Não executado. 2024 – Executado - 2 ações – 32 pessoas participantes (21F+11M).

Ações Previstas e Executadas – Eixo IV – Saúde

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: trabalhadores/as do município. (Vertente interna)	2 ações de formação, com a duração mínima de 2 horas, abrangendo, os/as trabalhadores/as de todas as divisões/unidades orgânicas, em cada ano.	2023 - Não executado. 2024 - Não executado.
Divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis equilíbrio trabalho-família. (Vertente interna e externa)	4 publicações em 2023. 6 publicações em 2024.	2023 – Executado - 4 publicações 2024 – Executado - 6 publicações.

Ações Previstas e Executadas – Eixo V – Cultura

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Divulgação de atividades, eventos e/ou recursos, na área da igualdade, através de plataformas e canais digitais – trabalhadores do município e municípios. (Vertente interna e externa)	Divulgação mensal 2023 – 7 publicações 2024 – 12 publicações	2023 – Executado - 24 publicações. 2024 – Executado - 39 publicações
Dinamização de exposições documentais temáticas. (Vertente interna e externa)	1 exposição até ao final do plano (interno). 1 exposição anual	2024 – Executado.
“Conversas no feminino” – conversas temáticas com a participação de personalidades femininas. (Vertente interna e externa)	1 sessão por ano envolvendo 40 participantes até final do plano.	2024 – Executado - 26 participantes (23M+3H).
Ciclo de cinema/documentários com debate. (Vertente externa)	1 sessão de um total de 3 a executar até ao final do plano, envolvendo 50-80 participantes no total.	Não executado.
Prémio literário Julieta Leite Barreiros – “A poetisa das beiras” – aprovação do regulamento interno. (Vertente externa)	Elaboração do regulamento até março de 2023.	Não executado.
Realização de exposições artísticas que valorizem as mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura. (Vertente externa)	4 exposições até ao final do plano.	2023 – 2 exposições

Ações Previstas e Executadas – Eixo VI – Desporto

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Percursos pedestres. (Vertente interna)	4 percursos por ano, envolvendo 40 colaboradores/familiares até ao final do plano. 2023 – 3 percursos 2024 – 4 percursos	2023 – Executado – 3 percursos – 73 participantes (34F+39M) - colaboradores/familiares 2024 – Executado – 3 percursos - 96 participantes (58F+38M) - colaboradores/familiares (2024 - Não realizada Caminhada/Trail da Maçã Bravo de Esmolfe devido aos incêndios florestais.)
Ação de capacitação e sensibilização sobre ética desportiva e igualdade. (Vertente externa)	4 ações envolvendo, pelo menos, de entre 50 a 100 pessoas até ao final do plano.	Não executado.
Fórum “Alto Rendimento no Feminino”. (Vertente externa)	2 ações até ao final do plano envolvendo 50 pessoas.	2024 – Executado – 93 participantes (18F + 75M) – atletas, pais e dirigentes desportivos.
Participação anual no Festand – torneio de andebol com equipas mistas. (Vertente externa)	Torneio anual a envolver 20 alunos/as. 2024 – 1 torneio.	2024 – Executado – 214 participantes.
Desconstrução de estereótipos – debate com especialistas. (Vertente externa)	4 eventos envolvendo 60 participantes, até ao final do plano. 2024 – 1 ação.	2024 – Executado – 441 participantes.

Ações Previstas e Executadas – Eixo VII – Política

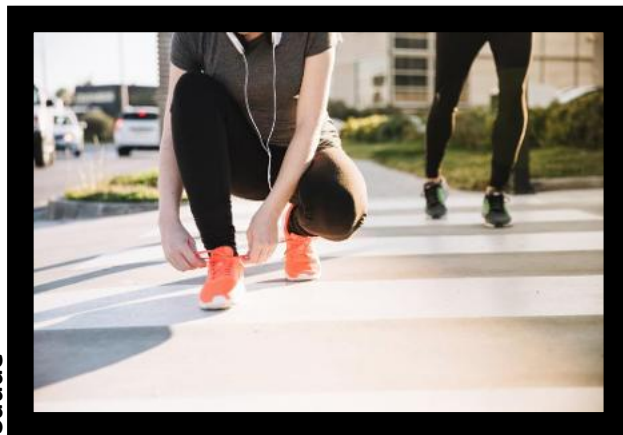
MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JUNHO 2023 A DEZEMBRO 2024)
Aplicar recomendações de paridade em textos e imagens, bem como, a utilização de uma linguagem neutra na comunicação interna e externa. (Vertente interna)	Aplicar as recomendações em todas as comunicações internas e externas.	Em execução desde o início do plano.
Ciclo de workshops – sensibilização e capacitação das mulheres e jovens para a vida pública. (Vertente externa)	2 ações. Envolver, pelo menos, 40 mulheres e jovens até ao final do plano.	2024 – Executado – 6 sessões – 74 participantes (F – 27; M – 47).

EIXOS DE INTERVENÇÃO

Solidariedade Social



Saúde



Educação e Capacitação



Cultura



Emprego



Política



Desporto





Evidências

Eixo I

Solidariedade Social

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo I – Solidariedade Social

AÇÃO: ação de formação/sensibilização em matéria de igualdade, violência doméstica e tráfico de seres humanos.

OBJETIVOS: desenvolver e aprofundar competências no domínio da igualdade e da não discriminação, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.

DESCRIÇÃO: Igualdade de género nas organizações.

DATA: 04 de outubro a 05 de dezembro de 2024.

N.º DE HORAS: 42 horas.

PÚBLICO-ALVO: dirigentes e chefias do município.

N.º DE DIRIGENTES PARTICIPANTES: 2 (1F+1M)

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: Reunião EIVL e e-mail.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo I – Solidariedade Social

AÇÃO: promover ações de formação/sensibilização em matéria de igualdade, violência doméstica e tráfico de seres humanos.

OBJETIVOS: desenvolver e aprofundar competências no domínio da igualdade e da não discriminação, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.

DESCRIÇÃO: ação de sensibilização “Violência Doméstica: do problema social às respostas”.

DATA: 28 de novembro de 2024.

N.º DE HORAS: 2.

PÚBLICO-ALVO: dirigentes e colaboradores/as de associações locais e do Terceiro Setor.

N.º DE PARTICIPANTES: 25 (22F+3M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: e-mail, cartazes, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo I – Solidariedade Social

AÇÃO: promover ações de formação/sensibilização em matéria de igualdade, violência doméstica e tráfico de seres humanos.

DESCRIÇÃO: ação de sensibilização “Violência Doméstica: do problema social às respostas”.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=904025511938522&set=pcb.904025878605152>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo II

Educação e Capacitação

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



CIG
COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



PO ISE
PROJEÇÃO INICIATIVAS
ECONÓMICAS
E EMPREGO



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade - 2023.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

DESCRIÇÃO: realização da “Semana Municipal para a Igualdade”, ao longo da qual foram promovidas atividades direcionadas à comunidade (geral e educativa).

DATA: 23 a 29 de outubro de 2023.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 1: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade de género, de oportunidades e o respeito pelas escolhas individuais, através da desconstrução de estereótipos de género impeditivos da igualdade entre raparigas e rapazes.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Rosa Rebuçado”, de Adela Turín; reflexão e debate sobre a história; oficina “Coisas de gente”; visionamento do vídeo “Desigualdade de género para crianças”.

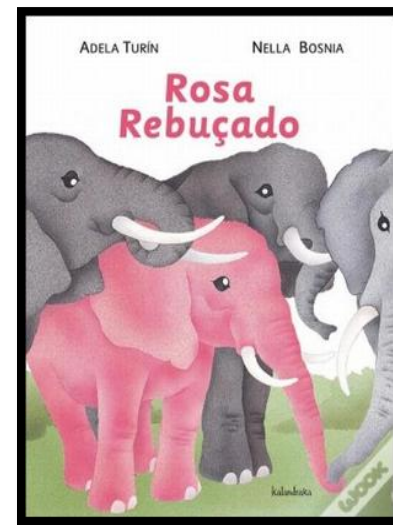
DATA: 23, 24 e 25 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 142 (67 rapazes e 57 raparigas + 18 F (pessoal docente e não docente)).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 1: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=651364880537921&set=pcb.651365300537879>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 1: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Vídeo utilizado: “Desigualdade de género para crianças”.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 2: “Educar para a Inclusão – A Igualdade faz o meu Género”, integrado na “Hora do Conto” da Biblioteca Municipal local.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade de género, de oportunidades e o respeito pelas escolhas individuais, através da desconstrução de estereótipos de género impeditivos da igualdade entre raparigas e rapazes.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Rosa Rebuçado” – Adela Turín; reflexão e debate sobre a história; oficina “Coisas de gente” e jogo da memória “Profissões”; visionamento do vídeo “Desigualdade de género para crianças”.

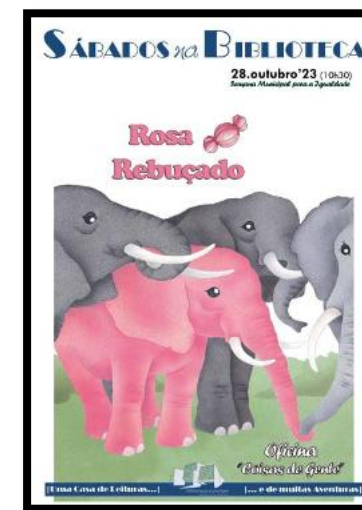
DATA: 28 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: crianças dos 4 aos 12 anos.

N.º DE SESSÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: 7 (4 rapazes e 3 raparigas).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais; sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 2: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género” – Biblioteca Municipal



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=725363309640389&set=pcb.725386069638113>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 3: showcooking – Multiculturalidade à mesa – Brasil e Ucrânia.

OBJETIVOS: reconhecer a importância que as diferentes culturas desempenham na sociedade e promover uma cultura de inclusão através da identificação das singularidades de cada nacionalidade.

DESCRIÇÃO: foram convidadas pessoas imigrantes do Brasil e refugiadas da Ucrânia para confeccionarem, ao vivo, pratos típicos daqueles países, dando a conhecer um pouco da cultura de cada um deles.

DATA: 28 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE SESSÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: 29 (24F + 5M)

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais; sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 3: Showcooking – Multiculturalidade à mesa – Brasil e Ucrânia



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=653986313609111&set=pcb.653986616942414>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 4: divulgação de estatísticas que evidenciam as desigualdades existentes entre homens e mulheres, nas diversas esferas.

OBJETIVOS: divulgação de dados estatísticos de fontes oficiais que conduzam à reflexão sobre as desigualdades existentes entre homens e mulheres e à necessidade da mudança de comportamentos para uma sociedade mais justa.

DESCRIÇÃO: durante quatro dias foram publicadas, na rede social facebook, estatísticas reveladoras da desigualdades existentes entre homens e mulheres.

DATAS: 23 a 26 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 4

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:

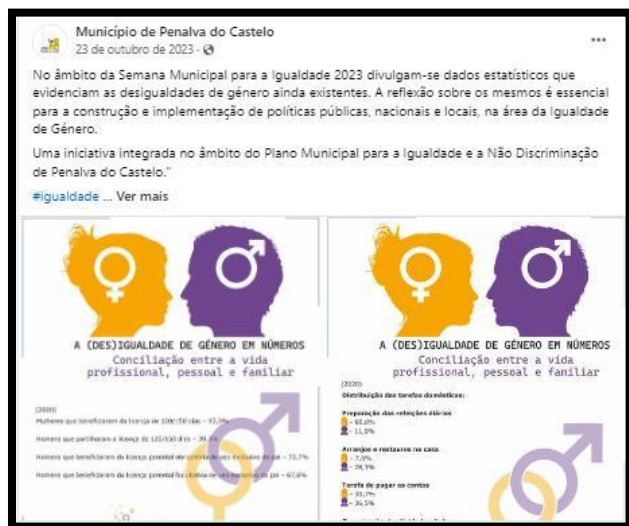


Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 4: Divulgação de estatísticas



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=649648420709567&set=pcb.649648467376229&locale=pt_PT



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=650195063988236&set=a.400687722272306&locale=pt_PT



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=650969773910765&set=a.400687722272306&locale=pt_PT



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=651367310537678&set=a.400687722272306&locale=pt_PT

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 5: divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho.

OBJETIVOS: sensibilizar e informar sobre o assédio moral e sexual no local de trabalho, apresentando instrumentos/organismos de apoio.

DESCRIÇÃO: divulgado, na rede social Facebook, material informativo sobre como se define e materializa o assédio moral e sexual no local de trabalho, bem como linhas de apoio disponíveis para apoio e orientação.

DATAS: 28 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 1

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

ALCANCE DA PUBLICAÇÃO NO FACEBOOK: 762 pessoas.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 5: Assédio moral e sexual - Sensibilização e informação

Município de Penalva do Castelo
28 de outubro de 2023 - 6

Integrado no âmbito da Semana Municipal para a Igualdade, hoje falamos de assédio moral e sexual no trabalho.

#igualdade
#igualdadegênero #diamunicipalparaaigualdade
#desigualdades

O que é o assédio?

Qualquer comportamento indesejado (palavras, atitudes ou outros) praticado com alguma continuidade, com o objetivo de afetar a integridade física e/ou psicológica de uma pessoa ou criar um ambiente intimidatório, hostil, humilhante e destabilizador.

Assédio no local de trabalho:

Moral: ataques verbais de conteúdo ofensivo e/ou humilhante e/ou atos mais sutis, que podem incluir violência física e/ou psicológica com o objetivo de diminuir a autoestima da vítima e promover o isolamento social, a perseguição profissional e a intimidação.

Sexual: Comportamentos indesejados de natureza verbal e/ou física revestidos de carácter sexual (convites de teor sexual; envio de mensagens de teor sexual; tentativa de contacto físico constrangedor; chantagem para a obtenção de emprego ou progressão laboral em troca de favores sexuais; gestos obscenos).

Algumas reações comuns nas vítimas:

Desorientação
Sentimento de solidão
Diminuição da confiança
Diminuição do desempenho profissional
Sensação de estarem a viver um pesadelo
Diminuição do bem-estar psicológico e físico

Apoios disponíveis:

SNS 24 (808 24 24 24)
Linha de Apoio à Vítima da APAV (116 006)
CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (800 202 148)

Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=652426570431752&set=pcb.652426813765061&locale=pt_PT

O que é o assédio?

Qualquer comportamento indesejado (palavras, atitudes ou outros) praticado com alguma continuidade, com o objetivo de afetar a integridade física e/ou psicológica de uma pessoa ou criar um ambiente intimidatório, hostil, humilhante e destabilizador.

Assédio no local de trabalho:

Moral: ataques verbais de conteúdo ofensivo e/ou humilhante e/ou atos mais sutis, que podem incluir violência física e/ou psicológica com o objetivo de diminuir a autoestima da vítima e promover o isolamento social, a perseguição profissional e a intimidação.

Sexual: Comportamentos indesejados de natureza verbal e/ou física revestidos de carácter sexual (convites de teor sexual; envio de mensagens de teor sexual; tentativa de contacto físico constrangedor; chantagem para a obtenção de emprego ou progressão laboral em troca de favores sexuais; gestos obscenos).

Algumas reações comuns nas vítimas:

Desorientação
Sentimento de solidão
Diminuição da confiança
Diminuição do desempenho profissional
Sensação de estarem a viver um pesadelo
Diminuição do bem-estar psicológico e físico

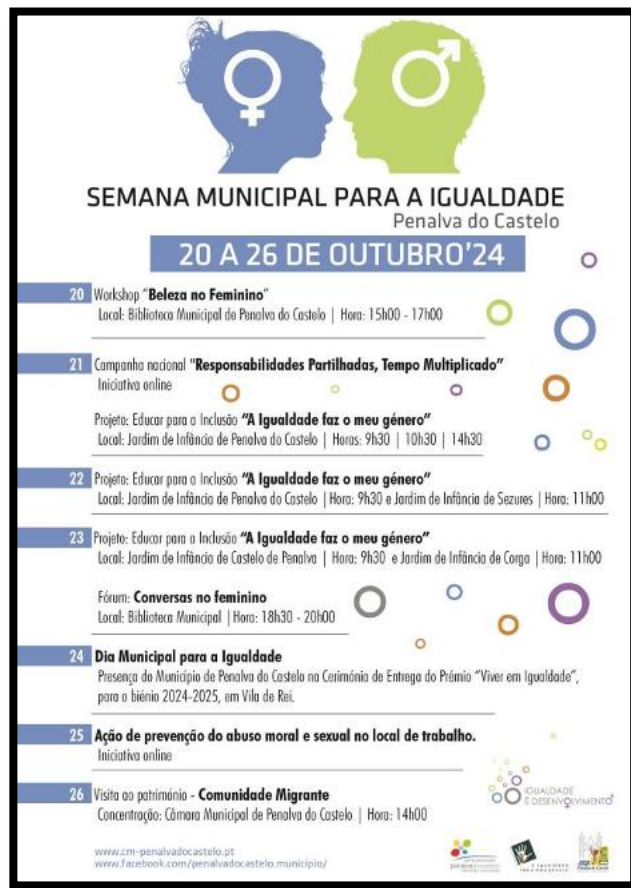
Apoios disponíveis:

SNS 24 (808 24 24 24)
Linha de Apoio à Vítima da APAV (116 006)
CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (800 202 148)

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade - 2024.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

DESCRIÇÃO: realização da "Semana Municipal para a Igualdade", ao longo da qual foram promovidas atividades direcionadas à comunidade (geral e educativa).

DATA: 20 a 26 de outubro de 2024.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 1: “Workshop “Beleza no feminino”.

DATA: 20 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

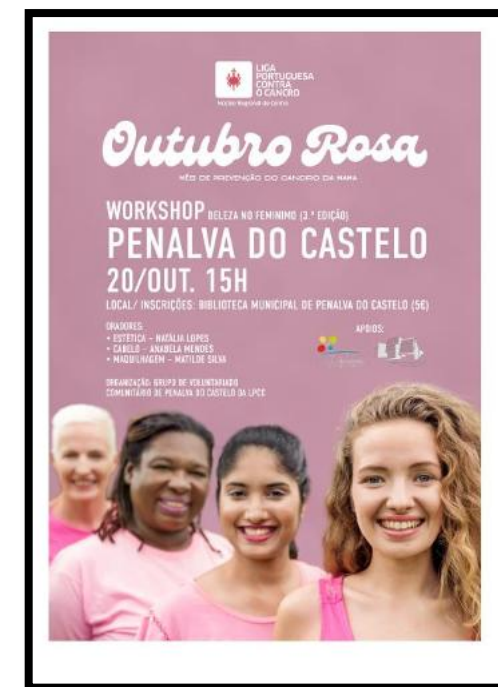
N.º DE PARTICIPANTES: 30

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes e redes sociais.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=943493264494058&set=pcb.943590574484327>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 2: campanha nacional “Responsabilidades partilhadas, tempo multiplicado”.

OBJETIVOS: sensibilizar para a partilha das responsabilidades familiares entre mulheres e homens.

DESCRIÇÃO: divulgação da campanha nacional através do facebook e sítio do município.

DATA: 21 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Fonte:

https://www.youtube.com/watch?v=kDAqETFcewY&fbclid=IwY2xjawH9wHNleHRuA2FlbQlxMQABHf43JSRbmKkEKUs7c6nb4jeuP7zfRGSTwlc-qW43y20FCLrtXbN5FYCigFQ_aem_AHDybPGdjkpnBIFcSj1wwA

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 3: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: desconstruir estereótipos de género, preconceitos e crenças muitas das vezes associadas às escolhas individuais capacitando, simultaneamente, para a importância de cada um ser aquilo que quiser.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Coisas de menino”, de Pri Ferrari; reflexão e debate sobre a história; oficina “Atividades e Género” e visionamento do vídeo “Juntos pela igualdade”, da Turma da Mónica.

DATA: 21, 22 e 23 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 145 (71 rapazes e 55 raparigas + 19 M (pessoal docente e não docente)).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 3: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=878350077839399&se=t=pcb.878350751172665>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 3: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Vídeo utilizado: “Juntos pela igualdade”.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 4: fórum “Conversas no feminino”.

OBJETIVOS: reflexão e debate sobre os papéis da mulher na sociedade.

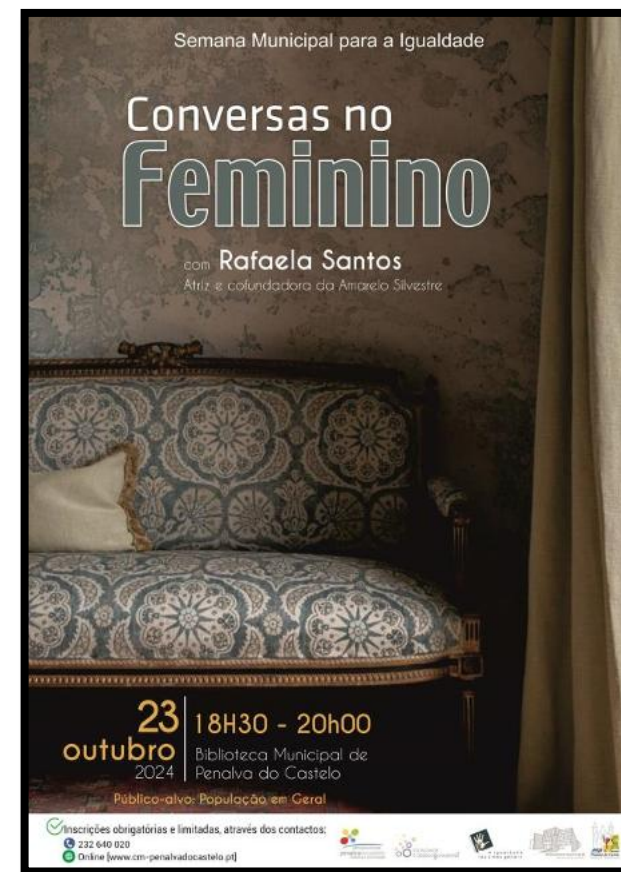
DESCRIÇÃO: num ambiente informal construído em torno de um sofá antigo desenrolou-se uma conversa entre três mulheres do concelho e Rafaela Santos – atriz e cofundadora da associação Cultural Amarelo Silvestre, sobre os diferentes papéis que desempenham na sociedade e a multiplicidade de responsabilidades que assumem.

DATA: 23 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE PARTICIPANTES: 26 (23F+3M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes, e-mail, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 4: fórum “Conversas no feminino”



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=879731114367962&set=pcb.879732171034523>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 5: cerimónia de entrega do prémio “Viver em Igualdade” – biénio 2024-2025.

DATA: 24 de outubro de 2024.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio do município.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=879067114434362&set=pcb.879068174434256>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 6: divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho.

OBJETIVOS: sensibilizar e informar sobre o assédio moral e sexual no local de trabalho, apresentando instrumentos/organismos de apoio.

DESCRIÇÃO: divulgado, na rede social Facebook, material informativo sobre como se define e materializa o assédio moral e sexual no local de trabalho, bem como linhas de apoio disponíveis para apoio e orientação.

DATAS: 25 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 1

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

ALCANCE DA PUBLICAÇÃO NO FACEBOOK: 737 pessoas.

Entidade Promotora:

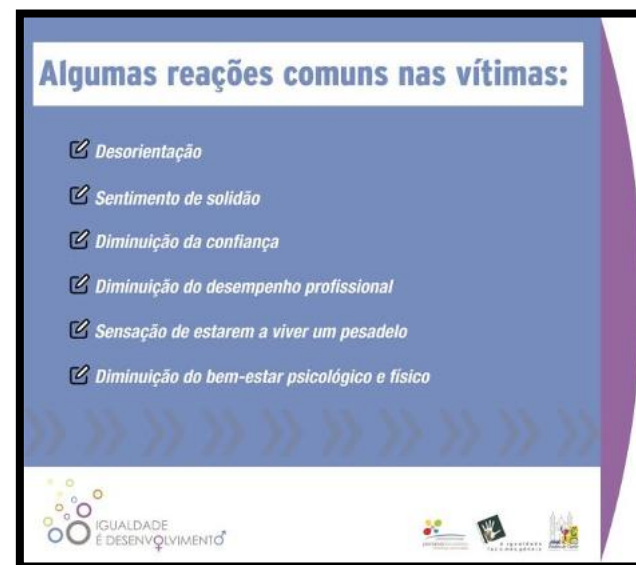
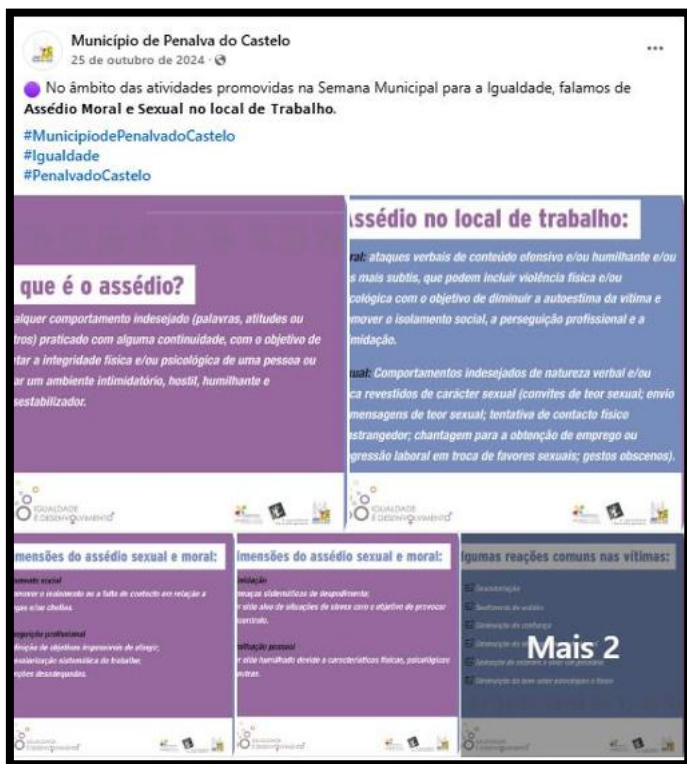


Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 6: Assédio moral e sexual - Sensibilização e informação



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=879621657712241&set=pcb.879622631045477>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 7: visita guiada ao património com a comunidade migrante.

OBJETIVOS: promover a inclusão social da comunidade migrante do concelho.

DESCRIÇÃO: realização de visita cultural guiada dirigida à comunidade migrante.

DATAS: 26 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade migrante.

N.º DE PARTICIPANTES: 6 (2F+4M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=881957184145355&set=pcb.881957737478633>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as mulheres - 2023.

OBJETIVOS: sensibilização para a violência contra as mulheres, dando ferramentas de empoderamento e de mudança pessoal e comunitária.

DESCRIÇÃO: realizadas duas sessões, uma dirigida a discentes dos 10.º e 11.º anos de escolaridade e outra à comunidade em geral.

DATAS: 22 e 25 de novembro de 2023.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

ATIVIDADE 1: palestra/sessão artística “Recuso ser vítima” - Associação Tocar N’ Alma / Apoio da CIG (Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género).

OBJETIVOS: sensibilizar e capacitar jovens do ensino secundário para a violência doméstica e no namoro.

DESCRIÇÃO: realizada sessão artística, com momentos de interação com o público, que pretendeu capacitar em matéria de violência doméstica e no namoro.

DATA: 22 de novembro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: discentes do 10.º e 11.º anos de escolaridade do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: 88 (40F + 48M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais, sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 1: Palestra/sessão artística “Recuso ser vítima” - Associação Tocar N’ Alma/Apoio da CIG (Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género).



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=669468902060852&set=pcb.669469182060824&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

ATIVIDADE 2: divulgação do número e nomes das mulheres assassinadas, em Portugal, em 2023 e difundida campanha de sensibilização.

OBJETIVOS: sensibilizar para o combate à violência de género.

DESCRIÇÃO:

1 - Divulgado número e nomes das mulheres assassinadas em Portugal entre 1 de janeiro e 15 de novembro de 2023, na rede social Facebook.

2 - Divulgada campanha de sensibilização e combate à violência de género promovida pela CIG e difundidos cartazes em todos os organismos públicos do concelho de Penalva do Castelo.

DATA: 25 de novembro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 2

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais, sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartazes.

Entidade Promotora:



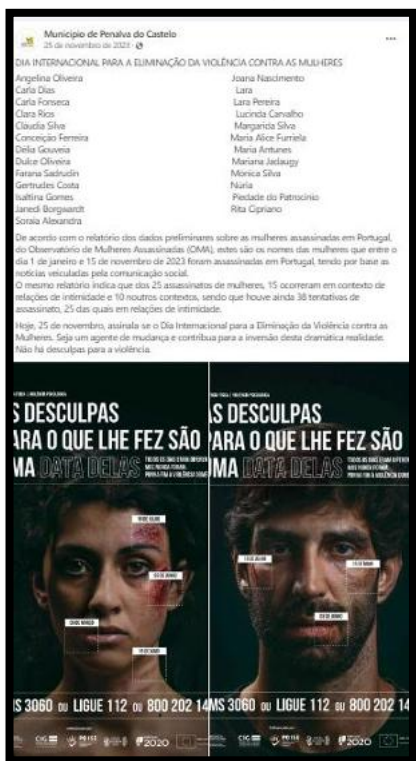
Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 2: divulgação do número e nomes das mulheres assassinadas, em Portugal, em 2023, e difundida campanha de sensibilização.



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=669468902060852&set=pcb.669469182060824&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres - 2024.

ATIVIDADE 1: divulgação do número e nomes das mulheres assassinadas, em Portugal, em 2024 e difundida campanha de sensibilização.

OBJETIVOS: sensibilizar para o combate à violência de género.

DESCRIÇÃO:

1 - Divulgado número e nomes das mulheres assassinadas em Portugal entre 1 de janeiro e 15 de novembro de 2024, na rede social Facebook.

2 – Divulgada na rede social Facebook e edital digital do município campanha de sensibilização e combate à violência de género “Atos que são uma nódoa”, promovida pelo município de Penalva do Castelo.

DATA: 25 de novembro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais, cartazes, sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e edital digital do município.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 1: divulgação do número e nomes das mulheres assassinadas em Portugal, em 2024, e difundida campanha de sensibilização.

Município de Penafiel do Castelo
25 de novembro de 2024

DIA INTERNACIONAL PARA A ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Almone dos Santos
Ivone Silveira
Albira Madureira
Kátia Azevedo
Arylys Rojas
Mário de Fátima Almeida
Carmina Silva
Mário Gorette Medeiros Aguiar
Carolina Barbosa
Não identificada, Leiria, 49 anos
Daniela Pedrino
Não identificada, Lisboa
Fernanda Júlia da Silva
Não identificada, Madeira, 44 anos
Fernanda Lopes
Não identificada, Lisboa, 54 anos
Gurpreet Kaur
Não identificada, Évora, 53 anos
Hermínia Costa
Raquel Lourenço
Ída Rodrigues
Rose Sousa
Isabel Afonso
Sara Catalámana
Sónia Maria Escobar

De acordo com o relatório dos dados preliminares sobre as mulheres assassinadas em Portugal, do Observatório de Mulheres Assassinadas (OMA), estes são os nomes das mulheres que entre o dia 1 de janeiro e 15 de novembro de 2024 foram assassinadas em Portugal, tendo por base as notícias veiculadas pela comunicação social.

O mesmo relatório indica que dos 25 assassinatos de mulheres, 20 ocorreram em contexto de relações de intimidade e 5 noutros contextos, sendo que houve ainda 53 mulheres que sofreram atentado à sua vida.

Hoje, 25 de novembro, assinala-se o Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres. Ao longo desta semana estará patente, na Biblioteca Municipal, a exposição "Atos que são uma nódoa", que pretende sensibilizar para a dramática realidade da violência doméstica e, no dia 28, no mesmo local, decorrerá a ação de sensibilização "Violência Doméstica – do problema social às respostas".

Seja um agente de mudança e contribua para a inversão desta dramática realidade. Não há desculpas para a violência.

#PenafielCastelo
#MunicípiodePenafielCastelo
#PMIPdePenafielCastelo
#PlanoMunicipalparaIgualdadeGéneroNaoDiscriminacao #MaisigualViseuDaolafões
#PortugalMaisigual

25 de novembro |
Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres
#ATOSQUESÃOUMANÓDOA

**NO MELHOR PANO
CAI A NÓDOA**

Linha de Apoio à Vítima 116 006
Linha Nacional de Emergência Social 144

25 de novembro |
Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres
#ATOSQUESÃOUMANÓDOA

**ESTA MARCA NÃO
ESTÁ NA MODA**

Linha de Apoio à Vítima 116 006
Linha Nacional de Emergência Social 144

25 de novembro |
Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres
#ATOSQUESÃOUMANÓDOA

**TIRA A NÓDOA
DO TEU CAMINHO**

Linha de Apoio à Vítima 116 006
Linha Nacional de Emergência Social 144

Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=901268188880921&se=t=a.400687722272306>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres - 2024.

ATIVIDADE 2: Ação de sensibilização.

OBJETIVOS: desenvolver e aprofundar competências no domínio da igualdade e da não discriminação, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.

DESCRIÇÃO: Sessão “Violência Doméstica: do problema social às respostas”.

DATA: 28 de novembro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: dirigentes e colaboradores/as de associações locais e do Terceiro Setor.

N.º DE HORAS: 2.

N.º DE PARTICIPANTES: 25 (22 F+3M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: e-mail, cartazes, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 2: ação de sensibilização “Violência Doméstica: do problema social às respostas”.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=904025511938522&set=pcb.904025878605152>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



Créditos de imagem: <https://danca-inclusiva.com/associacao/danca-inclusiva>

AÇÃO: comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - 2023.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

DESCRIÇÃO: palestra “Transbordado o meu corpo” – Grupo de dança inclusiva “Dançando com a Diferença”.

DATA: 7 de dezembro de 2023.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

ATIVIDADE: palestra “Transbordando o meu corpo”.

OBJETIVOS: contribuir para a construção positiva da imagem social das pessoas com deficiência, para a valorização das suas capacidades e para a não discriminação.

DESCRIÇÃO: realizada palestra com elementos do grupo “Dançando com a diferença”, no âmbito do projeto “Transbordando o meu corpo”, direcionada a discentes do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo.

DATA: 7 de dezembro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: discentes do 7.º C e estudantes com Necessidades Educativas Específicas.

N.º DE AÇÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: discentes: 26 (12F + 11M); docentes (2F + 1M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

ATIVIDADE: palestra “Transbordando o meu corpo”.



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=678033617871047&set=pcb.678034257870983&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=908268701514203&set=pcb.908269041514169>

AÇÃO: comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - 2024.

OBJETIVOS: contribuir para a construção positiva da imagem social das pessoas com deficiência, para a valorização das suas capacidades e para a não discriminação.

DESCRIÇÃO: visita de alunos do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo à APCV – Associação de Paralisia Cerebral de Viseu.

DATA: 7 de dezembro de 2023.

N.º DE PARTICIPANTES: 17 (11 alunos+ 6 professoras).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

DESCRIÇÃO: projeto “Educar para a Inclusão” e Showcooking “Multiculturalidade à Mesa”

DATAS: 24 e 25 de julho de 2023; 23, 24 e 25 de outubro de 2023; 28 de outubro de 2023; 10 de dezembro de 2023; 24 de fevereiro de 2024; 21, 22 e 25 de março de 2024 e 21, 22 e 23 de outubro de 2024.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: sensibilizar a comunidade educativa para o combate aos preconceitos e aos obstáculos existentes à integração das pessoas com deficiência; refletir sobre a diferença; estimular o respeito pela diferença e consciencializar para a diferença.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “O som das cores”, de Paula Teixeira; reflexão e debate sobre a história; interação com artesão local com deficiência visual; oficina “Os meus olhos são os teus olhos” e visionamento de vídeo alusivo à história ouvida.

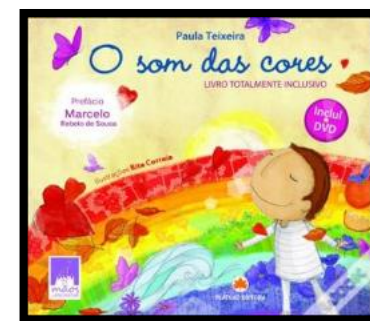
DATA: 24 e 25 de julho de 2023.

PÚBLICO-ALVO: crianças inscritas nas Atividades de Animação e de Apoio à Família e na Componente de Apoio à Família, no mês de julho.

N.º DE SESSÕES: 4

N.º DE PARTICIPANTES: 57 (27 rapazes e 30 raparigas) + 11 F (pessoal não docente).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=599630152378061&set=pcb.599567152384361&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade de género, de oportunidades e o respeito pelas escolhas individuais, através da desconstrução de estereótipos de género impeditivos da igualdade entre raparigas e rapazes.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Rosa Rebuçado”, de Adela Turín; reflexão e debate sobre a história; oficina “Coisas de gente? ”; visionamento do vídeo “Desigualdade de género para crianças”.

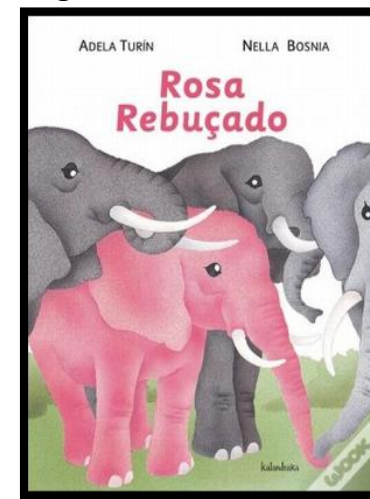
DATA: 23, 24 e 25 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 142 (67 rapazes e 57 raparigas + 18 F (pessoal docente e não docente)).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 1: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=651364880537921&set=pcb.651365300537879>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 1: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Vídeo utilizado: “Desigualdade de género para crianças”.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A Igualdade faz o Meu Género”, integrado na Hora do Conto da Biblioteca Municipal local.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade de género, de oportunidades e o respeito pelas escolhas individuais, através da desconstrução de estereótipos de género impeditivos da igualdade entre raparigas e rapazes.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Rosa Rebuçado” – Adela Turín; reflexão e debate sobre a história; oficina “Coisas de gente? e jogo da memória “Profissões”; visionamento do vídeo “Desigualdade de género para crianças”.

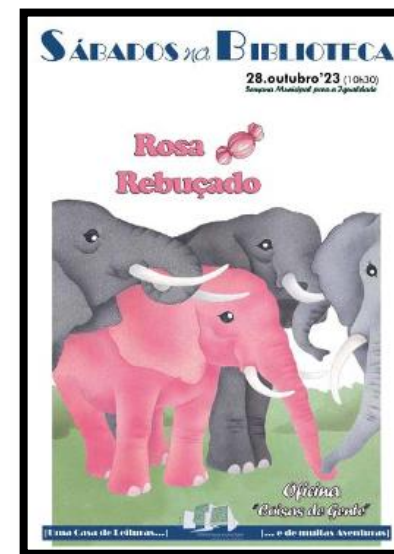
DATA: 28 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: crianças dos 4 aos 12 anos.

N.º DE SESSÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: 7 (4 rapazes e 3 raparigas).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais; sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género” – Biblioteca Municipal



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=725363309640389&set=pcb.725386069638113>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: showcooking - “Receitas de Natal do mundo” – Timor e Moçambique

OBJETIVOS: reconhecer a importância que as diferentes culturas desempenham na sociedade e promover uma cultura de inclusão através da identificação das singularidades de cada nacionalidade.

DESCRIÇÃO: foram convidadas pessoas imigrantes de Timor e Moçambique para confeccionarem, ao vivo, receitas de Natal daqueles países, dando a conhecer um pouco da cultura de cada um deles. A iniciativa foi enquadrada no evento “Penalva do Castelo, Vila Encantada”.

DATA: 10 de dezembro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE SESSÕES: 2

N.º DE PARTICIPANTES: 47 (35F + 12M)

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais; sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: Showcooking - “Receitas de Natal do mundo” – Timor e Moçambique



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=675487628125646&set=a.400687712272307&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: showcooking – Multiculturalidade à mesa - China

OBJETIVOS: sensibilizar os cidadãos e as cidadãs para a necessidade de uma sociedade que tenha presente os valores da solidariedade, da não discriminação pela nacionalidade, o respeito pela diferença, pela diversidade e pela inclusão, contribuindo para uma cidadania mais inclusiva e igualitária.

DESCRIÇÃO: foi convidado um imigrante da China residente em Penalva do Castelo para confeccionar, ao vivo, pratos típicos daquele país, dando a conhecer um pouco da sua cultura. Num momento inicial, foi realizada uma palestra sobre o Novo Ano Chinês e a cultura chinesa.

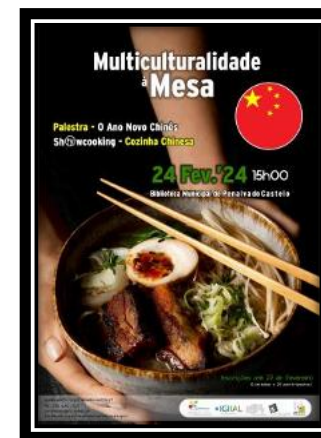
DATA: 24 de fevereiro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE SESSÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: 30 (20F + 10M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais; sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 3: Showcooking – Multiculturalidade à mesa - China



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=723403516667390&set=pcb.723404163333992&locale=pt_PT

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: promover o respeito, o conhecimento e a valorização de outras culturas e contribuir para uma sociedade mais tolerante e inclusiva.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “A surpresa de Handa”, de Eileen Browne; reflexão e debate sobre a história; realização do jogo “As frutas de Handa” e Jogo da Memória; manuseamento, cheiro e prova das frutas tropicais presentes na história e visionamento de vídeo alusivo à cultura do Quénia.

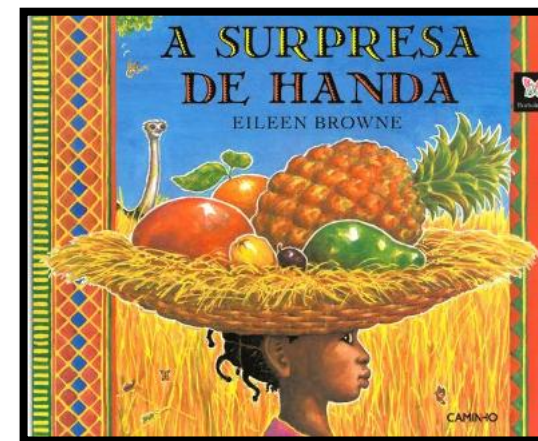
DATA: 21, 22 e 25 de março de 2024.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 122 (66 rapazes e 56 raparigas) + 17 F (pessoal docente e não docente)

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=739243468416728&set=pcb.739245498416525&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: desconstruir estereótipos de género, preconceitos e crenças muitas das vezes associadas às escolhas individuais capacitando, simultaneamente, para a importância de cada um ser aquilo que quiser.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Coisas de menino”, de Pri Ferrari; reflexão e debate sobre a história; oficina “Atividades e Género” e visionamento do vídeo “Juntos pela igualdade”, da Turma da Mónica.

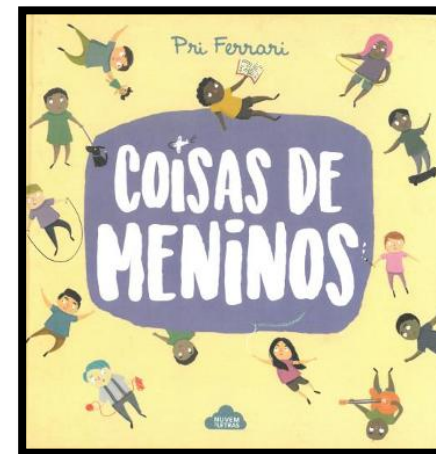
DATA: 21, 22 e 23 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 126 (71 rapazes e 55 raparigas + 19 F (pessoal docente e não docente)).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=878350077839399&set=pcb.878350751172665>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 3: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”



Vídeo utilizado: “Juntos pela igualdade”.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança - 2023.

ATIVIDADE: adesão à campanha nacional “Estendal dos Direitos”.

OBJETIVOS: combater a não discriminação e promover a participação, a sobrevivência e o desenvolvimento.

DESCRIÇÃO: cada turma/grupo selecionou um ou vários dos direitos plasmados na “Convenção sobre os Direitos da Criança” e elaborou um trabalho sobre o(s) mesmo(s).

DATA: 20 de novembro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: crianças das creches; da Educação Pré-Escolar e alunos do 1.º CEB do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE GRUPOS PARTICIPANTES: 22 (2 - creches; 7 - Educação Pré-Escolar e 13 do 1.º CEB).

N.º DE PARTICIPANTES: 387

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:

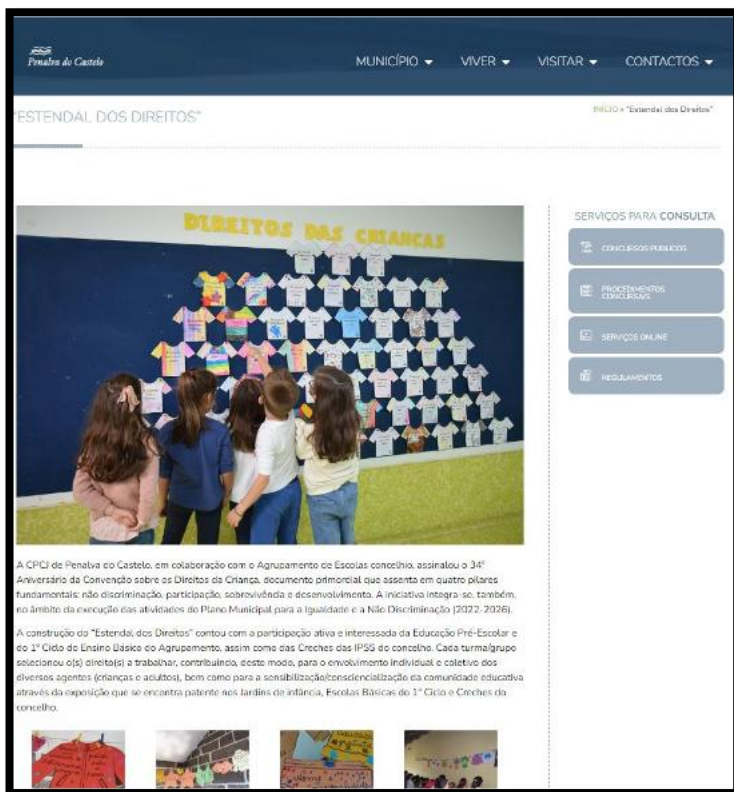


Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: Adesão à campanha nacional
“Estendal dos Direitos”.



Fonte: <https://www.cm-penalvadocastelo.pt/estendal-dos-direitos/>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança - 2024.

ATIVIDADE: adesão à campanha nacional “Estendal dos Direitos”.

OBJETIVOS: promoção e divulgação dos direitos da criança plasmados na “Convenção sobre os Direitos da Criança”.

DESCRIÇÃO: realização de vídeo sobre os direitos da criança, pelos alunos do 2.º CEB e de Estendal dos Direitos em diversos espaços públicos.

DATA: 20 de novembro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: crianças das Creches; da Educação Pré-Escolar e alunos do 1.º CEB do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE GRUPOS PARTICIPANTES: 22 (2 - creches; 7 - Educação Pré-Escolar e 13 do 1.º CEB).

N.º DE PARTICIPANTES: 405.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: página de Facebook da CPCJ de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



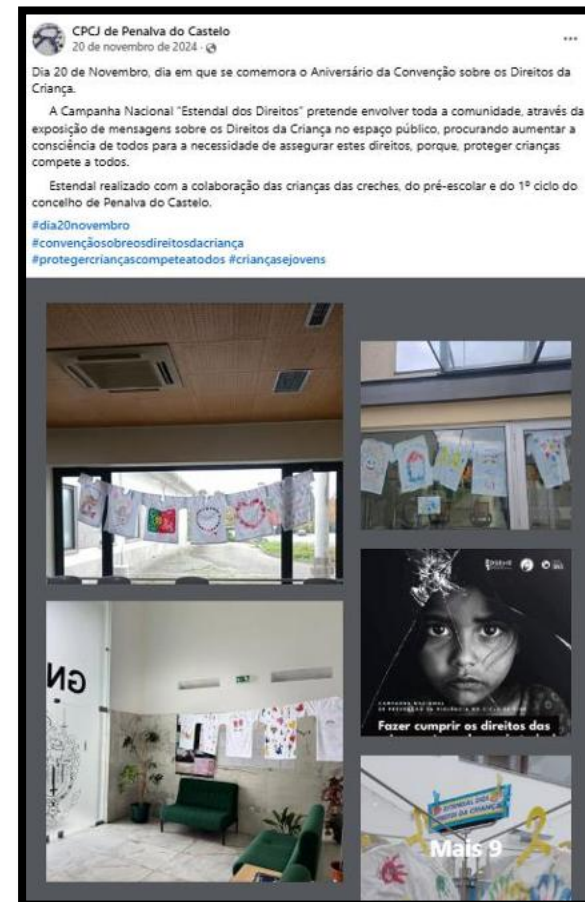
Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança - 2024.

ATIVIDADE: Vídeo “Direitos da Criança” e “Estendal dos Direitos”.



Fonte:
<https://www.facebook.com/61563306629701/videos/584025144150211>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=122128717376443554&set=pcb.122128717532443554>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo III

Emprego

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho - 2023.

OBJETIVOS: sensibilizar e informar sobre o assédio moral e sexual no local de trabalho, apresentando instrumentos/organismos de apoio.

DESCRIÇÃO: divulgado, na rede social Facebook, material informativo sobre como se define e materializa o assédio moral e sexual no local de trabalho, bem como linhas de apoio disponíveis para apoio e orientação, integrado na Semana Municipal para a Igualdade.

DATAS: 28 de outubro de 2023.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 1

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:

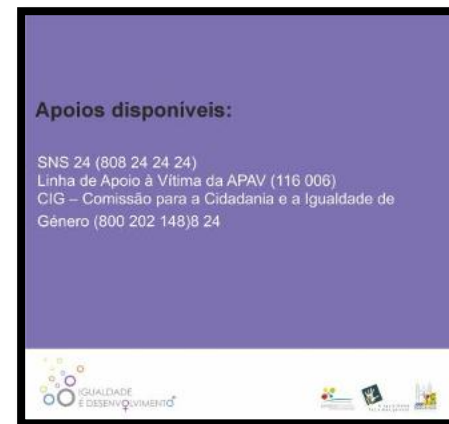
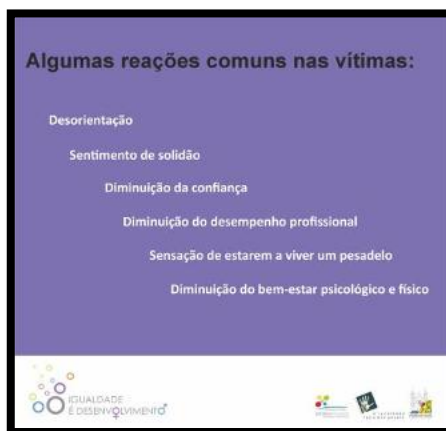
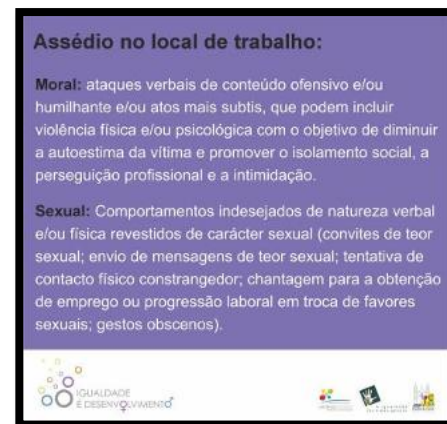
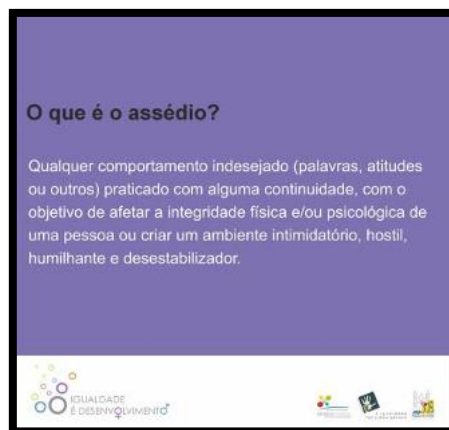


Evidências – Eixo III – Emprego



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=652426570431752&set=pcb.652426813765061&locale=pt_PT



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho – 2024.

OBJETIVOS: sensibilizar e informar sobre o assédio moral e sexual no local de trabalho, apresentando instrumentos/organismos de apoio.

DESCRIÇÃO: divulgado, na rede social Facebook, material informativo sobre como se define e materializa o assédio moral e sexual no local de trabalho, bem como linhas de apoio disponíveis para apoio e orientação.

DATAS: 25 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 1

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



POISE

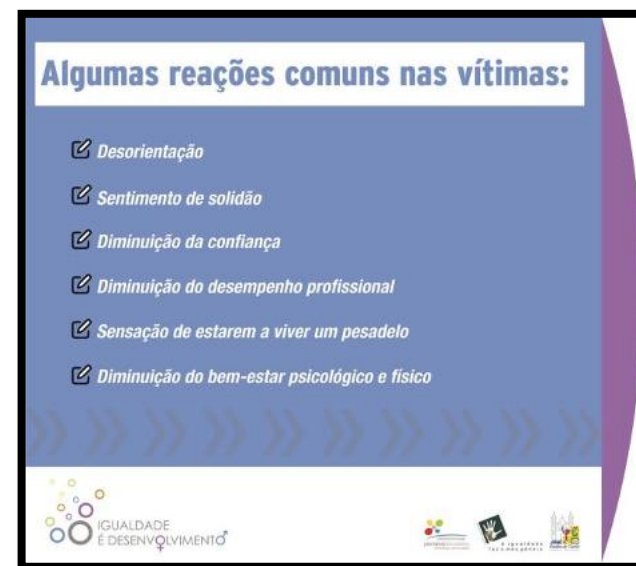
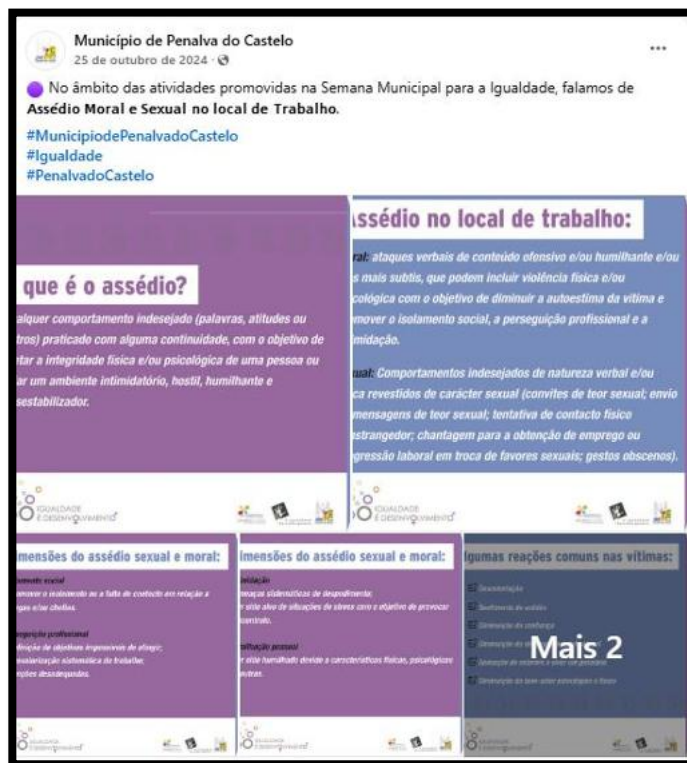


PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evidências – Eixo III – Emprego



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=879621657712241&set=pcb.879622631045477>

Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: sessão de promoção de empreendedorismo no feminino (1).

OBJETIVOS: promover o empreendedorismo no feminino e desconstruir estereótipos de género relacionados com as profissões.

ATIVIDADE: sessão de informação e sensibilização sobre empreendedorismo no feminino.

DESCRIÇÃO: realização de sessão de empreendedorismo no feminino, com exemplo de empreendedora feminina do concelho (Zilda Joaquim – Eiras do Dão) e a presença de técnico da Associação Empresarial da Região de Viseu (AIRV), para divulgação de apoios e respostas existentes à criação do próprio emprego e majoração de apoios a profissões com assimetrias de género.

DATA: 18 de julho de 2024.

PÚBLICO-ALVO: pessoas desempregadas.

N.º DE PARTICIPANTES: 7 (5F + 2M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: convocatória; redes sociais.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: sessão de promoção de empreendedorismo no feminino (2).

OBJETIVOS: promover o empreendedorismo no feminino e desconstruir estereótipos de género relacionados com as profissões.

ATIVIDADE: sessão de informação “Empreendedorismo – da ideia ao negócio”.

DESCRIÇÃO: realização de sessão de empreendedorismo no feminino, com testemunho de empreendedora do concelho (Sandra Ferreira - Sandra F' Sweet C@kes) e a presença de técnicos da Associação Empresarial da Região de Viseu (AIRV) para divulgação de apoios e respostas existentes à criação do próprio emprego e majoração de apoios a profissões com assimetrias de género.

DATA: 28 de novembro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: pessoas desempregadas.

N.º DE PARTICIPANTES: 25 (16F + 9M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: convocatória; redes sociais; edital digital da Câmara Municipal e cartazes.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: sessão de informação “Empreendedorismo – da ideia ao negócio”.

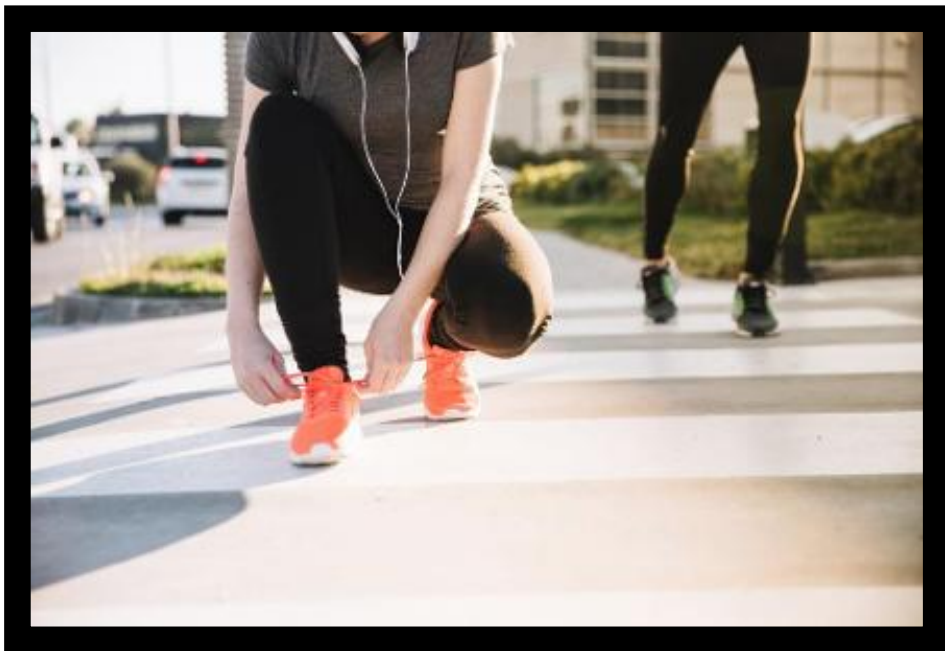


Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=904161208591619&set=pcb.904169578590782>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo IV

Saúde

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo IV – Saúde

AÇÃO: divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família.

OBJETIVOS: promover a saúde, os locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família.

DESCRIÇÃO: divulgação de informação pelo e-mail institucional das pessoas trabalhadoras do município e afixação nos estaleiros municipais de informação sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família, bem como nas redes sociais da Câmara Municipal.

PÚBLICO-ALVO: pessoas trabalhadoras do município e munícipes.

DATAS: 30/06/2023; 28/09/2023; 11/12/2023; 22/12/2023; 02/04/2024; 17/06/2024; 11/07/2024; 23/09/2024; 29/11/2024 e 19/12/2024.

TEMAS: Gestores e líderes – ações que podem contribuir para o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional; Comportamentos de autocuidado; Ansiedade – sintomas e estratégias; Regular emoções na época do Natal; Sono saudável – recomendações; Comportamentos facilitadores da resiliência; Importância das férias na saúde física e psicológica; Incêndios - como lidar com um desastre natural; Como prevenir os riscos psicossociais no trabalho e Viver o Natal com bem-estar e saúde psicológica.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais, sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo; e-mail profissional dos/as trabalhadores/as e espaço para a igualdade dos estaleiros municipais.

Entidade Promotora:

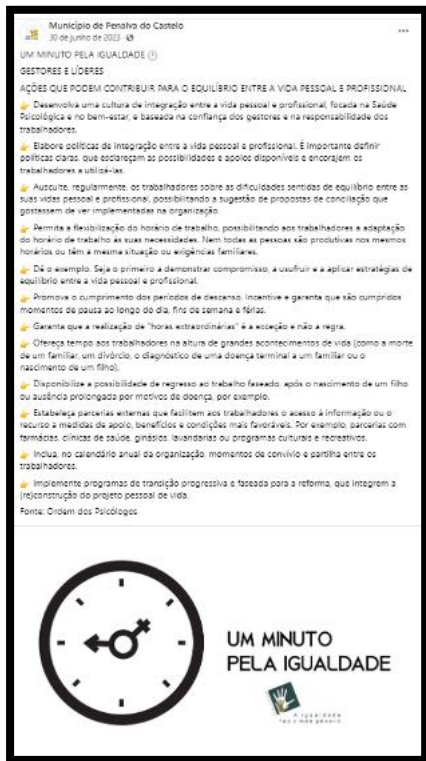


Cofinanciado por:



Evidências – Eixo IV – Saúde

Ano: 2023



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=584934013847675&et=a.400687722272306>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=635413452133064&set=pcb.635413548799721>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=676654801342262&set=pcb.676655428008866>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=683612917313117&set=pcb.683613103979765>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo IV – Saúde

Ano: 2024



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=743570127984062&set=pcb.743570274650714>



Imagem: Espaço para a igualdade nos estaleiros municipais



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=790640689943672&set=pcb.790640783276996>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo IV – Saúde

Ano: 2024



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=805872608420480&set=pcb.805872985087109>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=85566183674890&set=pcb.855660056775068>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=904158248591915&set=pcb.904159051925168>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=917608710580202&set=pcb.917608843913522>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo V

Cultura

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: divulgação de atividades, eventos e/ou recursos, na área da igualdade, através de plataformas digitais e canais digitais.

OBJETIVOS: mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural.

DESCRIÇÃO: publicações de atividades, eventos e recursos, na área da igualdade mobilizadoras da educação e capacitadoras nesta matéria.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: página de Facebook da Biblioteca Municipal de Penalva do Castelo.

N.º DE PUBLICAÇÕES (JUNHO A DEZEMBRO DE 2023): 24

DATAS: 12/06; 23/06; 11/07; 14/08; 31/08; 01/09; 17/09; 15/10; 19/10; 21/10; 22/10; 24/10 (2); 25/10; 26/10; 28/10; 29/10; 31/10; 15/11; 18/11; 30/11; 07/12; 11/12 e 28/12.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo V – Cultura

ANO: 2023 (Exemplos de evidências)



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=650117687164952&set=pcb.650118753831512>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=666933358816718&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=721456670031053&set=pcb.721456816697705>

Evidências – Eixo V – Cultura

ANO: 2023 (Exemplos de evidências)



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=723067479869972&set=pcb.723067603203293>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=734440008732719&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=758544782988908&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=717814173728636&set=a.476031051240284>

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: divulgação de atividades, eventos e/ou recursos, na área da igualdade, através de plataformas digitais e canais digitais.

OBJETIVOS: mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural.

DESCRIÇÃO: publicações de atividades, eventos e recursos, na área da igualdade mobilizadoras da educação e capacitadoras nesta matéria.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: página de Facebook da Biblioteca Municipal de Penalva do Castelo.

N.º DE PUBLICAÇÕES (JANEIRO A DEZEMBRO DE 2024): 39.

DATAS: 04/01; 08/01; 18/01; 25/01; 27/01; 30/01; 19/02; 29/02; 03/03; 08/03 (3); 09/03 (2); 10/03; 13/03; 15/03; 19/03; 22/03; 28/03; 04/04; 19/04; 10/05; 26/06; 30/07; 12/07; 26/08; 24/09; 14/10; 18/10; 19/10; 21/10; 23/10; 25/10; 12/11; 16/11; 25/11; 26/11; 27/11 (2); 30/11; 23/12.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo V – Cultura

ANO: 2024 (Exemplos de evidências)



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=774811351362251&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=799804212196298&set=pcb.799807882195931>



Fonte:
https://www.facebook.com/BIBLIOTECAdepenvalva/videos/1621540835338880?locale=pt_PT



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=886316516878400&set=a.476031051240284>

Evidências – Eixo V – Cultura

ANO: 2024 (Exemplos de evidências)



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=903367481839970&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=941365744706810&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=967423458767705&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=917608710580202&set=pcb.917608843913522>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: dinamização de exposições documentais temáticas relacionadas com o tema da igualdade.

OBJETIVOS: promover o empoderamento das mulheres através da mobilização de recursos documentais e (in)formativos.

DESCRIÇÃO: exposição documental da coleção de biografias “Mulheres Extraordinárias” – 60 histórias infantis que prestam homenagem às mulheres que transformaram o mundo em diferentes momentos da história.

PÚBLICO-ALVO: crianças e comunidade em geral.

DATA: agosto de 2024.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: Facebook da Biblioteca Municipal.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=903367481839970&set=a.476031051240284>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: “Conversas no feminino” – conversas temáticas com a participação de personalidades femininas.

OBJETIVOS: sensibilizar a comunidade através de exemplos de participação feminina na área cultural/associativa.

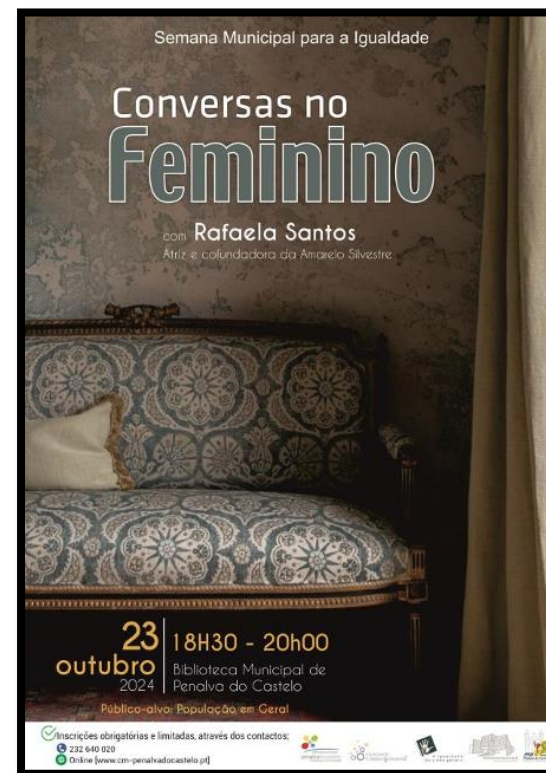
DESCRIÇÃO: num ambiente informal construído em torno de um sofá antigo desenrolou-se uma conversa entre três mulheres do concelho e Rafaela Santos – atriz e cofundadora da associação cultural Amarelo Silvestre, sobre os diferentes papéis que desempenham na sociedade e a multiplicidade de responsabilidades que assumem.

DATA: 23 de outubro de 2024.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE PARTICIPANTES: 26 (23F + 3M).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes, e-mail, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penhalva do Castelo.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: “Conversas no feminino” – conversas temáticas com a participação de personalidades femininas.



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo?fbid=879731114367962&se=t=pcb.879732171034523>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: exposições que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.

OBJETIVOS: valorizar a produção artística e artesanal das mulheres do município.

DESCRIÇÃO: exposição “Encontros com a natureza”, da penalvense Paula Manuel Albuquerque Rodrigues

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

DATA: 24 de agosto a 23 de setembro 2023.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais.

Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=689085713268149&set=a.476031051240284>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: exposições artísticas que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.

OBJETIVOS: valorizar a produção artística e artesanal das mulheres do município.

DESCRIÇÃO: workshop “Iniciação ao crochet”

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

PARTICIPANTES: 8 F

DATA: 03 de fevereiro 2024



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=706248841716191&set=a.400687712272307>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: exposições artísticas que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.

OBJETIVOS: valorizar a produção artística e artesanal das mulheres do município.

DESCRIÇÃO: oficina “Iniciação ao fuxico”

PÚBLICO-ALVO: Comunidade em geral.

PARTICIPANTES: 12 F

DATA: 20 de abril 2024.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=811253721051347&set=a.476031051240284>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo VI

Desporto

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: percursos pedestres.

OBJETIVOS: promover a conciliação e a prática de exercício e da atividade física favorecendo a igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local e sustentável.

DESCRIÇÃO: realização anual de quatro percursos pedestres.

PÚBLICO-ALVO: trabalhadores/as do município, familiares e munícipes.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: e-mail profissional das pessoas trabalhadoras do município, cartazes, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR4 – Rota dos Ambientes Rurais.

DATA: 12/05/2024

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 37 (F – 20; M – 17)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR2 – Caminho dos Galegos/Rota de Santiago.

DATA: 04/06/2023

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 35 (F – 19; M – 16)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR2 – Caminho dos Galegos/Rota de Santiago.

DATA: 02/06/2024

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 42 (F – 30; M – 12)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR6 – Rota dos Moinhos.

DATA: 25/06/2023

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 7 (F – 3, M – 4)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR6 – Rota dos Moinhos.

DATA: 16/06/2024

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 17 (F – 8, M – 9)



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: Caminhada/Trail Maçã Bravo de Esmolfe.

DATA: 08/10/2023

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 31 (F – 12; M – 19)



* Não realizada a edição de 2024, motivada pela ocorrência de incêndios florestais no local.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: fórum “Alto rendimento no feminino”.

OBJETIVOS: sensibilizar para a prática de modalidades desportivas mistas e incentivar a diversificação das modalidades desportivas. Espaço de reflexão, debate e partilha impulsionador da mudança em matéria de igualdade de género no desporto, onde mulheres e homens possam ter acesso às mesmas oportunidades e igualdade de tratamento.

DESCRIÇÃO: fórum que contou com a presença da seleccionadora nacional de futebol feminino sub-15, Francisca Martins e moderação de Mauro Magalhães, coordenador da formação do Sport Clube de Penalva do Castelo.

DATA: 06 de novembro de 2024.

PARTICIPANTES: 93 (18F + 75M).

PÚBLICO-ALVO: munícipes atletas e estudantes.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes; redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: fórum “Alto rendimento no feminino”



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=888263462180205&set=pcb.8882635681800099>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: participação anual no Festand – Torneio de andebol com equipas mistas.

OBJETIVOS: fomentar a prática de modalidades desportivas mistas.

DESCRIÇÃO: torneiro de andebol distrital onde são apurados/as os/as melhores atletas para uma fase interconcelhia e, posteriormente, para uma fase distrital.

DATAS: 04 maio e 06 de junho de 2024.

PARTICIPANTES: 214 estudantes.

PÚBLICO-ALVO: estudantes do 1.º CEB.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: debate com especialistas.

OBJETIVOS: sensibilizar os/as jovens praticantes de modalidades desportivas para a desconstrução de estereótipos.

DESCRIÇÃO: divulgação da campanha nacional de prevenção e combate à violência no desporto através do vídeo “Não seja *bully* de bancada”, produzido pelo IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, na ceia de Natal do Sport Clube de Penalva do Castelo, promovendo o combate à violência no desporto.

DATA: 22 de dezembro de 2024.

PARTICIPANTES: 441 (15 dos 0-5 anos,
64 dos 6-12 anos e 362 maiores de 13 anos).

PÚBLICO-ALVO: atletas escolares e federados,
pais e comunidade em geral.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo VII

Política

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo VII – Política

AÇÃO: introdução de medidas que reforcem a veiculação de uma representação

equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas

ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado.

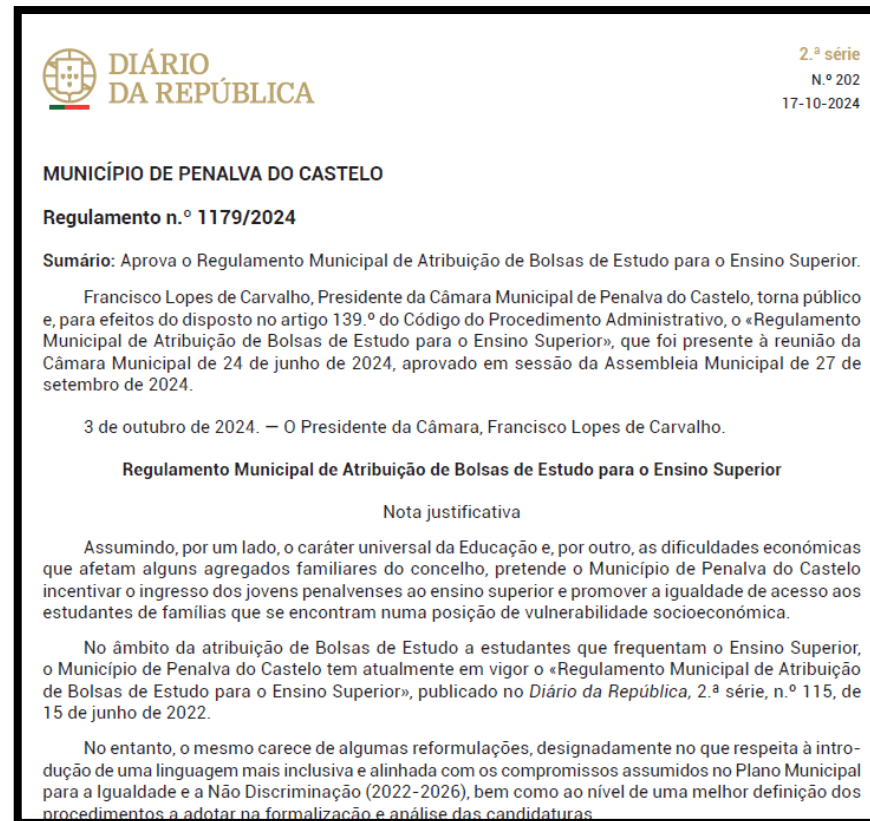
OBJETIVOS: aplicar recomendações de paridade em textos e imagens bem como

a utilização de uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.

DESCRIÇÃO: Revisto Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo para

o Ensino Superior de acordo com uma linguagem neutra.

DATA: 04 de outubro de 2024.



Evidências – Eixo VII – Política

AÇÃO: ação de sensibilização.

OBJETIVOS: sensibilizar e capacitar as mulheres e jovens para a vida pública.

DESCRIÇÃO: “Walk the Talk” - Ações de sensibilização para o exercício da cidadania e importância do voto.

PÚBLICO-ALVO: jovens entre os 17 e os 22 anos.

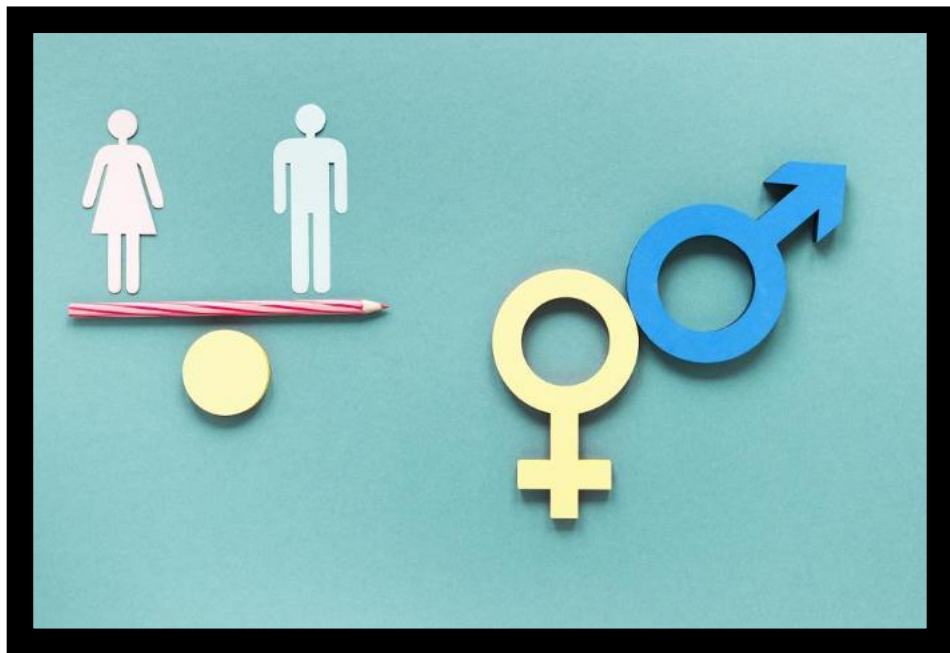
N.º DE SESSÕES: 6

PARTICIPANTES: 74 (F – 27; M – 47)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Designed by Freepik – www.freepik.com

Evidências

Atividades extra plano - capacitação

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: capacitar e formar em matéria de igualdade e não discriminação, refletindo sobre o papel que a ação educativa pode ter nas relações entre rapazes e raparigas.

DESCRIÇÃO: ação de formação “Educação para a Igualdade na Infância”.

ENTIDADE FORMADORA: CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

PÚBLICO-ALVO: trabalhadores e trabalhadoras do município.

DATA: 26 de março de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 3 (F).

CARGA HORÁRIA: 2H.



Fonte: <https://www.cig.gov.pt/2024/04/educacao-para-a-igualdade-na-infancia-formacao-especializada-para-municipios/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: enquadramento da territorialização das políticas públicas para a Igualdade e da relevância dos indicadores de igualdade a nível local.

DESCRIÇÃO: sessão de informação “Lista de indicadores de políticas de igualdade a nível local”.

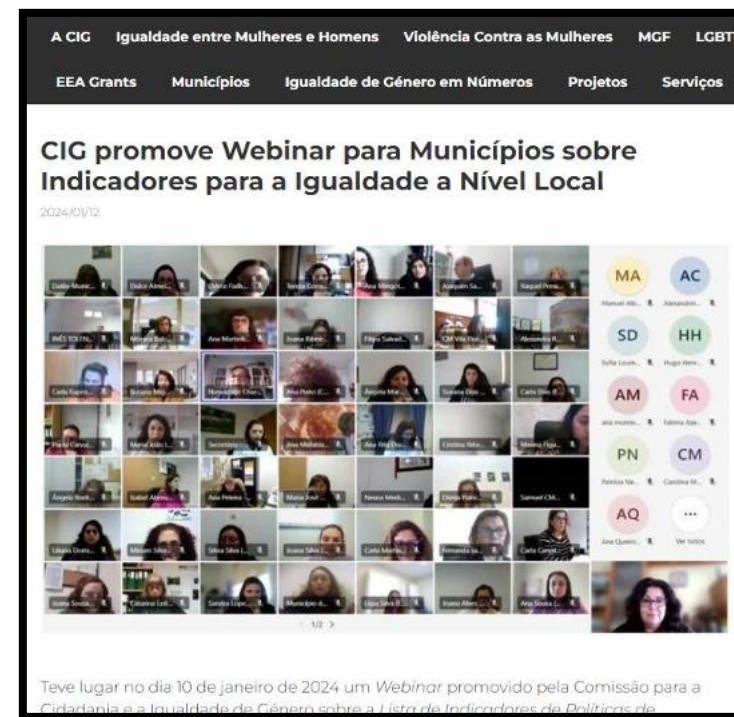
ENTIDADE FORMADORA: CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

PÚBLICO-ALVO: trabalhadores e trabalhadoras do Município.

DATA: 10 de janeiro de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (F).

CARGA HORÁRIA: 2H.



Fonte: <https://www.cig.gov.pt/2024/01/cig-promove-webinar-para-municipios-sobre-indicadores-para-a-igualdade-a-nivel-local/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: apoiar na implementação de uma linguagem inclusiva nas práticas do município.

DESCRIÇÃO: ação de formação “Comunicação institucional na ótica da igualdade entre mulheres e homens”.

ENTIDADE FORMADORA: CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

PÚBLICO-ALVO: trabalhadores e trabalhadoras do Município.

DATA: 16 de abril de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 3 (F) e 2 (M).

CARGA HORÁRIA: 2H30.



Fonte: <https://www.cig.gov.pt/2024/04/cig-promove-formacao-para-municipios-na-area-da-comunicacao-inclusiva/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: compreender os conceitos de orientação sexual, identidade de género e expressão de género e características sexuais, assim como das componentes da sigla LGBTI+; conhecer a enquadramento histórico e legislativo em matéria de OIEC; conhecer as especificidades da discriminação contra pessoas LGBTI+ e conhecer instrumentos nacionais de referência na área - Plano de Ação de Combate à discriminação em razão da OIEC.

DESCRIÇÃO: ação de formação “Igualdade e Não-Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais”.

ENTIDADE FORMADORA: CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

PÚBLICO-ALVO: conselheiros e Conselheiras para a Igualdade, dirigentes, Executivo Municipal e membros da EIVL.

DATA: 28 de junho de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 2 (F).

CARGA HORÁRIA: 3H.



Fonte: <https://www.cig.gov.pt/2024/07/municipios-receberam-formacao-sobre-igualdade-e-nao-discriminacao-em-razao-da-orientacao-sexual-identidade-e-expressao-de-genero-e-caracteristicas-sexuais/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: reconhecer os conceitos de violência doméstica, violência de género e violência contra as mulheres, bem como suas intersecções e especificidades; ajudar no planeamento de políticas locais de prevenção e combate à violência doméstica e de género; refletir sobre a implementação das medidas do Plano de Ação de Combate à Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica (2023-2026) nas esferas local e regional; identificar e potenciar os recursos locais e regionais, como a Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica (RNAVVD).

DESCRIÇÃO: ação de formação “Formação Nacional para Municípios sobre Prevenção da Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica”.

ENTIDADE FORMADORA: CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

PÚBLICO-ALVO: conselheiras e conselheiros locais para a igualdade, elementos das Equipas para a Igualdade na Vida Local (incluindo juntas de freguesia), membros dos executivos camarários, dirigentes e profissionais dos município.

DATA: 01 de outubro de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (F).

CARGA HORÁRIA: 3H.



Fonte: <https://www.cig.gov.pt/2024/10/formacao-nacional-para-municipios-sobre-prevencao-da-violencia-contra-as-mulheres-e-violencia-domestica/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: contribuir para o desenvolvimento de novas competências pessoais e profissionais no domínio da igualdade de género facilitadoras de uma cultura organizacional socialmente responsável e incorporadora da igualdade de género nas suas políticas.

DESCRIÇÃO: ação de formação “Igualdade de género nas organizações”.

ENTIDADE FORMADORA: ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local.

PÚBLICO-ALVO: Dirigentes, técnicos/as e colaboradores de organismos públicos com intervenção na área da igualdade.

DATA: 04 de outubro a 05 de dezembro de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 3 (2F+1M).

CARGA HORÁRIA: 42H.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: webinar.

OBJETIVOS: destacar o papel desempenhado pelos municípios enquanto atores-chave para a promoção da mudança e inovação social nos seus territórios no que respeita à reflexão, discussão e busca conjunta de estratégias que a nível local e nacional contribuam para a promoção da Igualdade de Género no Desporto, nomeadamente através da partilha de boas práticas desenvolvidas neste domínio.

DESCRIÇÃO: webinar “Género e Desporto”.

ENTIDADE PROMOTORA: Rede de Autarquias para a Igualdade.

PÚBLICO-ALVO: parceiros da Rede de Autarquias para a Igualdade (municípios e comunidades intermunicipais).

DATA: 23 de outubro de 2024.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (M).

CARGA HORÁRIA: 2h30m.



Fonte: <https://redeautarquiasigualdade.pt/2024/10/22/webinar-genero-e-desporto/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: participação nas reuniões de trabalho decorrentes da adesão do Município de Penalva do Castelo à Rede de Autarquias para a Igualdade.

OBJETIVOS: promover a integração do princípio da igualdade entre mulheres e homens e de medidas promotoras da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal nas políticas locais setoriais.

ENTIDADE DINAMIZADORA: Questão de Igualdade – Associação para a Inovação Social.

PÚBLICO-ALVO: Municípios aderentes à rede.

DATA: 27 de setembro de 2024.

PARTICIPANTES: 1 (F) - ponto focal da EIVL.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Notas Finais

Ao longo deste cerca de ano e meio de execução do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, que compreendeu as ações correspondentes aos períodos de junho de 2023 a dezembro de 2024, foram executadas 72,5% das atividades previstas.

Para além das atividades obrigatórias foram também realizadas outras que não constavam inicialmente no mesmo mas que, dado tratar-se de um documento dinâmico, a sua realização permitiu superar alguns dos objetivos propostos.

Em simultâneo, foram ainda realizadas ações de capacitação extra plano nas quais participaram elementos da EIVL e pessoas trabalhadoras do município, com o objetivo de melhorar as competências profissionais nesta matéria e promover uma cultura de melhoria contínua.

A atribuição, pelo segundo biénio consecutivo, do Prémio Viver em Igualdade, promovido pela CIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género foi reveladora da relevância das boas práticas que a implementação do plano tem permitido executar localmente.

O relatório foi aprovado em reunião da EIVL na data de 03/02/2025 e reunião do executivo camarário na data de __/02/2025. Será, adicionalmente, submetido a assembleia municipal a ocorrer na data de __/02/2025.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:

