

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO DE PENALVA DO CASTELO (2022-2026)

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

janeiro a dezembro 2025



Entidade Promotora:





Designed by Freepik – www.freepik.com

PENALVA DO CASTELO

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

ÍNDICE

• Introdução	6
• Enquadramento	8
• Ações Previstas e Executadas por eixo	10
• Eixo I – Solidariedade Social	11
• Eixo II – Educação e Capacitação	12
• Eixo III – Emprego	14
• Eixo IV – Saúde	15
• Eixo V – Cultura	16
• Eixo VI – Desporto	18
• Eixo VII – Política	19

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



POISE



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ÍNDICE (cont.)

- **Evidências**

• Eixo I – Solidariedade Social	21
• Eixo II – Educação e Capacitação	24
• Eixo III – Emprego	50
• Eixo IV – Saúde	57
• Eixo V – Cultura	59
• Eixo VI – Desporto	66
• Eixo VII – Política	72

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



ÍNDICE (cont.)

• Atividades extraplano – capacitação	74
• Atividades extraplano - conciliação	87
• Ponto da situação global	89
• Pontos fortes	90
• Pontos de melhoria	92

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Introdução

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) 2022-2026

A promoção da igualdade e da não discriminação constitui um dos pilares fundamentais das políticas públicas contemporâneas, assumindo-se como condição indispensável para o desenvolvimento sustentável, a coesão social e o pleno exercício da cidadania. Neste contexto, a implementação de instrumentos estratégicos ao nível local revela-se essencial para a concretização de compromissos nacionais e internacionais nesta matéria.

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Penalva do Castelo insere-se neste quadro de atuação, alinhando-se com a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – “Portugal + Igual”, que estabelece orientações estruturantes para a promoção da igualdade entre mulheres e homens, a prevenção e combate à violência contra as mulheres e a violência doméstica, bem como a eliminação de todas as formas de discriminação, nomeadamente em função da orientação sexual, identidade e expressão de género, características sexuais, origem racial e étnica, deficiência, idade ou religião.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Introdução

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) 2022-2026

O presente relatório de execução refere-se ao ano de 2025 e tem como principal objetivo apresentar uma análise sistematizada das ações desenvolvidas no âmbito deste Plano Municipal, avaliando o grau de concretização das medidas previstas, os resultados alcançados e os constrangimentos identificados. Pretende-se, assim, contribuir para uma reflexão crítica sobre o impacto das iniciativas implementadas, promovendo a melhoria contínua das políticas locais e reforçando o compromisso do Município de Penalva do Castelo com uma sociedade mais justa, inclusiva e igualitária.

Ao longo do ano em análise foram dinamizadas diversas ações dirigidas a diferentes públicos-alvo, em articulação com parceiros institucionais e comunitários, evidenciando a importância do trabalho em rede na prossecução dos objetivos definidos. O presente documento reflete, por isso, não apenas o esforço do município, mas também o contributo de todos os agentes locais envolvidos na construção de um território mais equitativo e livre de discriminação.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Enquadramento

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Penalva do Castelo assenta num compromisso estruturado de planeamento, monitorização e avaliação contínua, prevendo a elaboração de relatórios de execução anuais enquanto instrumentos fundamentais de acompanhamento. Estes relatórios permitem aferir o grau de implementação das medidas previstas e introduzir ajustamentos que garantam uma maior eficácia e impacto das políticas desenvolvidas, promovendo uma gestão orientada para resultados e sustentada em evidência.

Neste enquadramento, o Plano integra um conjunto diversificado e articulado de áreas de intervenção consideradas estratégicas para a promoção da igualdade e da não discriminação, quer em termos da organização municipal (nível interno), quer na sua atuação junto da comunidade (nível externo).

Destacam-se, neste âmbito, a área da **solidariedade social**, que integra medidas de reforço de competências potenciadoras da capacitação em matéria de igualdade de oportunidades e de não discriminação; a **educação e capacitação**, assente na sensibilização, formação e desenvolvimento de competências de forma transversal, abrangendo diferentes públicos e faixas etárias; o **emprego**, que integra a incorporação de objetivos de igualdade no SIADAP – Sistema Integrado de Avaliação do Desempenho na Administração Pública, bem como a promoção de estratégias de empreendedorismo no feminino e o incentivo a práticas laborais mais justas, inclusivas e equitativas.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Enquadramento

Na área da **saúde**, o Plano aposta na capacitação dos recursos humanos da competência do município e na divulgação regular de informação relevante, tendo em vista a promoção de ambientes de trabalho saudáveis e o equilíbrio entre a vida profissional, pessoal e familiar. A **cultura** assume-se neste Plano como um veículo privilegiado de valorização da diversidade e de desconstrução de estereótipos, enquanto o **desporto** é promovido como um espaço de participação inclusiva e de igualdade de oportunidades. Por sua vez, a dimensão **política** centra-se na promoção da cidadania ativa e na participação equilibrada de todas as pessoas na vida pública, reforçando os princípios democráticos e de representatividade.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Ações Previstas e Executadas por Eixo

Eixo I – Solidariedade Social

Eixo II – Educação e Capacitação

Eixo III – Emprego

Eixo IV – Saúde

Eixo V – Cultura

Eixo VI – Desporto

Eixo VII - Política

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Ações Previstas e Executadas – Eixo I - Solidariedade Social

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO A DEZEMBRO 2025)
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: dirigentes e chefias do município. (Vertente interna)	1 ação de formação, com a duração mínima de 8 horas, abrangendo, pelo menos, 40% dos/as dirigentes, em cada ano.	2 ações realizadas, com a duração total de 8 horas, abrangendo 57% dos/as dirigentes (2M e 2H).
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: trabalhadores/as do município. (Vertente interna)	1 ação de formação, com a duração mínima de 2 horas, abrangendo trabalhadores/as de todas as divisões/unidades orgânicas.	2 ações realizadas, com a duração total de 8 horas, abrangendo 27 pessoas trabalhadoras de algumas unidades orgânicas (19M e 8H).
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: dirigentes e colaboradores/as de associações locais e o terceiro setor. (Vertente externa)	1 ação de formação e/ou de sensibilização, com a duração mínima de 2 horas, abrangendo 20 formandos.	Não executado.

Ações Previstas e Executadas – Eixo II – Educação e Capacitação

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Formação em matéria de igualdade de gênero dirigida ao pessoal não docente. (Vertente interna)	1 ação de 3h30, envolvendo os trabalhadores que não frequentaram ainda a ação.	Não executado.
Peça de teatro organizada por estudantes e docentes, com apresentação à comunidade sobre prevenção da violência e do namoro. (Vertente externa)	1 ação envolvendo 80% dos docentes até ao final do plano.	Não executado.
Celebração do Dia Municipal para a Igualdade. (Vertente externa)	1 ação anual	Executado – 9 ações – 263 pessoas abrangidas (131M e 132H)
Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres. (Vertente externa)	1 ação anual	Executado – 2 ações - 34 pessoas abrangidas (15 M e 19H)
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. (Vertente externa)	1 ação anual	Executado – 1 ação (vídeo online).

Ações Previstas e Executadas – Eixo II – Educação e Capacitação (cont.)

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas. (Vertente externa)	2 ações (1 por semestre), envolvendo todas as turmas da Educação Pré-Escolar (7 sessões/100 crianças).	Executado - 2 ações (maio e outubro) - , envolvendo todas as turmas da Educação Pré-Escolar (14 sessões) – 224 crianças (108M e 116H) + 35M (pessoal docente e não docente). - 1 ação adicional (setembro) crianças do 1.º CEB que frequentaram a CAF – Componente de Apoio à família – 21 crianças (9M e 12H) + 5M e 1H (pessoal docente e não docente).
Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança através da realização de atividades promotoras da consciência sobre os seus direitos. (Vertente externa)	1 ação por ano envolvendo todas as turmas da Educação Pré-Escolar e do 1.º CEB.	Executado – 1 ação – 7 salas da Educação Pré-Escolar e 10 do 1.º CEB – total de crianças abrangidas – 385.

Ações Previstas e Executadas – Eixo III – Emprego

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Incluir uma medida na área da igualdade nos objetivos estratégicos do SIADAP. (Vertente interna)	Inclusão de pelo menos 1 objetivo.	Executado.
Divulgação de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho, incluída na “Semana para a Igualdade”. (Vertente interna)	1 ou 2 publicações por dia, durante a semana para a igualdade.	Executado – 1 ação – 1 publicação.
Sessão de divulgação de empreendedorismo no feminino. (Vertente externa)	2 sessões.	Executado – 2 ações – 39 pessoas participantes (18M e 21H).

Ações Previstas e Executadas – Eixo IV – Saúde

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: trabalhadores/as do município. (Vertente interna)	1 ação de formação, com a duração mínima de 2 horas, abrangendo trabalhadores/as da USF.	Não executado.
Divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família. (Vertente interna e externa)	6 publicações/afixações/envio da informação por e-mail (pessoas trabalhadoras do município)	Não executado.

Ações Previstas e Executadas – Eixo V – Cultura

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Divulgação de atividades, eventos e/ou recursos, na área da igualdade, através de plataformas e canais digitais – trabalhadores do município e munícipes. (Vertente interna e externa)	Divulgação mensal (comunidade e pessoas trabalhadoras).	Parcialmente Executado – 11 publicações.
Criação de atividades/programas de voluntariado cultural promotores da igualdade, inclusão e não discriminação. (Vertente interna)	1 ação para a comunidade com a participação direta de voluntários/as. (2025 ou 2026).	Não executado.
“Conversas no feminino” – conversas temáticas com a participação de personalidades femininas. (Vertente interna e externa)	1 sessão envolvendo 20 participantes.	Executado – 18 participantes (10M e 8H).
Ciclo de cinema/documentários com debate. (Vertente externa)	1 ou 2 sessões envolvendo, no mínimo, 20 participantes cada.	Não executado.
Prémio literário Julieta Leite Barreiros – “A poetisa das beiras” – aprovação do regulamento interno. (Vertente externa)	Elaboração do regulamento e atribuição do prémio (2025 ou 2026).	Não executado.
Realização de exposições artísticas que valorizem as mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura. (Vertente externa)	1 exposição.	Não executado.

Ações Previstas e Executadas – Eixo V – Cultura

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Identificação dos nomes de mulheres que integrem o mapa toponímico concelhio e elaboração de nota biográfica que destaque as razões da sua atribuição (divulgação nas plataformas digitais do município). (Vertente externa)	1 biografia elaborada e divulgada.	Não executado.
Realização de iniciativas de divulgação de “Programas de juventude” que promovam o associativismo e o voluntariado por parte das camadas jovens.	1 divulgação.	Não executado.

Ações Previstas e Executadas – Eixo VI – Desporto

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Percursos pedestres. (Vertente interna)	4 percursos, envolvendo 10 colaboradores/familiares.	Parcialmente Executado – 3 percursos – 47 participantes (17M e 30H) – pessoas colaboradoras da Câmara Municipal e familiares.
Ação de capacitação e sensibilização sobre ética desportiva e igualdade. (Vertente externa)	1 ação envolvendo, pelo menos, 20 pessoas.	Não executado.
Participação anual no Festand – torneio de andebol com equipas mistas. (Vertente externa)	Torneio anual a envolver 20 alunos/as.	Executado - 150 participantes (60M e 90H).
Desconstrução de estereótipos – debate com especialistas, de forma a sensibilizar os/as jovens praticantes de modalidades desportivas para a desconstrução de estereótipos. (Vertente externa)	1 ação (20-30 pessoas)	Não executado.

Ações Previstas e Executadas – Eixo VII – Política

MEDIDA	INDICADORES E METAS PREVISTAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)	INDICADORES E METAS ALCANÇADAS (JANEIRO DE 2025 A DEZEMBRO 2025)
Aplicar recomendações de paridade em textos e imagens, bem como, a utilização de uma linguagem neutra na comunicação interna e externa. (Vertente interna)	Aplicar as recomendações em todas as comunicações internas e externas.	Em execução desde o início do plano.
Ciclo de workshops – sensibilização e capacitação das mulheres e jovens para a vida pública. (Vertente externa)	2 ações (10 mulheres e jovens cada)	Não executado.

EIXOS DE INTERVENÇÃO

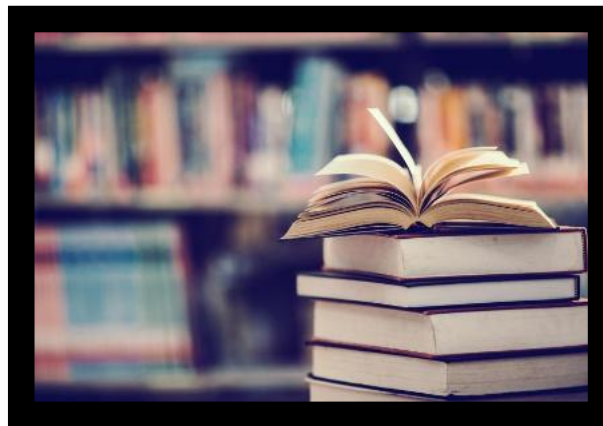
Solidariedade Social



Saúde



Educação e Capacitação



Cultura



Emprego



Política



Desporto





Evidências

Eixo I

Solidariedade Social

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo I – Solidariedade Social

AÇÃO: Capacitação

OBJETIVOS: Capacitar para a identificação das diversas formas de assédio moral e sexual no trabalho, suas consequências, formas de prevenção e canais de denúncia.

DESCRIÇÃO: Assédio no trabalho.

ENTIDADE FORMADORA: CITE – Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego.

PÚBLICO-ALVO: dirigentes, chefias e restantes pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 14 de outubro 2025.

N.º DE DIRIGENTES PARTICIPANTES: 3 (1M e 2H)

N.º DE RESTANTES PESSOAS TRABALHADORAS PARTICIPANTES: 17 (13M e 5H)

CARGA HORÁRIA: 4 horas.



Evidências – Eixo I – Solidariedade Social

AÇÃO: Capacitação

OBJETIVOS: Promover a reflexão e o desenvolvimento de competências que permitam uma gestão mais equilibrada e saudável entre a vida profissional, familiar e pessoal, contribuindo para o bem-estar, a produtividade e a qualidade de vida.

DESCRIÇÃO: Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal

ENTIDADE FORMADORA: CITE – Comissão para a Igualdade no

Trabalho e no Emprego

PÚBLICO-ALVO: dirigentes, chefias do município e restantes pessoas

trabalhadoras do município.

DATA: 21 de outubro 2025.

N.º DE DIRIGENTES PARTICIPANTES: 3 (2M e 1H)

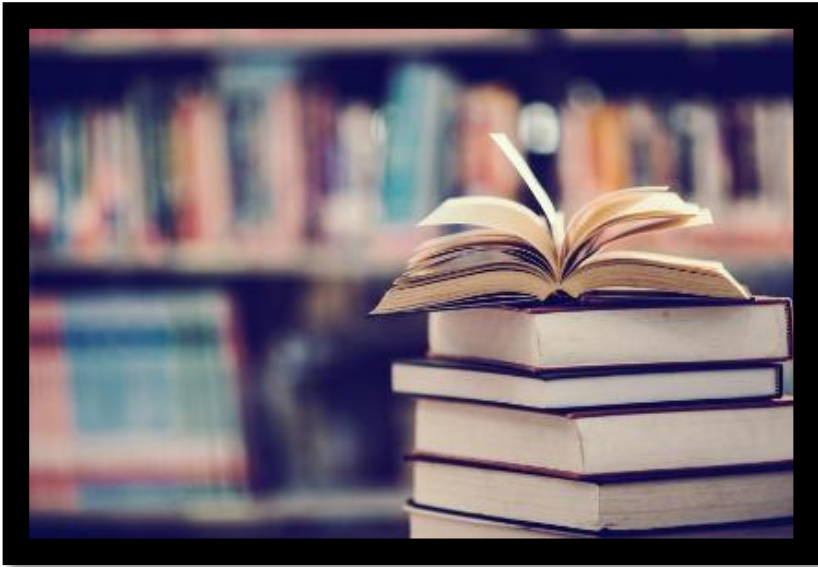
N.º DE RESTANTES PESSOAS TRABALHADORAS PARTICIPANTES: 19 (14M e 5H)

CARGA HORÁRIA: 4 horas.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo II

Educação e Capacitação

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: reforçar a valorização da diversidade cultural no público infantil, assim como a interculturalidade, promovendo a empatia e o respeito através de uma história que narra a importância da desconstrução de estereótipos e preconceitos.

DESCRIÇÃO: leitura da história “O mundo de mãos dadas”, de Ana Rodrigues, Filipa Silva e Guilherme Sousa (EAPN); reflexão e debate sobre a história; dinamização de jogos infantis tradicionais de Moçambique, Brasil e Israel promotores da interculturalidade; realização da atividade “Mala das Culturas” e visionamento do videoclipe da música “Ninguém fica para trás”.

DATA: 19, 20 e 21 de maio de 2025.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 104 (50 rapazes e 54 raparigas) + 19M (pessoal não docente).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1029913462683059&set=pcb.1029914356016303>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

ATIVIDADE: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: reforçar a valorização da diversidade cultural no público infantil, assim como a interculturalidade, promovendo a empatia e o respeito através de uma história que narra a importância da desconstrução de estereótipos e preconceitos.

DESCRIÇÃO: leitura da história “O mundo de mãos dadas”, de Ana Rodrigues, Filipa Silva e Guilherme Sousa (EAPN); reflexão e debate sobre a história; dinamização de jogos infantis tradicionais de Moçambique e Brasil promotores da interculturalidade; realização da atividade “Mala das Culturas”.

DATA: 11 de setembro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: crianças do 1.º CEB que frequentaram, em setembro, a CAF (Componente de Apoio à Família).

N.º DE SESSÕES: 1

N.º DE PARTICIPANTES: 21(12 rapazes e 9 raparigas) + 5M e 1H (pessoal não docente).

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



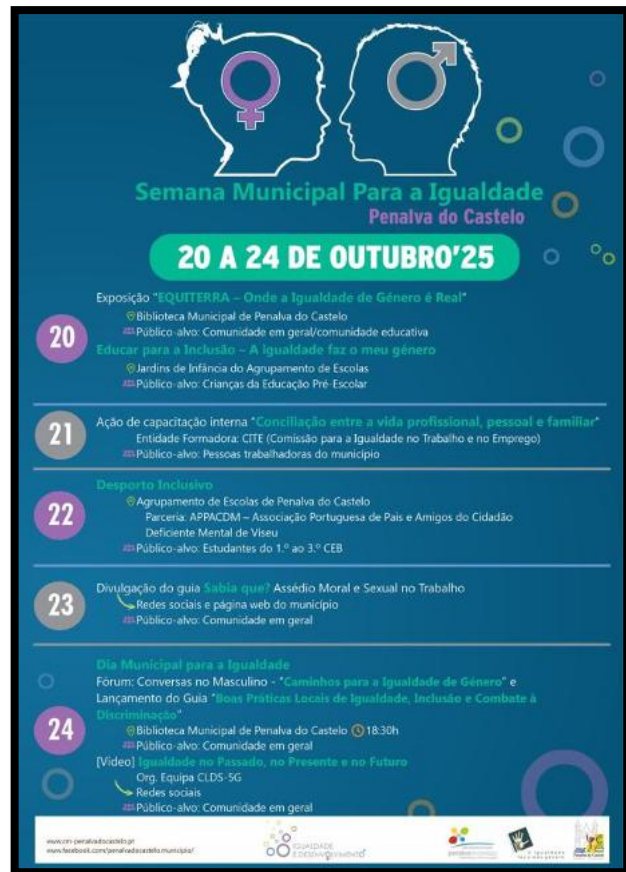
Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

OBJETIVOS: promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

DESCRIÇÃO: realização da “Semana Municipal para a Igualdade”, ao longo da qual foram promovidas atividades direcionadas à comunidade (geral e educativa).

DATA: 20 a 24 de outubro de 2025.

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 1: exposição **Equiterra - onde a igualdade de género é real.**

OBJETIVOS: promover a consciência cidadã em matéria de igualdade e não discriminação e incentivar a reflexão sobre os desafios globais.

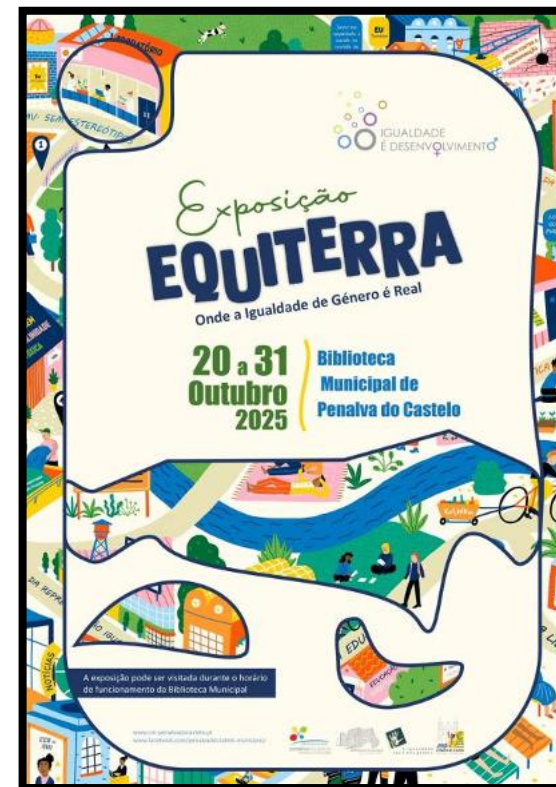
DATA: 20 a 31 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral e educativa.

N.º DE SESSÕES DINAMIZADAS: 3 (Turmas do ensino secundário).

N.º DE ESTUDANTES PARTICIPANTES: 53 (25M e 28H)

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes, redes sociais e página web.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1179091081098629&set=pcb.1179091717765232>

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 2: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.

OBJETIVOS: Trabalhar a empatia, o respeito, a convivência e a diversidade.

DESCRIÇÃO: leitura do livro “Respeitem-se! E tratem-se bem”, de Lúcia Serrano; reflexão e debate sobre a história; dinâmicas orientadas (O boneco das diferenças; Palavras que abraçam e Música das Diferenças) e visionamento do videoclipe “O Amigo Descolorido”, de Xana Toc Toc.

DATA: 20, 21, 22 e 23 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: crianças da Educação Pré-Escolar do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE SESSÕES: 7

N.º DE PARTICIPANTES: 99 (54 rapazes e 45 raparigas) + 16M (pessoal docente e não docente)).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 2: “Educar para a Inclusão – A igualdade faz o meu género”.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1161184329555971&set=pcb.1161185269555877>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 3: capacitação.

OBJETIVOS: Promover a reflexão e o desenvolvimento de competências que permitam uma gestão mais equilibrada e saudável entre a vida profissional, familiar e pessoal, contribuindo para o bem-estar, a produtividade e a qualidade de vida.

DESCRIÇÃO: Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal

ENTIDADE FORMADORA: CITE – Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego

PÚBLICO-ALVO: dirigentes, chefias do município e restantes pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 21 de outubro 2025.

N.º DE DIRIGENTES PARTICIPANTES: 3 (2M e 1H)

N.º DE RESTANTES PESSOAS TRABALHADORAS PARTICIPANTES: 19 (14M e 5H)

CARGA HORÁRIA: 4 horas.



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 4: Desporto Inclusivo

OBJETIVOS: Sensibilizar para a importância da equidade no acesso à prática desportiva.

DESCRIÇÃO: Realização de diversas modalidades desportivas adaptadas entre alunos do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo e utentes da APPACDM - Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viseu.

ENTIDADES PARCEIRAS: APPACDM e Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo.

PÚBLICO-ALVO: estudantes do 1.º ao 3.º ciclo do ensino básico.

DATA: 22 de outubro 2025.

N.º DE ESTUDANTES PARTICIPANTES: 50 (16 raparigas +34 rapazes)

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 4: Desporto Inclusivo



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1161006026240468&set=pcb.1161006616240409>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

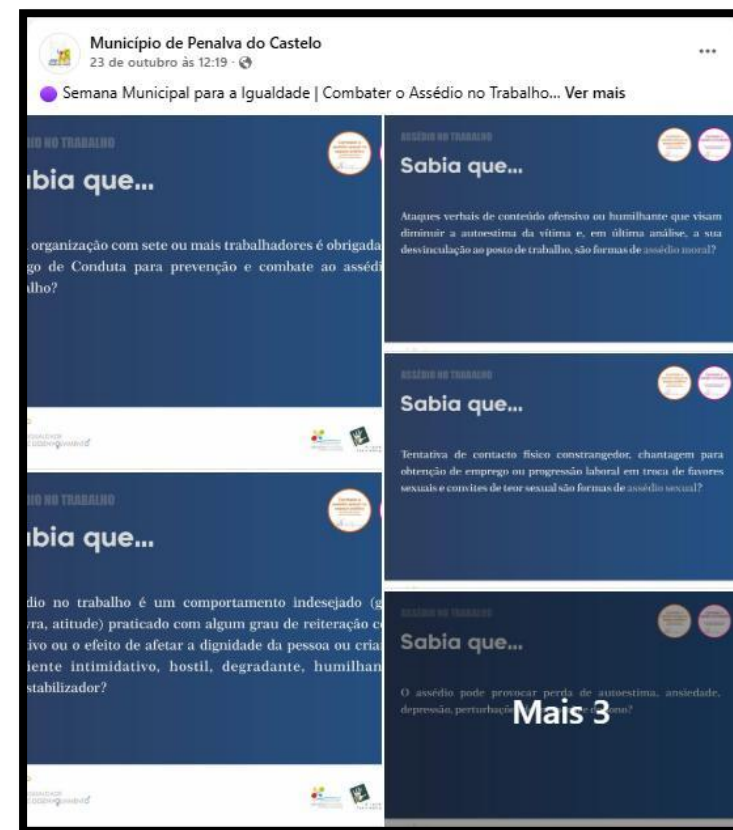
ATIVIDADE 5: Divulgação do guia “Sabia que?”

OBJETIVOS: Sensibilizar para o assédio moral e sexual no trabalho.

DESCRIÇÃO: Divulgação de guia nas redes sociais e página web.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

DATA: 23 de outubro 2025.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1156517066689364&set=pcb.1156517416689329>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 6: fórum “Conversas no masculino – caminhos para a igualdade de género”.

OBJETIVOS: promover a reflexão em torno da construção de uma cultura de igualdade de oportunidades entre mulheres e homens.

DESCRIÇÃO: num ambiente informal e numa conversa moderada pelo Conselheiro Externo para a Igualdade do Município, três penalvenses partilharam as suas perspetivas em prol da promoção da igualdade de género.

DATA: 24 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE PARTICIPANTES: 18 (10M e 8H).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes, e-mail, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 6: fórum “Conversas no masculino – caminhos para a igualdade de género”.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1161949712812766&set=pcb.1161954616145609>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

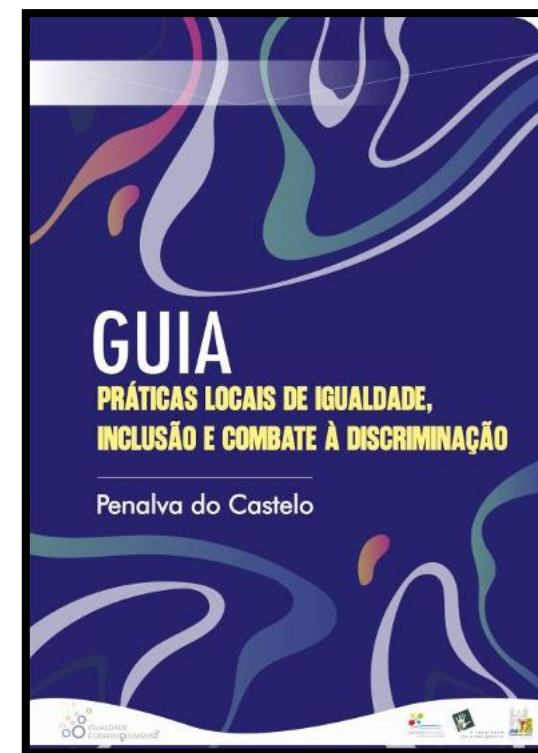
ATIVIDADE 7: lançamento do guia “Boas Práticas Locais de Igualdade, Inclusão e Combate à Discriminação”.

OBJETIVOS: documento que reúne iniciativas locais que contribuem para eliminar barreiras, prevenir discriminações e garantir que cada cidadão e cidadã, independentemente da sua origem, idade, género, orientação, condição física ou social, possa participar plenamente na vida comunitária.

DATAS: 24 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: Fórum “Conversas no masculino” e sítio do município.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Municipal para a Igualdade.

ATIVIDADE 8: vídeo “Igualdade no passado, no presente e no futuro”.

OBJETIVOS: promover a reflexão sobre a igualdade de género.

ENTIDADE PROMOTORA: CLDS-5G – (RE)ACREDITAR

DATAS: 24 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais do CLDS-5G.



Fonte: <https://www.facebook.com/reel/754378350984357>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

ATIVIDADE 1: divulgação do número de mulheres assassinadas, em Portugal, em 2025 e difundida campanha de sensibilização.

OBJETIVOS: sensibilizar para o combate à violência de género.

DESCRIÇÃO:

- 1 - Divulgado número das mulheres assassinadas em Portugal entre 1 de janeiro e 15 de novembro de 2025, na rede social Facebook.
- 2 - Divulgada na rede social Facebook e Edital Digital do município cartaz de sensibilização e combate à violência de género “Atos que são uma nódoa”, produzido pelo Município de Penalva do Castelo.

DATA: 25 de novembro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais, cartazes, sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e edital digital do município.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1184364183904652&set=a.400687722272306>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

ATIVIDADE 2: Ação de sensibilização.

OBJETIVOS: promover uma cultura de não violência nas relações de namoro.

DESCRIÇÃO: Ação de sensibilização “Violência no namoro”.

ENTIDADE FORMADORA: APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

DATA: 09 de dezembro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: estudantes do 9.º ano de escolaridade.

N.º DE HORAS: 1:30H.

N.º DE PARTICIPANTES: 34 (15 M e 19H).

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 2: ação de sensibilização “Violência no namoro”.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1195822516092152&set=pcb.1195823816092022>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

OBJETIVOS: contribuir para a construção positiva da imagem social das pessoas com deficiência, para a valorização das suas capacidades e para a não discriminação.

DESCRIÇÃO: Produção de vídeo que retrata um dia de trabalho de um trabalhador do Município de Penalva do Castelo com paralisia cerebral.

DATA: 3 de dezembro de 2025.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Link vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=BAti-7ITqkQ>.



Fonte: <https://www.facebook.com/reel/880317261140997>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas – celebração do Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento.

ATIVIDADE: tod@s diferentes, tod@as iguais.

OBJETIVOS: desconstruir ideias pré-concebidas associadas a diferentes culturas, consciencializando para a importância do respeito entre as pessoas e para a construção de uma sociedade mais tolerante e inclusiva

DESCRIÇÃO: realização de sessão de informação dinâmica.

DATA: 23 de maio de 2025.

PÚBLICO-ALVO: estudantes do 9.º B; 9.º C e 10.º B.

N.º DE SESSÕES: 3

N.º DE PARTICIPANTES: 49 (19M e 30H) + 3M (Docentes)

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais; sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo e cartaz.



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 3: tod@s diferentes, tod@as iguais.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1033592658981806&set=pcb.1033592838981788>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

AÇÃO: comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança - 2025.

ATIVIDADE: adesão à campanha nacional “Estendal dos Direitos”.

OBJETIVOS: combater a não discriminação e promover a participação, a sobrevivência e o desenvolvimento.

DESCRIÇÃO: cada turma/grupo selecionou um ou vários dos direitos plasmados na “Convenção sobre os Direitos da Criança” e elaborou um trabalho sobre o(s) mesmo(s).

DATA: 20 de novembro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: crianças das creches; da Educação Pré-Escolar e alunos do 1.º CEB do concelho de Penalva do Castelo.

N.º DE GRUPOS PARTICIPANTES: 19 (2 - creches; 7 - Educação Pré-Escolar e 10 do 1.º CEB).

N.º DE PARTICIPANTES: 385

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE: Adesão à campanha nacional “Estendal dos Direitos”.



Fonte: https://www.facebook.com/reel/870789885607717/?s=single_unit



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo III

Emprego

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: incluir uma medida na área da igualdade nos objetivos estratégicos do SIADAP.

OBJETIVO INCLUÍDO:

“Reforçar a promoção da igualdade e da não discriminação no concelho de Penalva do Castelo através da implementação de medidas integradas que assegurem a igualdade de género, a inclusão social e o respeito pela diversidade, nomeadamente pela adoção de práticas organizacionais inclusivas, pela sensibilização da comunidade e pela garantia de acesso equitativo aos serviços municipais, contribuindo para uma administração pública mais justa, transparente e orientada para os cidadãos e cidadãs.”

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho.

OBJETIVOS: sensibilizar e informar sobre o assédio moral e sexual no local de trabalho, apresentando instrumentos/organismos de apoio.

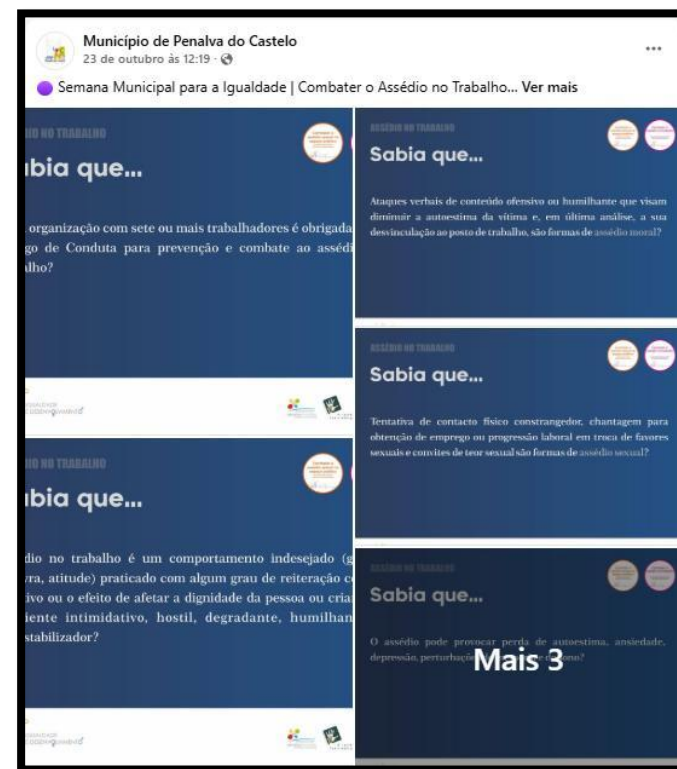
DESCRIÇÃO: divulgado, na rede social Facebook, material informativo sobre como se define e materializa o assédio moral e sexual no local de trabalho, bem como linhas de apoio disponíveis para apoio e orientação, integrado na Semana Municipal para a Igualdade.

DATAS: 23 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE AÇÕES: 1

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1156517066689364&set=pcb.1156517416689329>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: sessão de promoção de empreendedorismo no feminino (1).

OBJETIVOS: promover o empreendedorismo no feminino e desconstruir estereótipos de género relacionados com as profissões.

ATIVIDADE: sessão de informação “Empreendedorismo – oportunidades e inovação”.

DESCRIÇÃO: realização de sessão de empreendedorismo no feminino, com testemunho da empreendedora do concelho, Melanie Melo, fundadora da Melmelo Transportes e presença do técnico Rui Almeida, da Associação Empresarial da Região de Viseu (AIRV) para divulgação de apoios e respostas existentes à criação do próprio emprego e majoração de apoios a profissões com assimetrias de género.

DATA: 22 de maio de 2025.

PÚBLICO-ALVO: pessoas desempregadas e outras interessadas na matéria.

N.º DE PARTICIPANTES: 32 (14M e 18H).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: convocatória; redes sociais; edital digital da Câmara Municipal e cartazes.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: sessão de informação “Empreendedorismo – da ideia ao negócio”.



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1033452202329185&set=pcb.1033452505662488>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: sessão de promoção de empreendedorismo no feminino (2).

OBJETIVOS: promover o empreendedorismo no feminino e desconstruir estereótipos de género relacionados com as profissões.

ATIVIDADE: sessão de informação “Empreendedorismo – oportunidades e inovação”.

DESCRIÇÃO: realização de sessão de empreendedorismo no feminino, com testemunho de duas empreendedoras do concelho, Natália Lopes e Anabela Lopes, esteticista e cabeleireira.

DATA: 17 de dezembro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: pessoas desempregadas e outras interessadas na matéria.

N.º DE PARTICIPANTES: 7 (4FM+ 3H).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: convocatória; redes sociais; edital digital da Câmara Municipal e cartazes.

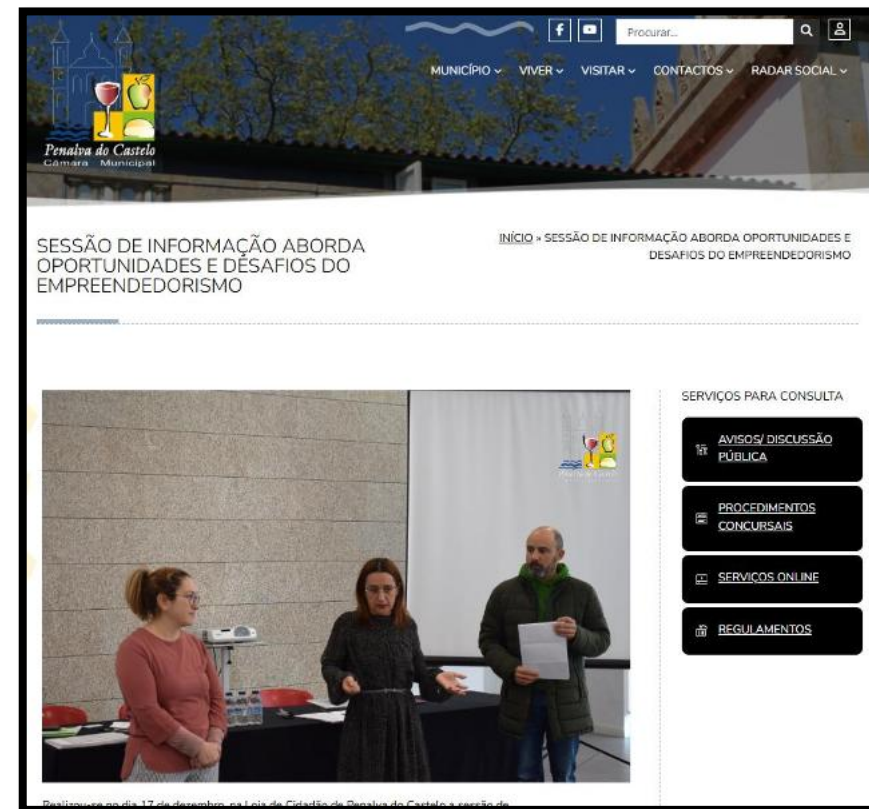


Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo III – Emprego

AÇÃO: 2.ª sessão de informação “Empreendedorismo – da ideia ao negócio”.



Fonte: <https://www.cm-penalvadocastelo.pt/sessao-de-informacao-aborda-oportunidades-e-desafios-do-empendedorismo/>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo IV

Saúde

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo IV – Saúde

NÃO EXECUTADO.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:





Evidências

Eixo V

Cultura

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: divulgação de atividades, eventos e/ou recursos, na área da igualdade, através de plataformas digitais e canais digitais.

OBJETIVOS: mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural.

DESCRIÇÃO: publicações de atividades, eventos e recursos, na área da igualdade mobilizadoras da educação e capacitadoras nesta matéria.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: página de Facebook da Biblioteca Municipal de Penalva do Castelo.

N.º DE PUBLICAÇÕES: 11

DATAS: 31/01; 21/02; 08/03; 25/04; 06/05; 08/07; 20/10; 18/10; 19/11; 15/11 e 03/12.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo V – Cultura



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1012695470907170&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1028100879366629&set=pcb.1028164572693593>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1039155774927806&set=a.476031051240284>

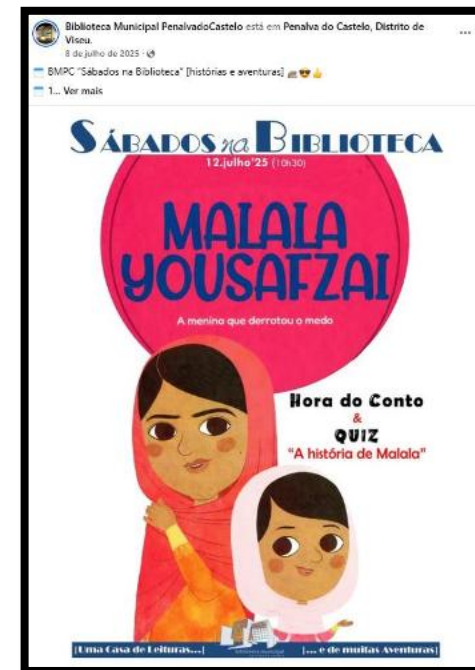
Evidências – Eixo V – Cultura



Fonte: https://www.cig.gov.pt/2025/04/mulheres-que-fazem-abril-todos-os-dias/?fbclid=IwY2xjawPmwIpleHRuA2FlbQlXMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzIxNzg4MjAwODkyAAEeNdRxAMJZ_BWxVJpeLGPpOI1lhiYDGu5CvgkXEdYbj2jYvwCe8tSiONKUYk_aem_67pHk4gNjX_Ch5ytlK05Jw



Fonte: https://www.cig.gov.pt/2025/04/9-maio-acao-de-capacitacao-sobre-violencia-para-entidades-de-cultura-recreio-e-desporto/?fbclid=IwY2xjawPm_shleHRuA2FlbQlXMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzIxNzg4MjAwODkyAAEe4pEg9CjadZQITY8ENBGk8dD1L8SSPOmeOEuhakaamKxbL98etiZYngg6NKI_aem_aZrXFjbsn_VvFUFrBoiSw



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1131327929043923&set=a.476031051240284>

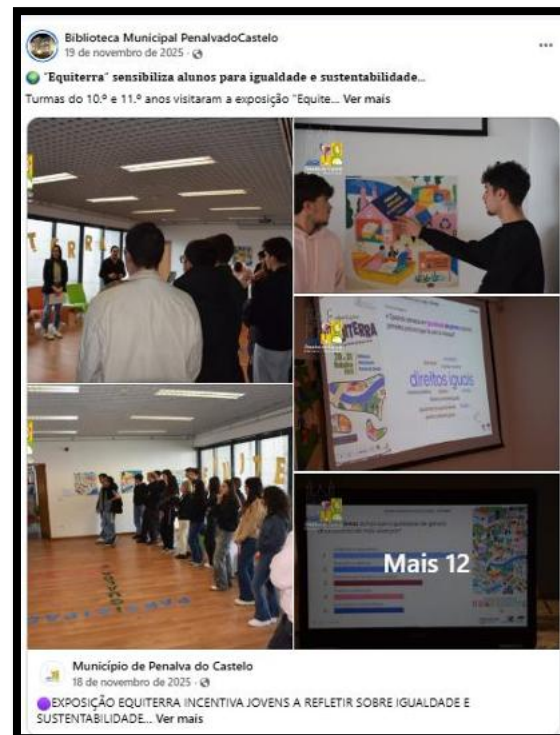


Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1153828960291508&set=a.400687722272306>

Evidências – Eixo V – Cultura



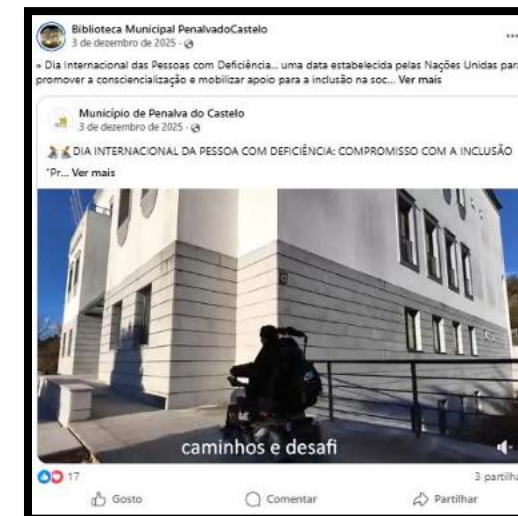
Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1213938037449578&set=a.476031051240284>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1179091081098629&set=pcb.1179091717765232>



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1237210871788961&set=pcb.1237244515118930>



Fonte:
https://www.facebook.com/reel/880317261140997/?s=single_unit

Evidências – Eixo V – Cultura

AÇÃO: “Conversas no masculino”

OBJETIVOS: promover a reflexão em torno da construção de uma cultura de igualdade de oportunidades entre mulheres e homens.

DESCRIÇÃO: num ambiente informal e numa conversa moderada pelo Conselheiro Externo para a Igualdade do Município, três penalvenses partilharam as suas perspetivas em prol da promoção da igualdade de género.

DATA: 24 de outubro de 2025.

PÚBLICO-ALVO: comunidade em geral.

N.º DE PARTICIPANTES: 18 (10M e 8H).

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: cartazes, e-mail, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo II – Educação e Capacitação

ATIVIDADE 6: fórum “Conversas no masculino – caminhos para a igualdade de género”.

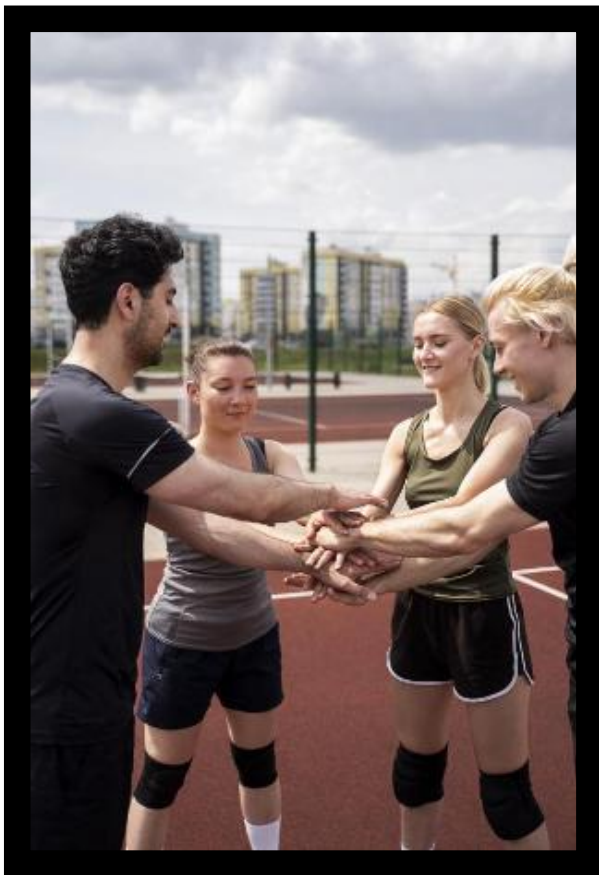


Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1161949712812766&set=pcb.1161954616145609>

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo VI

Desporto

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: percursos pedestres.

OBJETIVOS: promover a conciliação e a prática de exercício e da atividade física favorecendo a igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local e sustentável.

DESCRIÇÃO: realização anual de quatro percursos pedestres.

PÚBLICO-ALVO: trabalhadores/as do município, familiares e munícipes.

MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADAS: e-mail profissional das pessoas trabalhadoras do município, cartazes, redes sociais e sítio da Câmara Municipal de Penalva do Castelo.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR4 – Rota dos Ambientes Rurais.

DATA: 11/05/2025

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 20 (9M E 11H)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR2 – Caminho dos Galegos/Rota de Santiago.

DATA: 08/06/2025

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 17 (5M E 12H)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: PR6 – Rota dos Moinhos.

DATA: 15/06/2025

TRABALHADORES/AS DO MUNICÍPIO E FAMILIARES PARTICIPANTES: 10 (3M E 7H)



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Eixo VI – Desporto

AÇÃO: participação anual no Festand – Torneio de andebol com equipas mistas.

OBJETIVOS: fomentar a prática de modalidades desportivas mistas.

DESCRIÇÃO: torneio de andebol distrital onde são apurados/as os/as melhores atletas para uma fase interconcelhia e, posteriormente, para uma fase distrital.

DATAS: 24 de maio de 2025.

PARTICIPANTES: 150 estudantes (60M e 90H).

PÚBLICO-ALVO: estudantes do 1.º CEB.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:



Evidências

Eixo VII

Política

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO
Órgão Regulador e de Monitorização

Cofinanciado por:



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evidências – Eixo VII – Política

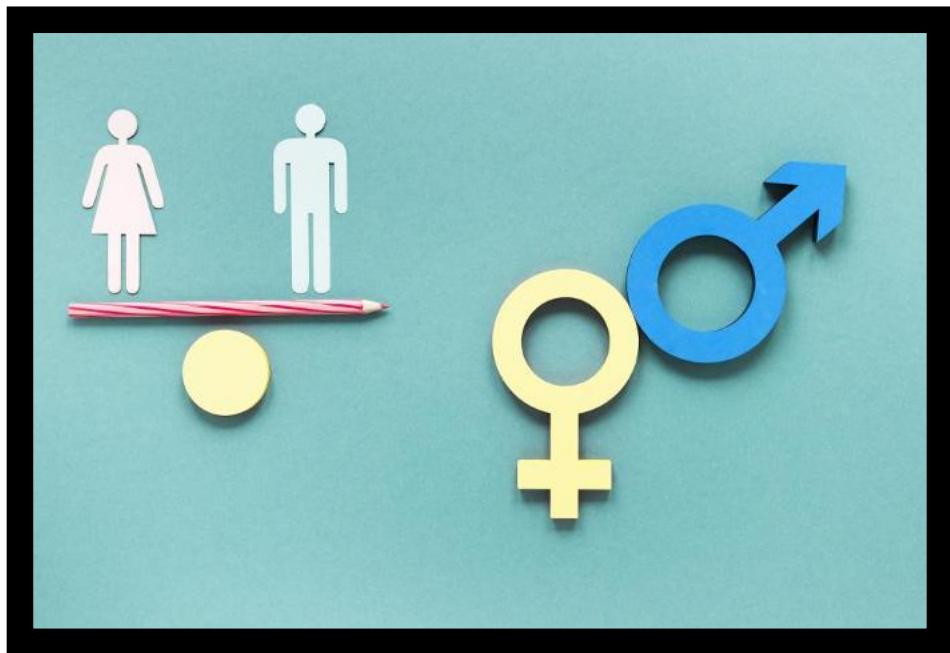
NÃO EXECUTADO.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:





Designed by Freepik – www.freepik.com

Evidências

Atividades extra plano - capacitação

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



PORTUGAL
2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: destacar o papel desempenhado pelos municípios, enquanto atores-chave para a promoção da mudança e inovação social nos seus territórios, no que respeita à reflexão, discussão e busca conjunta de estratégias que a nível local e nacional contribuam para a promoção da Igualdade de Género na Educação.

DESCRIÇÃO: webinar “Género e Educação”.

ENTIDADE FORMADORA: Rede de Autarquias para a Igualdade.

PÚBLICO-ALVO: pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 12 de fevereiro de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 4 (1H e 3M).

CARGA HORÁRIA: 2:30H.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: demonstração de boas práticas municipais de promoção da participação da mulher nas várias dimensões da sociedade.

DESCRIÇÃO: seminário nacional da Rede de Autarquias para a Igualdade “Boas práticas municipais da Participação da mulher nas diferentes esferas da sociedade”

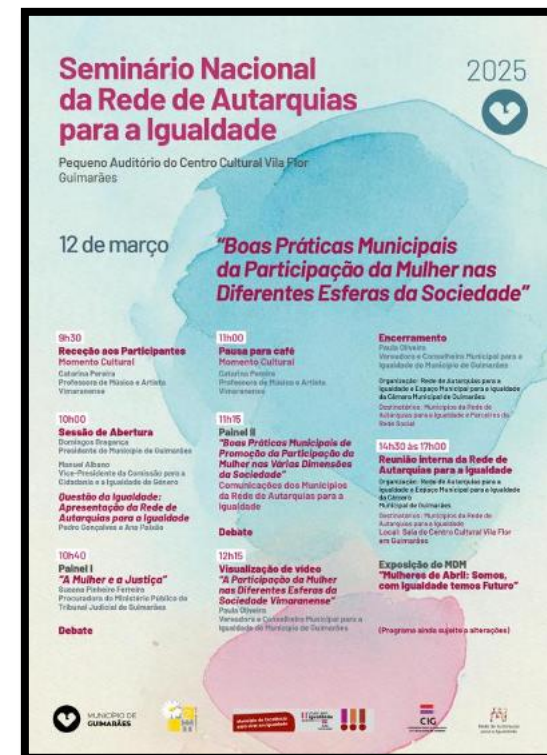
ENTIDADE PROMOTORA: Questão de Igualdade – Associação para a Inovação Social

PÚBLICO-ALVO: municípios.

DATA: 12 de março de 2025.

N.º DE PARTICIPANTES: 2 (1H e 1M)

CARGA HORÁRIA: 6H



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: partilhar a visão política de Lagoa para a promoção da Igualdade de Género no seu território e o percurso desenvolvido em prol da transformação social.

DESCRIÇÃO: seminário - Inovação & Desenvolvimento Local "**Construir Cidadania com Igualdade: O Papel de Lagoa na Transformação Social**".

ENTIDADE PROMOTORA: Observatório Autárquico CESOP-Local para os Territórios Sustentáveis da Universidade Católica Portuguesa.

PÚBLICO-ALVO: municípios.

DATA: 27 de março de 2025.

N.º DE PARTICIPANTES: 1 (M)

CARGA HORÁRIA: 2H



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: destacar o papel desempenhado pelos municípios enquanto atores-chave para a promoção da mudança e inovação social nos seus territórios no que respeita à reflexão, discussão e busca conjunta de estratégias que a nível local e nacional contribuam para a promoção da Igualdade de Género na Participação Cívica e Política.

DESCRIÇÃO: webinar “Género e Participação Cívica e Política”.

ENTIDADE FORMADORA: Rede de Autarquias para a Igualdade.

PÚBLICO-ALVO: pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 07 de abril de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 7 (2H e 5M)

CARGA HORÁRIA: 2:30H.



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: promover a dimensão da igualdade e não discriminação entre homens e mulheres no trabalho e no emprego, combater a segregação nas profissões e eliminar as discriminações laborais.

DESCRIÇÃO: webinar “Assédio no trabalho”.

ENTIDADE FORMADORA: ANIMAR

PÚBLICO-ALVO: pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 28 de abril de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (M)

CARGA HORÁRIA: 1:30H.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS:

DESCRIÇÃO: webinar “Planos para a Igualdade”.

ENTIDADE FORMADORA: ANIMAR

PÚBLICO-ALVO: pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 19 de maio de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (M)

CARGA HORÁRIA: 1:30H.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS:

DESCRIÇÃO: webinar “Conceitos de Igualdade e Linguagem Inclusiva”.

ENTIDADE FORMADORA: ANIMAR

PÚBLICO-ALVO: pessoas trabalhadoras do município.

DATA: 02 de junho de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (M)

CARGA HORÁRIA: 1:30H.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

DESCRIÇÃO: Promoção da Igualdade de género e medidas de conciliação nas autarquias locais – Boas Práticas

ENTIDADE FORMADORA: Câmara Municipal da Amadora

DATA: 22 de outubro de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 2 (1H e 1M)

CARGA HORÁRIA: 2:30H.

Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade
22 de outubro 2025 | 14h30
Webinar:
“Promoção da Igualdade de Género e Medidas de Conciliação nas Autarquias Locais - Boas Práticas”

PROGRAMA

14h30 – Abertura Dra. Isabel Rosinha - Comissão Para a Cidadania e Igualdade de Género	CM Cascais – “Igalómetro” - Dra. Ana Almada
14h45 – A promoção da IG e medidas de conciliação no município da Amadora - Dra. Rute Gonçalves - CM Amadora	CM Mealhada – “Profissões Desencaixadas” - Dra. Sónia Midões
15h00 – Apresentação de boas práticas de IG e conciliação nos municípios	16h30 – A construção da IG ao nível local – o papel dos municípios Associação Questão de Igualdade - Rede de Autarquias para a Igualdade - Dr. Pedro Gonçalves
CM Lagoa – “Prémio Maria Barroso” - Vereadora Ana Martins - Dra. Sandra Generoso	17h00 – Debate/questões
CM Loulé – “Implementação do Sistema de Gestão de conciliação” (Norma NP 4552:2022) - Dra. Rute Nascimento	Moderação: - Carla Chambel (Conselheira para a Igualdade do município da Amadora)

Link para formulário das inscrições: <https://forms.gle/3WWm82MmdAk6uczp6>



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

DESCRIÇÃO: Enraizar a mudança pelo fim da violência contra as mulheres e da violência doméstica – melhorar a intervenção e promover a prevenção

ENTIDADE FORMADORA: CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

DATA: 28 de outubro de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (M)

CARGA HORÁRIA: 6H.

Webinar Prevenção Primária da VMVD | 28 OUT



Enraizar a mudança pelo fim da Violência Contra as Mulheres e da Violência Doméstica
Melhorar a Intervenção, Promover a Prevenção.

PROGRAMA

09h50 Admissão de participantes	11h30 às 12h00 - Espaço para questões
10h00 Sessão de Abertura • Manuel Albano Vice-Presidente da CIG	12h00 às 14h30 - Pausa para Almoço
10h10 Políticas Públicas na área da Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica – Semear o Futuro • Ricardo Loureiro Técnico Superior da CIG • Rute Azevedo Técnica Superior da CIG	14h30 Violência no Namoro: Caminhos para a Prevenção e Intervenção • Helena Viegas Corações Com Coroa • Humberto Carolo White Ribbon (Canadá) • Margarida Pacheco UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta • Mariana Magalhães Casa dos Choupos - Espaço Trevo
10h30 Violência no Namoro: Compreender para Transformar • Camila Iglesias Faculdade de Direito da Universidade Lusófona de Lisboa • Isabel Mesquita Universidade de Évora • Sofia Neves Universidade da Maia - ISMAI	Moderação de Rosa Saavedra Faculdade de Direito da Universidade do Porto
Moderação de Ricardo Higuera Mellado Associação Men Talks	15h30 às 16h00 - Espaço para questões
	16h00 às 16h10 - Encerramento

CIG COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO

Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: Reforçar competências para integrar a perspetiva de género no ciclo das políticas públicas locais.

DESCRIÇÃO: Estratégias de mainstreaming e orçamentos sensíveis ao género nas políticas locais.

ENTIDADE FORMADORA: CIG

PÚBLICO-ALVO: conselheiras e conselheiros locais para a Igualdade, Equipas para a Igualdade na Vida local, membros de executivos municipais e dirigentes e pessoal técnico com responsabilidades nesta matéria.

DATA: 05 de novembro de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 1 (M)

CARGA HORÁRIA: 3H.



Entidade Promotora:

Cofinanciado por:

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: capacitação.

OBJETIVOS: capacitação das equipas municipais para a implementação de políticas locais para a igualdade na área do desporto.

DESCRIÇÃO: Promoção da Igualdade entre raparigas e rapazes no desporto.

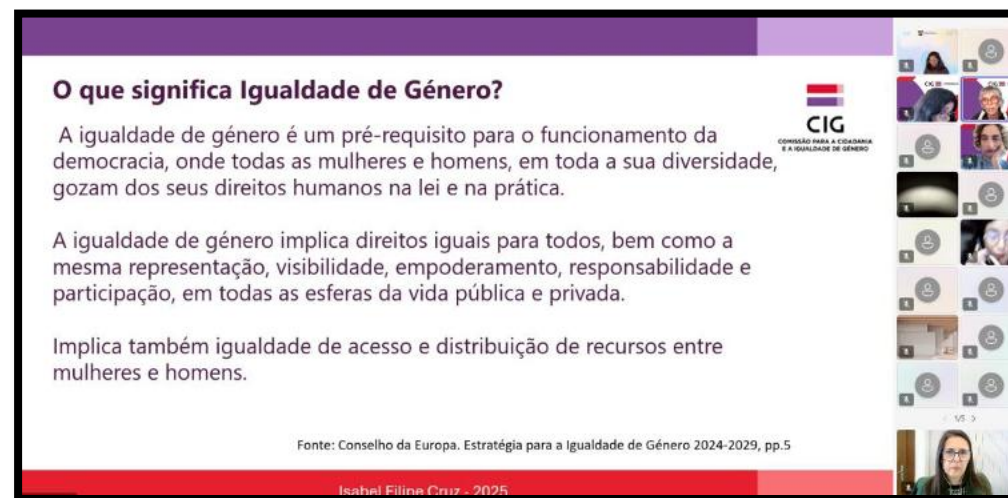
ENTIDADE FORMADORA: CIG

PÚBLICO-ALVO: conselheiras e conselheiros locais para a igualdade, pessoal técnico da área do desporto, membros dos executivos camarários, dirigentes e/ou profissionais que integrem Equipas para a Igualdade na Vida Local.

DATA: 08 de novembro de 2025.

N.º DE FORMANDOS/AS: 2 (M)

CARGA HORÁRIA: 4H.



O que significa Igualdade de Género?

A igualdade de género é um pré-requisito para o funcionamento da democracia, onde todas as mulheres e homens, em toda a sua diversidade, gozam dos seus direitos humanos na lei e na prática.

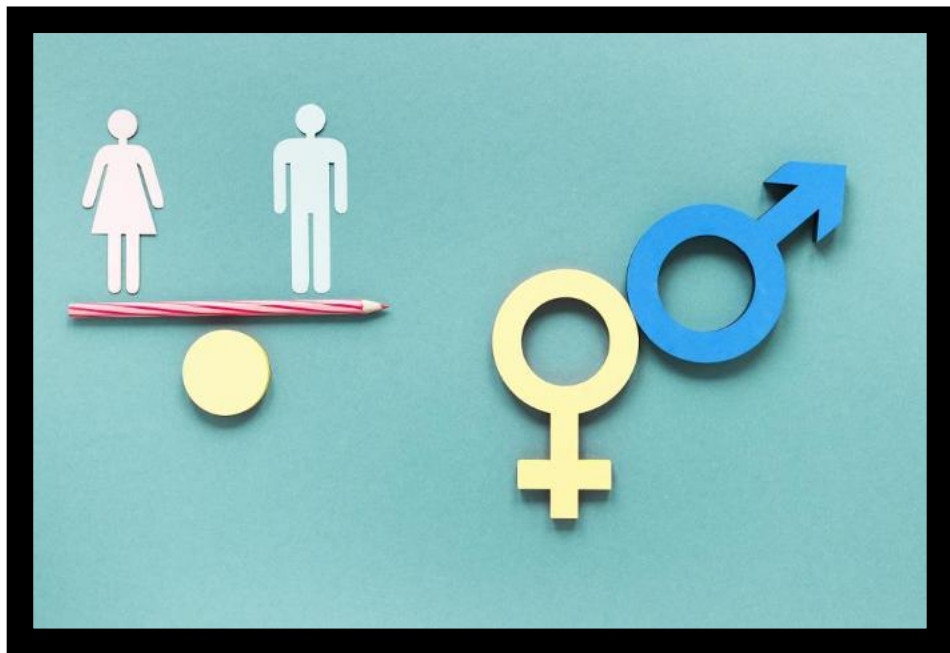
A igualdade de género implica direitos iguais para todos, bem como a mesma representação, visibilidade, empoderamento, responsabilidade e participação, em todas as esferas da vida pública e privada.

Implica também igualdade de acesso e distribuição de recursos entre mulheres e homens.

Fonte: Conselho da Europa. Estratégia para a Igualdade de Género 2024-2029, pp.5

Isabel Filipe Cruz - 2025

The slide is part of a video conference, with a grid of participant windows visible on the right side.



Designed by Freepik – www.freepik.com

Evidências

Atividades extra plano - conciliação

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Cofinanciado por:



PORTUGAL
2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evidências – Atividades Extra Plano

AÇÃO: medidas internas na área da conciliação da vida pessoal, familiar e profissional

- Dispensa do serviço no dia de aniversário da pessoa trabalhadora (medida aprovada na reunião de Câmara de 29 de dezembro de 2025).
- Oferta de presente de Natal aos/às filhos/as das pessoas trabalhadoras com idade até aos anos.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Ponto da situação global

No terceiro ano de execução do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, que compreendeu as ações realizadas entre janeiro e dezembro de 2025, foram executadas 52% das atividades previstas, ressalvando a realização de mais do que uma ação para algumas das atividades previstas mas que não majoram a taxa de realização do mesmo.

Em simultâneo e como atividades extra plano, vários elementos da EIVL frequentaram ações de capacitação, num total de 12, com o objetivo de melhorar as competências profissionais nesta matéria e promover uma cultura de melhoria contínua. Paralelamente, foram implementadas internamente medidas de conciliação da vida pessoal, familiar e profissional.

O relatório foi aprovado em reunião da EIVL na data de 02/04/2026 e na reunião do Executivo Camarário de __/__/2026. Será, adicionalmente, submetido a Assembleia Municipal a ocorrer na data de __/__/2026.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Pontos fortes

A execução do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Penalva do Castelo ao longo do ano de 2025 evidenciou um conjunto significativo de pontos fortes que contribuíram para a promoção de uma comunidade mais justa, inclusiva e consciente. Entre estes, destaca-se a sólida articulação com o Agrupamento de Escolas, que se revelou fundamental para a implementação de iniciativas junto da população mais jovem, permitindo criar espaços de reflexão sobre as desigualdades e direitos e fomentar a educação para a igualdade desde cedo, incluindo a promoção de relações de namoro saudável.

Outro aspeto relevante foi a aposta na capacitação dos recursos humanos ao nível interno da autarquia, garantindo uma intervenção mais qualificada, consistente e alinhada com os princípios da igualdade e da não discriminação. A integração da área da igualdade no SIADAP constitui, igualmente, um avanço estrutural importante, assegurando a sua incorporação nas práticas organizacionais.

O plano destacou-se ainda pela dinamização de diversas atividades dirigidas à comunidade, que permitiram refletir sobre o papel do homem na promoção da igualdade de género, incentivando uma participação mais ativa e consciente neste domínio. Paralelamente, foram promovidos momentos de debate e sensibilização sobre a interculturalidade, sublinhando o papel de cada pessoa no acolhimento e integração das comunidades migrantes, reforçando valores de respeito e inclusão.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Pontos fortes

No domínio do desporto, a realização de modalidades inclusivas assumiu particular relevância, contribuindo para sensibilizar as crianças para a importância da integração de pessoas com deficiência, tanto nas atividades desportivas como no contexto escolar. Esta abordagem reforçou práticas mais inclusivas e equitativas desde a infância.

Importa também salientar a divulgação de recursos informativos e culturais promotores da igualdade e da não discriminação, ampliando o alcance das mensagens e garantindo o acesso a informação relevante por parte de diferentes públicos.

Na área do emprego, a promoção de sessões sobre empreendedorismo no feminino, com a apresentação de práticas locais, permitiu dar visibilidade a mulheres empreendedoras do concelho e motivar outras para a criação dos seus próprios empregos.

De forma transversal, o plano conseguiu abranger uma diversidade de destinatários, desde crianças em idade pré-escolar até à população adulta, promovendo uma sensibilização alargada e consistente para os valores da igualdade e da não discriminação.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Pontos de melhoria

Apesar dos resultados positivos alcançados, o Plano Municipal para a Igualdade de Penalva do Castelo apresenta algumas oportunidades de melhoria que poderão reforçar o seu impacto e sustentabilidade futura.

Desde logo, revela-se fundamental o fortalecimento da rede de parceiros, promovendo uma maior articulação entre entidades locais, regionais e, sempre que possível, nacionais. O alargamento e consolidação destas parcerias permitirá conferir maior robustez às iniciativas desenvolvidas, diversificar abordagens e recursos, bem como alcançar um número mais significativo de pessoas da comunidade, potenciando assim uma intervenção mais abrangente e eficaz.

Ao nível interno da autarquia, importa também aprofundar a integração transversal da dimensão da igualdade nas diversas áreas de atuação. Neste sentido, recomenda-se que as medidas previstas no plano sejam incorporadas de forma mais sistemática nos diferentes projetos municipais, nomeadamente nos domínios educativo, cultural, desportivo e administrativo. Esta integração permitirá que a promoção da igualdade deixe de estar circunscrita a ações específicas, passando a constituir um princípio orientador de toda a atividade municipal.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Pontos de melhoria

Adicionalmente, a adoção de uma abordagem mais estruturada e contínua na implementação destas medidas poderá contribuir para uma maior coerência entre as políticas e práticas desenvolvidas, reforçando o compromisso institucional com a igualdade e a não discriminação.

Deste modo, o reforço das parcerias e a integração efetiva da igualdade como eixo transversal às políticas e projetos municipais constituem passos essenciais para consolidar e ampliar os resultados do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Penalva do Castelo.

Entidade Promotora:



Cofinanciado por:



Entidade Promotora:



Cofinanciado por:

