



WISEU DÃO LAFÕES

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

MAIO|23



A igualdade
faz o meu género



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



PENALVA DO CASTELO

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



PO ISE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ÍNDICE

- Introdução
- Enquadramento
- Visão global: Ações previstas em plano para o primeiro ano de execução
- Relatório de execução – ações de sensibilização/capacitação
- Relatório de execução – outras ações
- Evidências
- Ponto de situação global
- Pontos fortes
- Pontos de melhoria

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Introdução

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) 2022-2026

O presente relatório de execução reporta-se ao período de implementação do PMIND de Penalva do Castelo compreendido entre outubro de 2022 e maio de 2023.

Seguindo os princípios da boa governação, transparência e envolvimento das partes interessadas, o Município disponibiliza, através deste documento, informação fundamental sobre a implementação do plano municipal.

Conforme previsto, este plano foi elaborado de acordo com as necessidades e características do concelho de Penalva do Castelo, contemplando medidas em concordância com os objetivos específicos da ENIND - Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação – “Portugal +Igual” 2018-2030 e os princípios da promoção do trabalho em rede, da interseccionalidade e da territorialização.

Em termos globais, o plano teve como principais objetivos a prevenção e combate a todas as formas de discriminação e violência em razão da idade, sexo, capacidade, identidade de género, orientação sexual entre outras. Destaca-se o investimento na capacitação de agentes locais e organização de iniciativas para a promoção da inclusão e da igualdade, desconstrução de estereótipos e valorização de todas as pessoas.

Entidade Promotora:



Enquadramento

Este relatório consubstancia o compromisso plasmado no PMIND e no seu modelo de governação, relativamente à sua monitorização e elaboração de um relatório de execução anual. Através deste documento pretende-se dar conhecimento aos/às parceiros/as do plano e comunidade em geral sobre o trabalho levado a cabo durante o período compreendido entre outubro de 2022 e maio de 2023.

Aliada ao investimento em capacitação de recursos humanos, privilegiou-se a educação para a igualdade como ferramenta para transformação das relações interpessoais e participação ativa dos/as cidadãos/as na comunidade, tendo, neste âmbito, sido desenvolvidos projetos/iniciativas com crianças e jovens. Por outro lado, procurou-se destacar e visibilizar o papel de mulheres artistas locais e promover a confiança, a autoestima e o empreendedorismo femininos.

Através do trabalho em rede, o Município promoveu a dinamização de iniciativas e a disseminação de informação fundamental sobre os direitos das pessoas, nomeadamente das mulheres, das crianças e das pessoas com deficiência ou incapacidade, e, ainda, sobre os seus benefícios legais e recomendações em matéria de conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar, saúde e bem-estar.

Conforme documentado, o plano seguiu uma abordagem/estratégia holística e transversal a diversas áreas de ação municipal, tais como a solidariedade social, educação-capacitação, cultura, saúde, emprego, desporto e política.

Entidade Promotora:



Visão global: Ações previstas em plano para o primeiro ano de execução

Nome das ações	Calendarização	Estado
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos. (3 ações)	14 e 16 de novembro 2022 30/03/2023 6/12/2022	Executado
Formação em matéria de igualdade - pessoal não docente. (4 sessões)	9 e 22/02/2023	Executado
Sessão de divulgação do Centro Qualifica AP. (2 sessões)	10/02/2023	Executado
Ação Formação na área da Igualdade (docentes AE).	22/02/2023, 1, 8, 15, 22 e 29 de março de 2023 e 5/04/2023	A ação foi organizada e divulgada, no entanto não foram rececionadas inscrições.
Peça de teatro organizada por alunos/as e professores/as, com apresentação à comunidade.	A definir.	A executar
Celebração do Dia Municipal para a Igualdade. (3 iniciativas)	24 de outubro a 05 de novembro 2022	Executado
Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres (2 iniciativas).	25/11/2022 a 30/11/2022	Executado
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. (6 iniciativas)	03/12/2022 ; 05/12/2022; 06/12/2022 09/12/2022	Executado
Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas (8 sessões).	24, 25, 26 e 27 de out. 2022 e 05 de novembro	Executado
Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança. (2 iniciativas)	28/11/2022; 07 a 28/12/2022	Executado

Entidade Promotora:

Visão global: Ações previstas em plano para o primeiro ano de execução

Nome das ações	Calendarização	Estado
Medida na área da Igualdade nos objetivos estratégicos do SIADAP.	01/11/2022	Executado
Divulgação nas redes sociais de boas práticas relativas ao Assédio Moral e Sexual no local de trabalho, incluída na “Semana da Igualdade”. (1 ação)	30/03/2023	Executado
Sessão de Divulgação Empreendedorismo no Feminino. (1 ação)	15/03/2023	Executado
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos (Saúde). (1 ação)	30/03/2023	Executado
Divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família (trabalhadores/as). (2 ações)	23/02/2023 e 27/04/2023	Executado
Divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família (comunidade em geral). (2 ações)	23/02/2023 e 27/04/2023	Executado
Divulgação de atividades, eventos, recursos (artigos, livros, vídeos) relacionados com o tema da igualdade, através de plataformas e canais digitais. (22 ações)	Medida executada ao longo de todo o ano.	Executado
Criação de atividades/Programas de Voluntariado cultural promotores da igualdade, inclusão e não discriminação. (2 ações)	10/12/2022 e 10/05/2023	Executado
”Conversas no Feminino” - conversas temáticas com a participação de personalidades femininas. (2 ações)	30/10/2023 e 17/03/2023	Executado
Divulgação de recursos documentais e informativos, de natureza diversa, relacionados com o tema da igualdade (dinamização de exposições documentais).	Medida executada ao longo de todo o ano.	Executado
Ciclo de Cinema/Documentários com debates. (1 ação)	21/03/2023	Executado

Entidade Promotora:

Visão global: Ações previstas em plano para o primeiro ano de execução

Nome das ações	Calendarização	Estado
Prémio Literário Julieta Leite Barreiros - “A Poetisa das Beiras” (regulamento).	-	Em execução/A executar
Realização de exposições artísticas (individuais ou coletivas) que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura. (2 exposições)	3 a 29 de out. 2022 09 a 30 de dez. 2022	Executado
Identificação dos nomes de mulheres que integram o mapa toponímico concelhio e elaboração de nota biográfica que destaque as razões da sua atribuição (divulgação nas plataformas digitais do município).	-	Em execução/A executar
Criação de um núcleo documental na Biblioteca Pública local que visibilize a ação das mulheres ao longo da história e que ponha em causa a visão estereotipada de mulheres e homens.	maio de 2023	Executado
Percursos Pedestres. (2 percursos)	09/10/2022 e 14/05/2023	Executado
Ações de capacitação e sensibilização sobre ética desportiva e igualdade. (1 ação)	13/03/2023	Executado
Webinar/workshop: “Alto Rendimento no Feminino”.	Data a definir entre 23 a 29 de outubro 2023 (Semana Municipal para a Igualdade)	A executar
Participação anual no Festand (Torneio de andebol com equipas mistas - 1º Ciclo).	Ao longo do mês de maio 2023	Executado
Debate com especialistas (médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, educadores/as de infância). (1 ação)	30/03/2023	Executado

Entidade Promotora:

Visão global: Ações previstas em plano para o primeiro ano de execução

Nome das ações	Calendarização	Estado
Ações de promoção da igualdade e não discriminação para órgãos executivos e deliberativos. (1 ação)	28/03/2023	Executado
Aplicar recomendações de paridade em textos e imagens bem como a utilização de uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.	Implementada ao longo de todo o ano.	Executado e em execução
Ciclo de Workshops (Sensibilização de jovens para a vida política). (1 ação)	06 de janeiro a 04 de fevereiro 2023	Executado

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



CIG
COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÊNERO



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO DE PEQUENAS
E MÉDIAS



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Relatório de execução – Ações de sensibilização/formação

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Nome das ações	Carga Horária	Nº Participantes	Cronograma	Metodologia de recolha de dados	Medidas de divulgação
Ação de formação e sensibilização em matéria de igualdade de género (dirigentes).	8h	4H e 1M	14 e 16 de novembro 2022	Fotografias, folha de presenças.	Convites, e-mail.
Ação de formação e sensibilização em matéria de igualdade de género (trabalhadores/as).	2h	8H e 10M	30/03/2023	Fotografias, folha de presenças.	Convites, e-mail.
Ação de formação e sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos (entidades locais 3ºsetor).	2h30	4H e 11M	6/12/2022	Fotografias, folha de presenças.	Convites, e-mail, cartaz, redes sociais.
Ação de capacitação dos não docentes em matéria de igualdade de género.	4 sessões de 3h30	5H e 45M	9 e 22/02/2023	Fotografias e folhas de presença.	E-mail.
Sessão de divulgação do Centro Qualifica.	2 sessões de 1h	45H e 12M	10/02/2023	Fotografias.	E-mail, convite.

Entidade Promotora:

Relatório de execução – Ações de sensibilização/formação

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Nome das ações	Carga Horária	Nº Participantes	Cronograma	Metodologia de recolha de dados	Medidas de divulgação
Ações de sensibilização sobre a diferença, a deficiência e a inclusão.	2 sessões 90 min. cada	50	5/12/2022	Fotografias.	E-mail, convite.
Ação de formação e sensibilização em matéria de igualdade de género (Centro de Saúde).	2h	2M	30/03/2023	Fotografias.	E-mail, convite.
Ação de Sensibilização “Ética Desportiva e Igualdade”.	1h	63 (23M e 40H)	13/03/2023	Fotografias, folha de presenças.	Cartaz, e-mail, redes sociais, website.
Debate com especialistas na área do desporto.	1h	34 (14M + 20H).	30/03/2023	Fotografias.	Convite.
Ação de promoção da igualdade e da não discriminação para órgãos executivos e deliberativos.	2h	10 (7H + 3M).	28/03/2023	Fotografias, folha de presenças.	Cartaz, convite.

Entidade Promotora:

Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Iniciativa “Degraus para a Igualdade”.	24 de outubro a 05 de novembro 2022	Iniciativa no âmbito da Semana Municipal para a Igualdade realizada nos degraus da EBI e EB2,3/S de Penalva do Castelo.	Redes sociais, website.
Divulgação, nas redes sociais, de estatísticas relacionadas com as desigualdades existentes entre mulheres e homens nas diversas esferas.	24 de outubro a 05 de novembro 2022	Atividade realizada no âmbito da Semana para a Igualdade.	Redes sociais, website.
Divulgação de vídeo sobre a desigualdade salarial e Tribunal de Opinião.	24/10/2023	Esta atividade foi organizada, em parceria, na EB2,3/S de Penalva do Castelo.	Convite.
Homenagem às mulheres assassinadas em contexto de violência doméstica no ano de 2022 através da plantação de árvores.	25/11/2022	Foram plantadas 22 árvores correspondente ao número de mulheres assassinadas.	Convite, cartaz, e-mail, redes sociais.

Entidade Promotora:

Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Exposição “Atos que são uma nódoa”.	25 a 30 de novembro 2022	Exposição no átrio do edifício dos Paços do Concelho.	Redes sociais, Website.
Divulgação, através de machetes, da Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, nas redes sociais.	09/12/2022	Atividade no âmbito do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.	Cartazes, redes sociais.
Atividade sensorial de sensibilização para a deficiência visual.	06/12/2022	Foram realizadas 3 sessões em 3 turmas do 8º ano pela ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, a convite do Município.	Convite.
Ações de sensibilização sobre a diferença, a deficiência e a inclusão.	05/12/2022	Esta ação foi organizada pela Biblioteca Municipal, contando com dois encontros entre alunos/as e um funcionário do Município com paralisia cerebral.	Convite.
Sábados na Biblioteca – “Maria, a alegria na diferença”.	03/12/2022	Leitura da história “Maria, a alegria na diferença” e Oficina “Pontes para a Inclusão” para crianças entre os 5 e os 12 anos.	Cartaz, redes sociais.

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Projeto “Educar para a Inclusão”.	24, 25, 26 e 27 de out. 2022	Realização de sete sessões, no âmbito do projeto, com crianças da Educação Pré-Escolar.	Redes sociais, convite.
Projeto “Educar para a Inclusão” integrado na iniciativa “Sábados na Biblioteca”.	05/11/2022	Apresentação da coleção de bonecos inclusivos “Iguais na Diferença” e reflexão e debate a partir da leitura da história “Quatro cantinhos de nada”, com a participação de crianças dos 5 aos 12 anos.	Cartaz, convite, redes sociais.
Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança.	1 - 28/11/2022 2 - 07 a 28/12 2022	1- Adesão à campanha “Estendal dos Direitos” e divulgação dos direitos da criança nas redes sociais (CPCJ e Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo) 2- Exposição “Convenção sobre os direitos da criança”.	Cartaz, redes sociais, website.
Inclusão de uma medida na área da Igualdade nos objetivos estratégicos do SIADAP.	01/11/2022	Inclusão do seguinte objetivo em todas as áreas internas de intervenção do SIADAP – “12. Implementar e desenvolver medidas relacionados com igualdade de género”.	SIADAP, documento.

Entidade Promotora:

Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho.	30/03/2023	Divulgação do vídeo “Assédio Sexual no Trabalho” promovido em 2018 pela CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no âmbito da campanha Minuto de Igualdade #atéàigualdade, nas páginas do facebook e da web do município.	Redes sociais, website.
Sessão de divulgação de empreendedorismo no feminino.	15/03/2023	Apresentação de um projeto dinamizado por empreendedora do concelho – produtora de framboesas “Quinta do Barreiro”.	E-mail, convite.
Divulgação de informação sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família. (Trabalhadores do Município e Munícipes)	23/02/2023 27/04/2023	Divulgação dos postais informativos do projeto Parents@Work (parceria da CITE) aos trabalhadores/as do Município e comunidade em geral. Divulgação de informação “1 minuto pela igualdade” para prevenir situações de <i>Burnout</i> , um dos riscos psicossociais.	E-mail, redes sociais, placard.
Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.	06/10; 15/10; 24/10; 25/10; 28/10 (2); 17/11; 23/11; 02/12; 08/12; 04/01; 10/01; 12/01; 16/01; 22/02; 01/03; 08/03; 14/03; 27/03 (2); 10/04 e 08/05.	No âmbito desta medida referente ao eixo da cultura foram divulgados 22 conteúdos a constar nas evidências.	Facebook da Biblioteca Municipal.

Entidade Promotora:

Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Atividades/programas de voluntariado cultural promotores da igualdade, inclusão e não discriminação.	10/12/2022 10/05/2023	1 - Leitura da história “Felismina Cartolina e João Papelão, uma Paixão de Papel e Cartão” de Pedro Seromenho; Sensibilização para a importância de se utilizar o papel de forma racional e sua reutilização. Dinamização da oficina “Adereços de Natal” através de reutilização de papel. 2 - Criação do projeto de voluntariado de proximidade 4P’s – Penalva – Proximidade, presença e partilha.	Cartaz, vídeo e redes sociais.
“Conversas no feminino” [Conferência “Avós com a guarda dos netos”].	17/03/2023	Iniciativa organizada no âmbito da conferência.	Cartaz, redes sociais.
“Conversas no feminino”. [Workshop solidário “Beleza no Feminino”].	30/10/2022	Iniciativa organizada no âmbito do Outubro Rosa.	Cartaz, redes sociais.
Cinema/documentário seguido de debate.	21/03/2023	Visionamento e debate sobre o documentário “Os homens também choram – desconstruindo a masculinidade”.	Cartaz, redes sociais.
Prémio literário Julieta Leite Barros - “A poetisa das Beiras”.	Em curso	Encontra-se em curso a elaboração do regulamento do prémio.	-

Entidade Promotora:

Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Realização de exposições artísticas (individuais ou coletivas) que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.	09 a 30 de dezembro 2022	Exposição “Arttelier”, mostra de artesanato da autoria de Maria Clara Araújo Duarte Pereira.	Cartaz, redes sociais, website.
Realização de exposições artísticas (individuais ou coletivas) que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.	3 a 29 de outubro 2022	“Voo Artístico - do Nanquim ao Acrílico”, de Isabel Laires Correia e das artistas convidadas Ana Paula Moura e Amélia Vinheiras.	Cartaz, redes sociais, website.
Identificação dos nomes de mulheres que integram o mapa toponímico concelhio e elaboração de nota biográfica que destaque as razões da sua atribuição.	Em curso	Identificação da Rua D. Cristina Albuquerque.	-

Entidade Promotora:

Relatório de execução – outras ações

Período a que reporta: OUT 22 – MAIO 23

Medida	Data	Descrição	Medidas de divulgação
Criação de um núcleo documental que dê visibilidade à ação das mulheres ao longo da história.	Maio 2023	Criação de núcleo documental na Biblioteca Municipal promotor da igualdade de género.	Redes sociais; Biblioteca Municipal.
Percursos Pedestres/Caminhadas.	09/10/2022 14/05/2023	- Caminhada/Trail Maça Bravo de Esmolfe, com a participação de trabalhadores/as e familiares do Município; - Caminhada integrada do percurso pedestre “Rota dos Ambientes Rurais”, com a participação de trabalhadores/as e familiares do Município.	Convite, redes sociais, cartaz, website.
Participação no Festand (torneio de andebol com equipas mistas)	Ao longo do mês de maio 2023	- Realização de jogos.	Convite.
Aplicação de recomendações de paridade em textos e imagens bem como uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.	Em curso	Introdução das recomendações na comunicação e documentos do Município.	Cartazes, documentos internos e externos, website.
Discussão/debate/conversa.	06/01/2023	Visita guiada à exposição “Imagens do Parlamento Português” com jovens como ação de motivação para a participação pública e cívica.	Redes sociais.

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo I – Solidariedade Social



AÇÃO: Ação de formação e sensibilização em matéria de igualdade de para dirigentes e chefias do Município.

OBJETIVOS: Desenvolver e aprofundar competências no domínio da igualdade e da não discriminação, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo I – Solidariedade Social



AÇÃO: Ação de formação e sensibilização em matéria de igualdade de género para trabalhadores do Município.

OBJETIVOS: Desenvolver e aprofundar competências no domínio da igualdade e da não discriminação, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.

Fonte: <https://www.facebook.com/photo?fbid=532420355765708&set=pcb.532420765765667>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=502552108752533&set=a.400687712272307>

AÇÃO: Formação em matéria de igualdade de género para o pessoal não docente.

OBJETIVOS: Capacitar os não docentes em matéria de igualdade de género.



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo II – Educação



Sessão 1

AÇÃO: Sessão de divulgação do Centro Qualifica.

OBJETIVOS: Capacitar os/as trabalhadores/as para o exercício de uma cidadania ativa.



Sessão 2

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Semana Municipal para a Igualdade.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

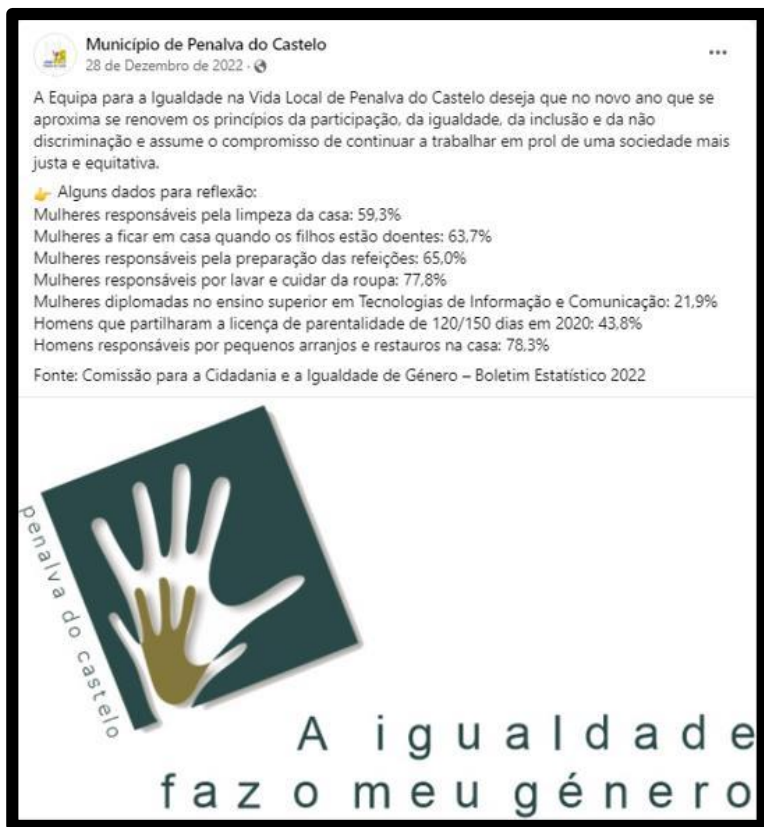
Atividade 1 - Iniciativa “Degraus para a Igualdade”.



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=422298636777881&set=pcb.422298686777876>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação

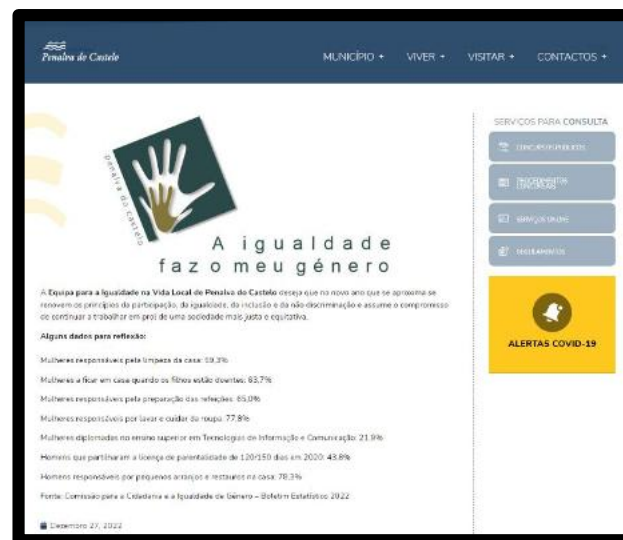


Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=471877235153354&set=a.400687722272306>

AÇÃO: Semana Municipal para a Igualdade.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

ATIVIDADE 2: Divulgação, nas redes sociais, de estatísticas relacionadas com as desigualdades existentes entre mulheres e homens nas diversas esferas.



Fonte: <https://www.cm-penalvadocastelo.pt/16318-2/>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação

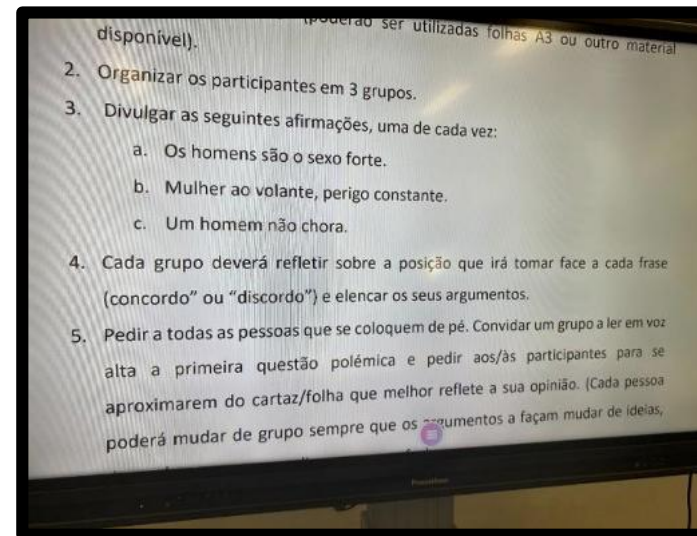


Sessão “Tribunal de Opinião” e visionamento de vídeo

AÇÃO: Semana Municipal para a Igualdade.

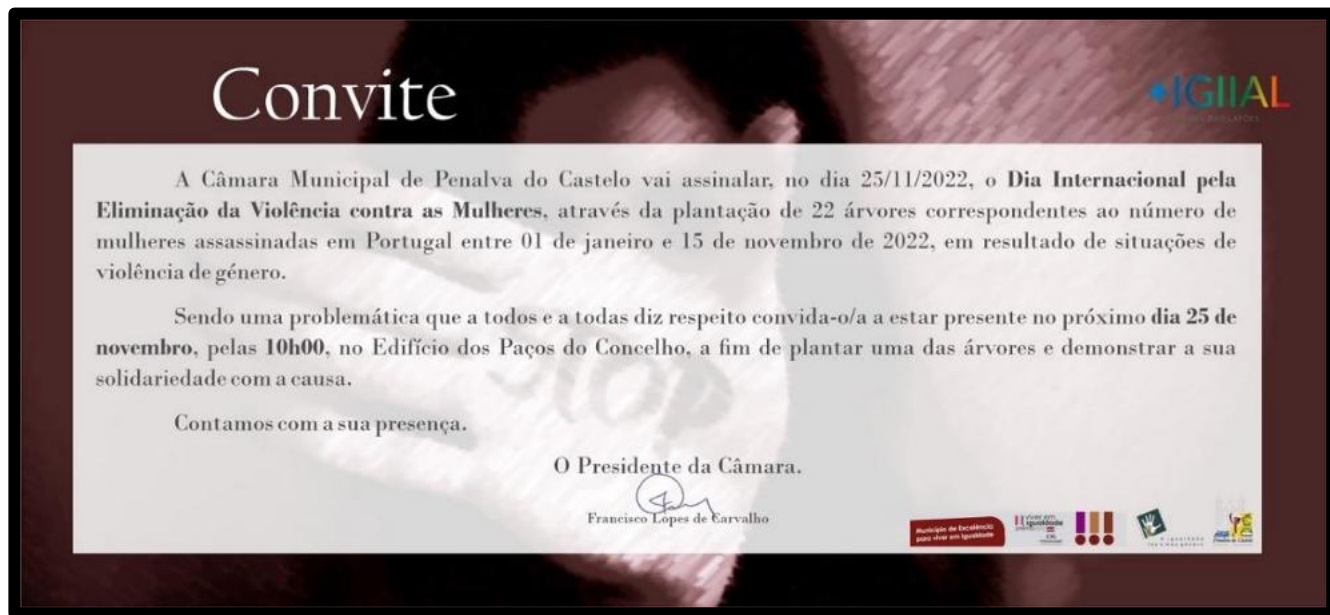
OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, da inclusão e da participação.

ATIVIDADE 3: Divulgação de vídeo sobre a desigualdade salarial e Tribunal de Opinião.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

OBJETIVOS: Sensibilizar para a violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 1: Homenagem às mulheres assassinadas em contexto de violência doméstica no ano de 2022, através da plantação de árvores.

Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

OBJETIVOS: Sensibilizar para a violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 1: Homenagem às mulheres assassinadas em contexto de violência doméstica no ano de 2022 através da plantação de árvores.

Evidências – Eixo II – Educação

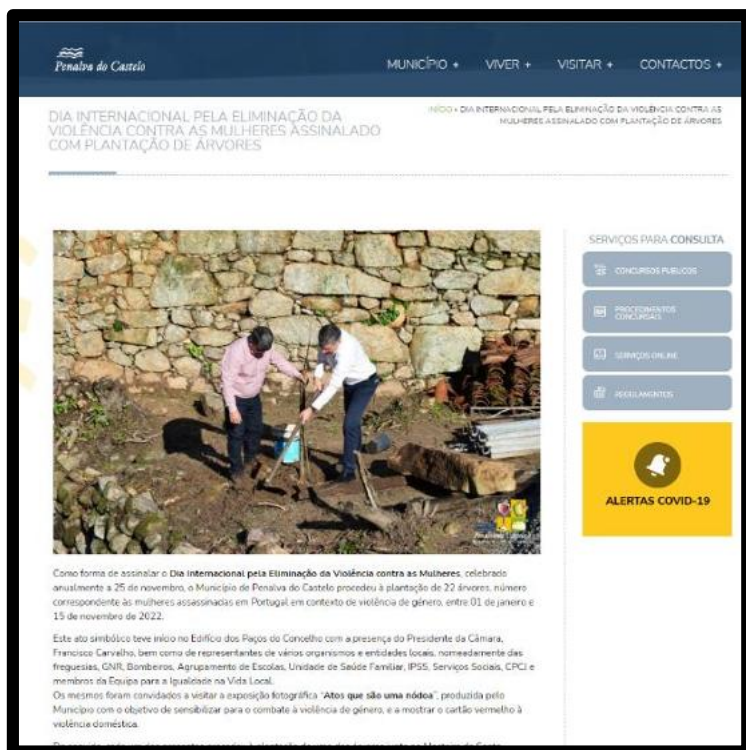
AÇÃO: Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

OBJETIVOS: Sensibilizar para a violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 1: Homenagem às mulheres assassinadas em contexto de violência doméstica no ano de 2022 através da plantação de árvores.

Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=446215281052883&set=pcb.446215981052813>



Fonte:

<https://www.cm-penalvadocastelo.pt/dia-internacional-pela-eliminacao-da-violencia-contra-as-mulheres-assinalado-com-plantacao-de-arvores/>



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

OBJETIVOS: Sensibilizar para a violência contra as mulheres.

ATIVIDADE 2: Exposição “Atos que são uma nódoa”.



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES

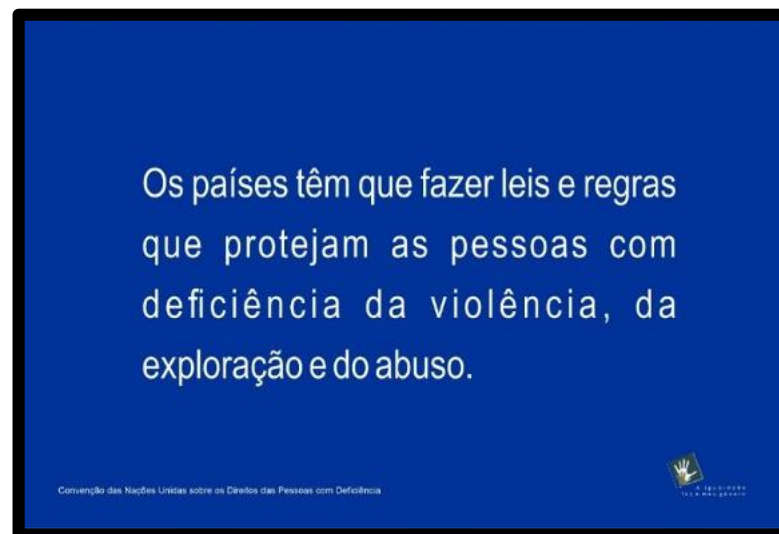


Evidências – Eixo II – Educação

AÇÃO: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 1: Divulgação da Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, nas redes sociais, através de machetes.



Fonte:

<https://www.cm-penalvadocaselo.pt/camara-municipal-de-penalva-do-castelo-promove-acoes-de-informacao-sobre-a-deficiencia-visual/>



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=456818923325852&set=pcb.456819643325780>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 2: Atividade sensorial de sensibilização para a deficiência visual.



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 3: Ações de sensibilização sobre a diferença, a deficiência e a inclusão.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação

AÇÃO: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 4: Sábados na Biblioteca – “Maria, a alegria na diferença”.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=527320186111370&set=pcb.527346099442112>

AÇÃO: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 4: Sábados na Biblioteca – “Maria, a alegria na diferença” (cont.)

Oficina “Pontes para a Inclusão”



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 1: Projeto “Educar para a Inclusão.”



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



AÇÃO: Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 1: Projeto “Educar para a Inclusão.”

Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=437998605207884&set=pcb.438000305207714>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação



Reflexão e debate a partir da leitura da história “Quatro cantinhos de nada”

AÇÃO: Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 2: Projeto “Educar para a Inclusão” integrado na iniciativa “Sábados na Biblioteca”.



Apresentação da coleção de bonecos inclusivos “Iguais na Diferença”

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo II – Educação



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=441440664863678&set=a.400687712272307>

AÇÃO: Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 1: Adesão à campanha “Estendal dos Direitos” e divulgação dos direitos da criança nas redes sociais.



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=448180460856365&set=pcb.448181054189639>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo II – Educação

AÇÃO: Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança.

OBJETIVOS: Promover os valores da igualdade, inclusão e participação.

ATIVIDADE 2: Exposição “Convenção sobre os direitos da criança”.

Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=535953788581343&set=a.476031051240284>



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo III - Emprego

AÇÃO: Inclusão de uma medida na área da Igualdade nos objetivos estratégicos do SIADAP

OBJETIVOS: Incluir no SIADAP objetivos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens, não discriminação e conciliação.

e de outros licenciamentos;

7. Promover no seio de cada Unidade Orgânica sessões de trabalho com carácter periódico, destinadas à partilha de informações e “boas práticas”, à avaliação do desenvolvimento das atividades e à discussão de todas as questões com relevância para o serviço;

8. Promover mecanismos e instrumentos que melhorem a qualidade de transmissão e partilha de informações no interior da própria Unidade Orgânica.

9. Implementar e desenvolver medidas que contribuam para o aumento da qualidade – em termos de eficácia, eficiência e satisfação – das tarefas, ações e iniciativas que lhes estão acometidos;

10. Proceder de acordo com os respetivos tempos de serviço, ao tratamento, em sede do respetivo sistema, de todas as reclamações e proceder à elaboração do respetivo ofício-resposta;

11. Proceder à criação, em cada Unidade Orgânica, de uma “caixa de sugestões”, destinada a que cada Funcionário possa sugerir novos processos e alterações metodológicas que permitam ganhos de eficiência e qualidade;

12. Implementar e desenvolver medidas relacionados com igualdade de género.

5

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo III - Emprego

AÇÃO: Divulgação, nas redes sociais, de boas práticas relativas ao assédio moral e sexual no local de trabalho - Divulgação do vídeo “Assédio Sexual no Trabalho” promovido em 2018 pela CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no âmbito da campanha #atéàigualdade, na página do facebook e web do município.

OBJETIVOS: Sensibilizar para a não reprodução de práticas de assédio moral e sexual no local de trabalho.

Fonte: <https://www.cm-penalvadocastelo.pt/sessao-debate-assedio-moral-e-sexual-no-local-de-trabalho/>



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo III - Emprego



AÇÃO: Sessão de divulgação de empreendedorismo no feminino - Apresentação de um projeto dinamizado por uma empreendedora do concelho – produtora de framboesas “Quinta do Barreiro”.

OBJETIVOS: Promover o empreendedorismo feminino.

Evidências – Eixo IV - Saúde



AÇÃO: Ação de formação e sensibilização em matéria de igualdade de género para trabalhadores do Município.

OBJETIVOS: Desenvolver e aprofundar competências no domínio da igualdade e da não discriminação, sensibilizando e capacitando para a sua aplicação nas práticas profissionais e pessoais.

Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=532420355765708&set=pcb.532420765765667>

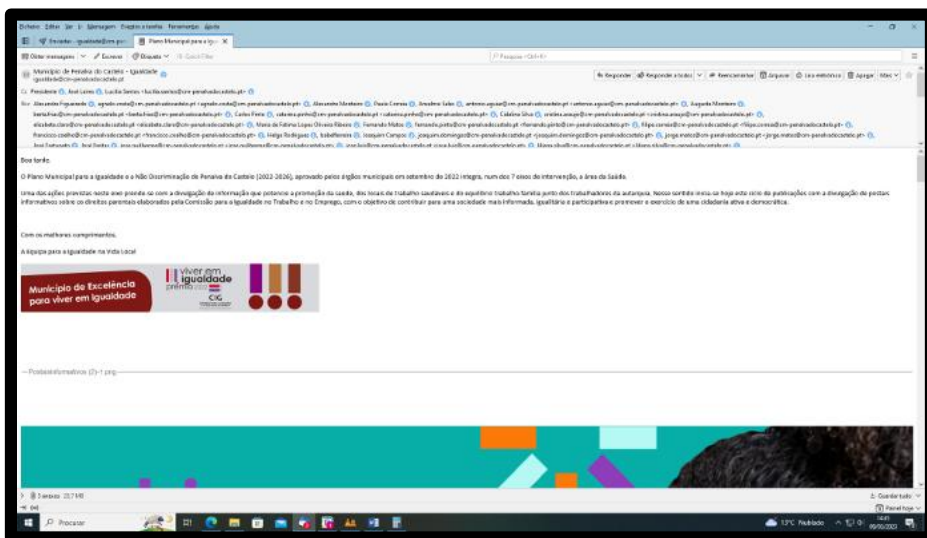
Entidade Promotora:

Evidências – Eixo IV - Saúde

AÇÃO: Divulgação de informação sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família.

OBJETIVOS: Promover a saúde, os locais de trabalho saudáveis e o equilíbrio trabalho-família (trabalhadores/as do Município).

AÇÃO 1



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



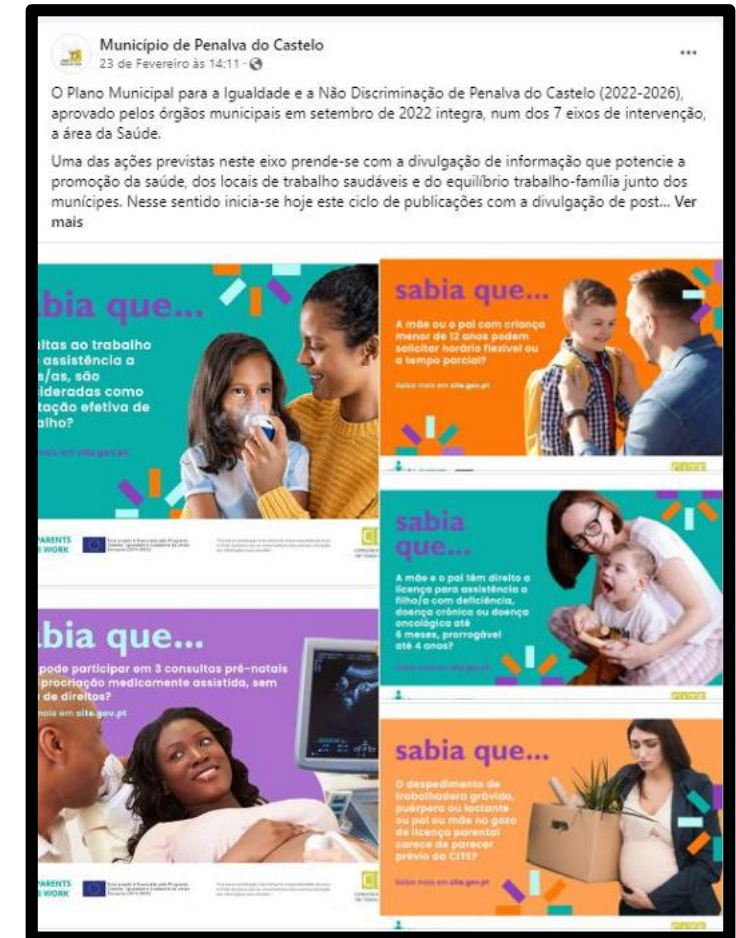
Evidências – Eixo IV - Saúde

AÇÃO: Divulgação de informação sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família.

OBJETIVOS: Promover a saúde, os locais de trabalho saudáveis e o equilíbrio trabalho-família (público em geral).

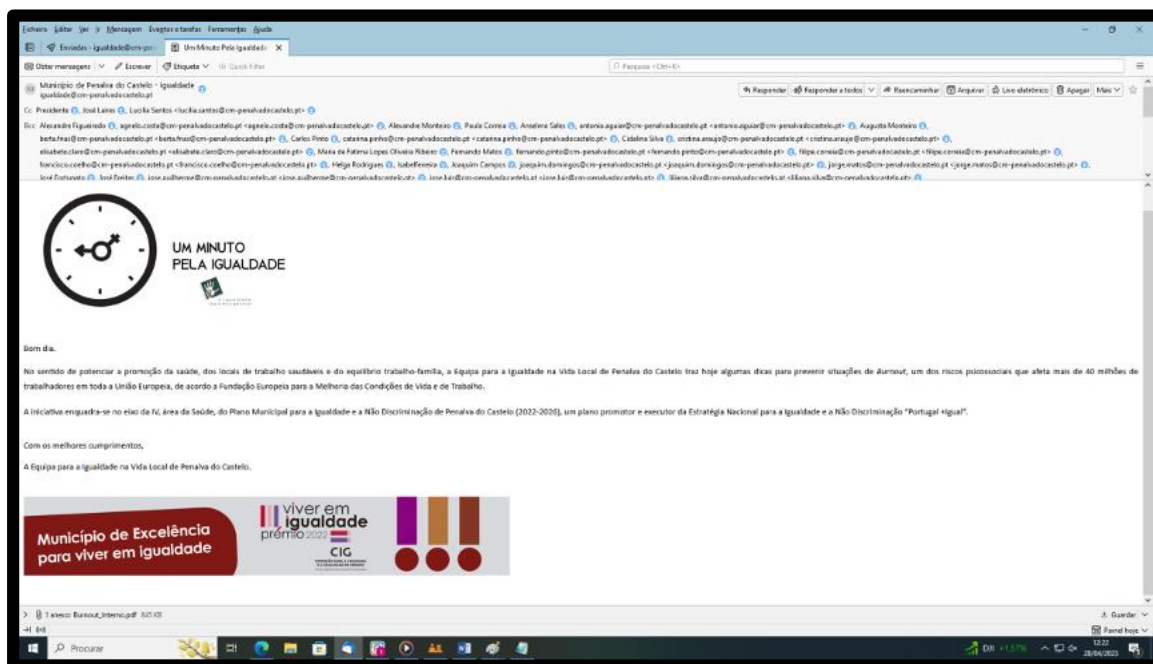
AÇÃO 1

Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=510819334592477&set=pcb.510819467925797>



Entidade Promotora:

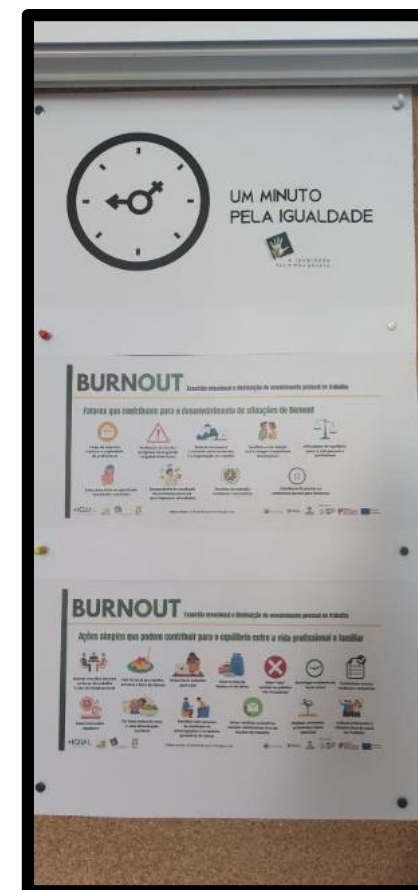
Evidências – Eixo IV - Saúde



AÇÃO: Divulgação de informação sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família.

OBJETIVOS: Promover a saúde, os locais de trabalho saudáveis e o equilíbrio trabalho-família (trabalhadores/as do Município).

AÇÃO 2



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo IV - Saúde



Fonte: <https://www.cm-penalvadocastelo.pt/um-minuto-pela-igualdade/>

AÇÃO: Divulgação de informação sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família.

OBJETIVOS: Promover a saúde, os locais de trabalho saudáveis e o equilíbrio trabalho-família (público em geral).

AÇÃO 2



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=547687860905624&set=pcb.547688007572276>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural.



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=483517680491621&set=a.476031051240284>

Fonte:
www.facebook.com/photo/?fbid=492544982922224&set=pcb.492547479588641

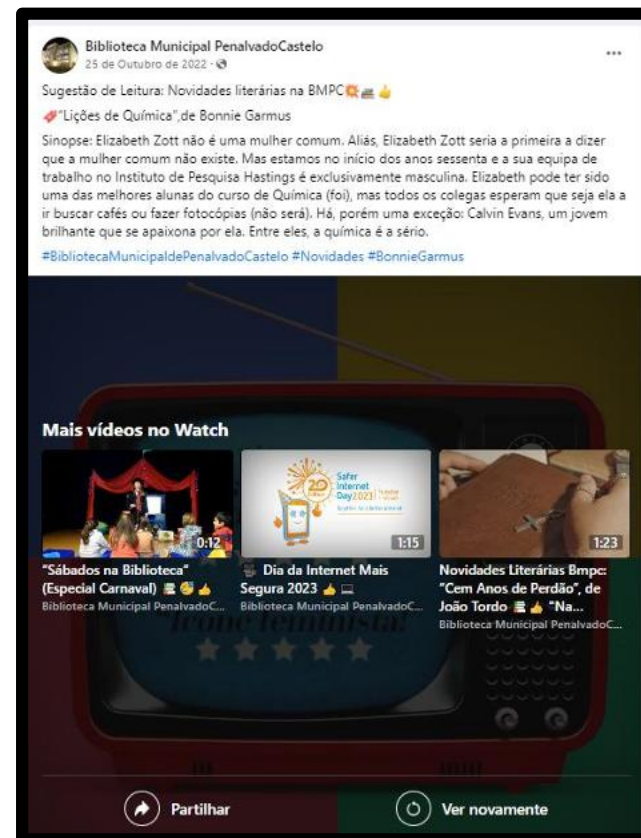
Fonte:
www.facebook.com/photo/?fbid=497538439089545&set=pcb.497549522421770

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural (cont.).



Fonte: <https://www.facebook.com/BIBLIOTECAdepenalva/videos/1313576646050638>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).

Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=500549275455128&set=a.476031051240284



Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=422298636777881&set=pcb.422298686777876

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



Fonte:

www.facebook.com/bibliotecadepenalva/videos/1531071907338619

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).



Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=519868790189843&set=a.476031051240284

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo V - Cultura



Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=526553616188027&set=a.476031051240284

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).

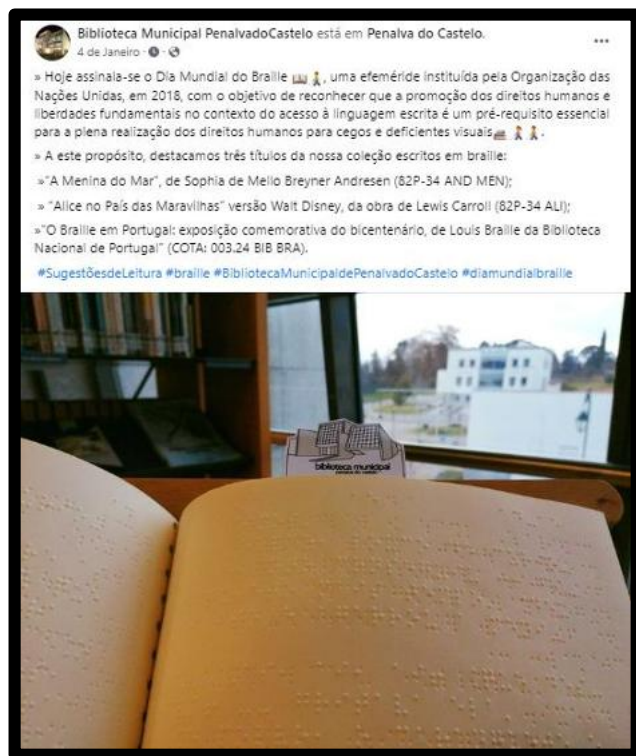


Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=530727472437308&set=pcb.530745419102180

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=552189936957728&set=a.476031051240284

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=556333456543376&set=a.476031051240284>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural (cont.).



Fonte:

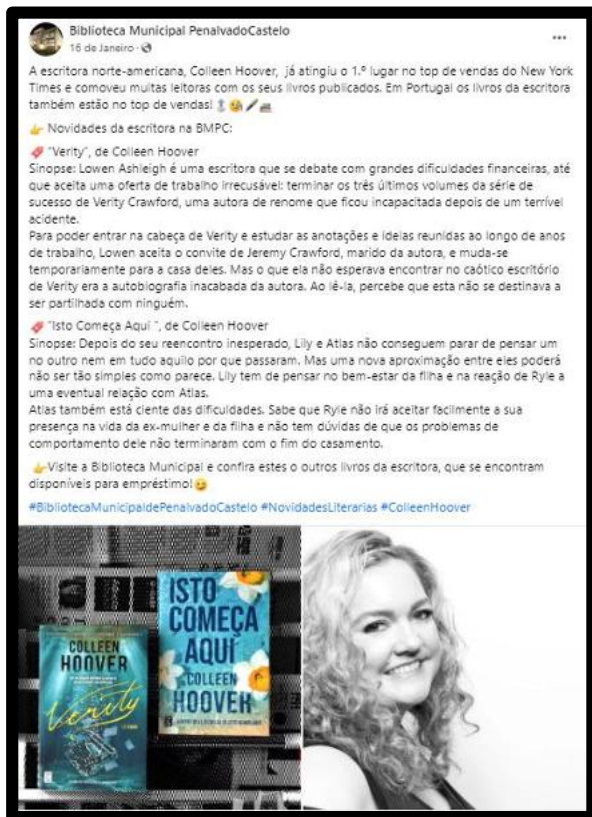
www.facebook.com/photo/?fbid=557481613095227&set=pcb.557481643095224

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura

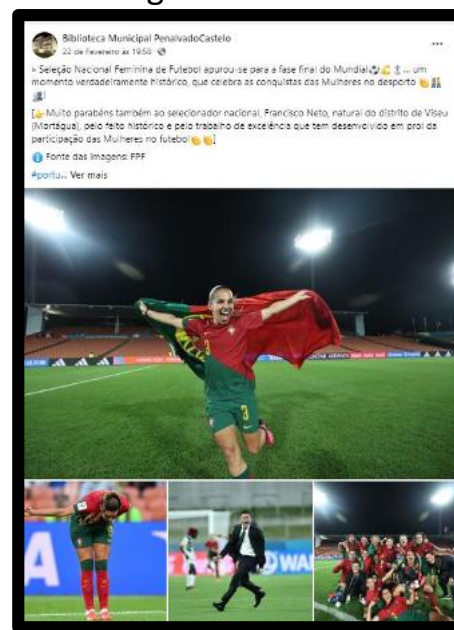
AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).



Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=560473439462711&set=pcb.560474656129256



Fonte:

www.facebook.com/photo/?fbid=586340650209323&set=pcb.586351003541621

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).

Fonte:

www.facebook.com/antena1/photos/a.346795880658/10160464640965659/



Fonte:

www.facebook.com/BIBLIOTECADepenalva/OtecaDepenalva/

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo V - Cultura



AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).

Fonte:
www.facebook.com/photo/?fbid=598227465687308&set=pcb.598227512353970



Fonte:
<https://www.facebook.com/photo/?fbid=606139881562733&set=a.476031051240284>

Evidências – Eixo V - Cultura



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=606320801544641&set=a.476031051240284>

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=613656684144386&set=a.476031051240284>

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evidências – Eixo V - Cultura



Fonte:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=629744112535643&set=a.476031051240284>

AÇÃO: Divulgação de atividades, eventos e recursos relacionados com o tema da igualdade através de plataformas e canais digitais.

OBJETIVOS: Mobilizar a educação e a capacitação enquanto estratégias fundamentais para se corrigirem gradualmente as assimetrias e desigualdades de género relativamente à dimensão cultural. (cont.).

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo V - Cultura



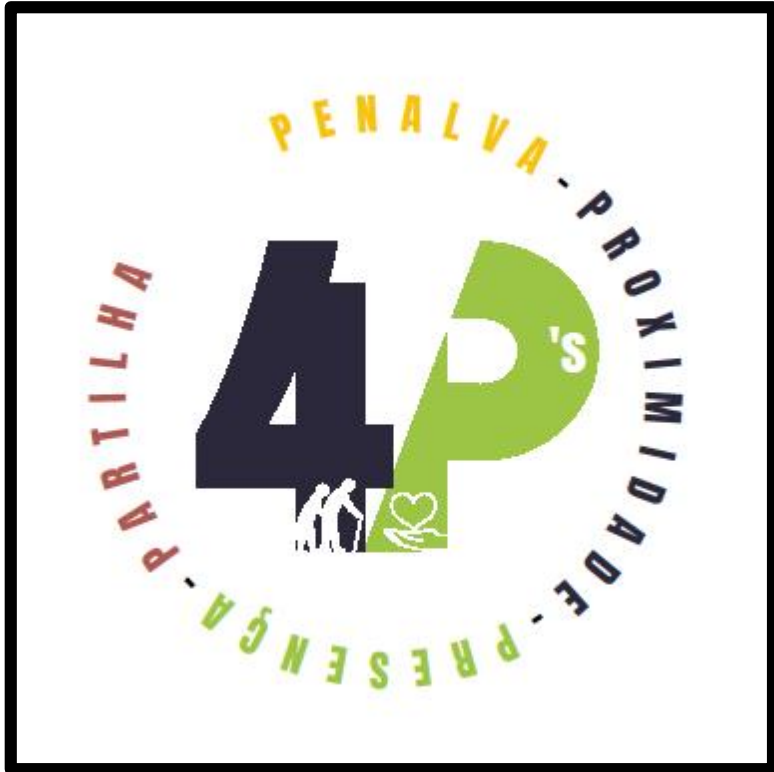
AÇÃO: Atividades/programas de voluntariado cultural promotores da igualdade, inclusão e não discriminação.

OBJETIVOS: Promover o acesso à cultura e a participação cívica.

Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=532590598917662&set=pcb.532672335576155>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



Projeto de voluntariado de proximidade

AÇÃO: Atividades/programas de voluntariado cultural promotores da igualdade, inclusão e não discriminação.

OBJETIVOS: Promover o acesso à cultura e a participação cívica.

Fonte: <https://www.cm-penalvadocastelo.pt/viver/servicos-g-acao-social/acao-social-g-banco-local-de-voluntariado-g-assinatura-protocolo/4ps/>

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo V - Cultura

Ação 1



AÇÃO: “Conversas no feminino”
[Conferência “Avós com a guarda dos netos”, dinamizada por Regina Figueiredo]

OBJETIVOS:

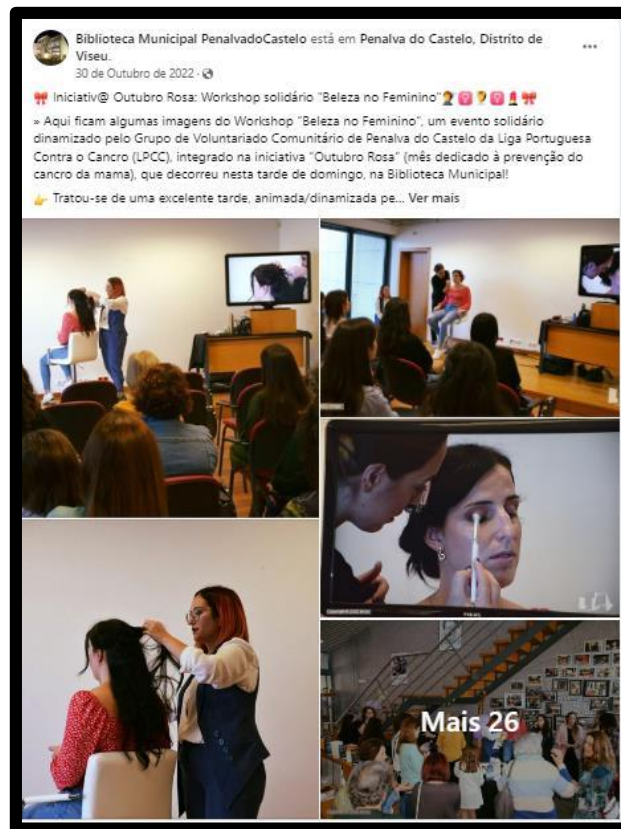
- Sensibilizar a comunidade através de testemunhos de casos de sucesso de participação feminina na área cultural/associativa.; Incentivar as mulheres e camadas jovens da comunidade para a participação em causas públicas e em movimentos associativos.

Fonte: www.facebook.com/photo/?fbid=600186552158066&set=pcb.600271475482907

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura

Ação 2



AÇÃO: “Conversas no feminino”

[Iniciativa Outubro Rosa: Workshop solidário “Beleza no Feminino”]

OBJETIVOS: Sensibilizar a comunidade através de testemunhos de casos de sucesso de participação feminina na área cultural/associativa; Incentivar as mulheres e camadas jovens da comunidade para a participação em causas públicas e em movimentos associativos.

Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=502448228598566&set=pcb.502698065240249>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



Fonte:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=603866151790106&set=pcb.603899685120086&locale=pt_PT

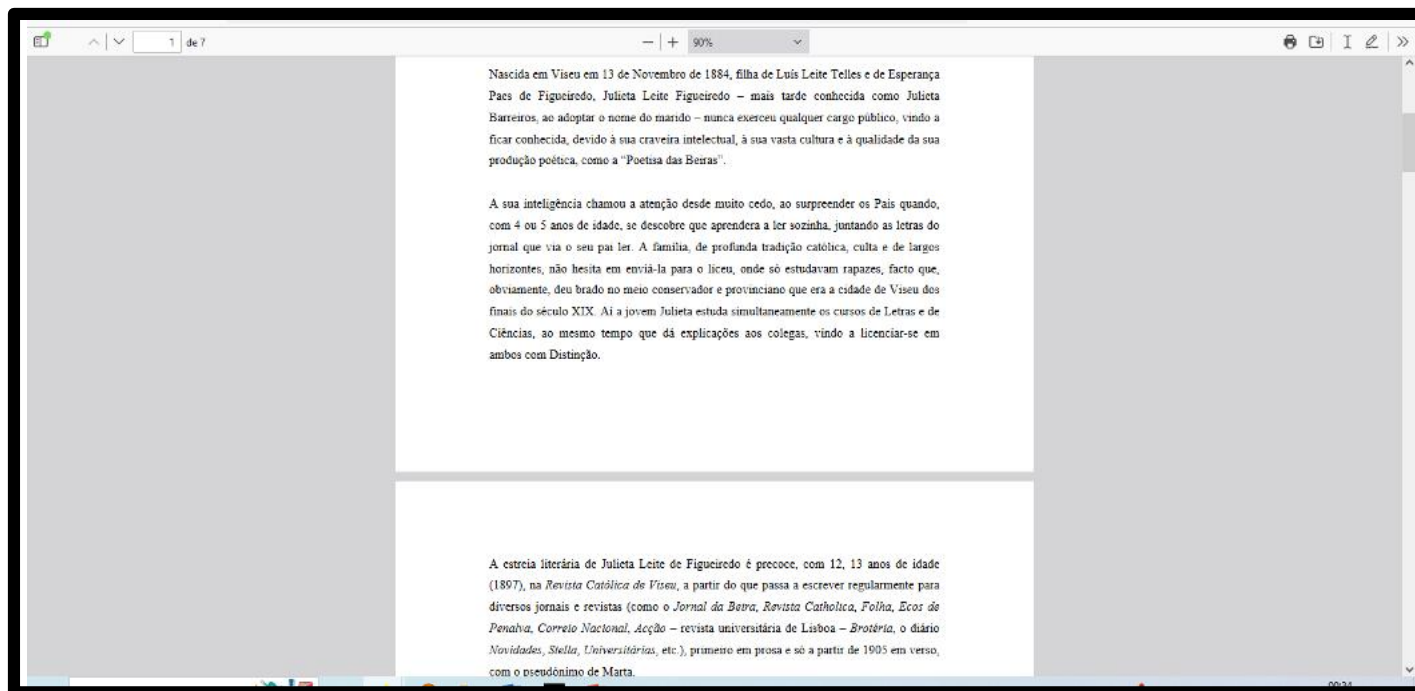


AÇÃO: Cinema/documentário seguido de debate [Os homens também choram – desconstruindo a masculinidade].

OBJETIVOS: Promover a utilização de bens culturais, artísticos e informativos para ações de empoderamento da comunidade local e para a correção das assimetrias e desigualdades de género relativamente às dimensões cultural e artística.

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura



AÇÃO: Prémio literário Julieta Leite Barros
- “A poetisa das Beiras” [elaboração do regulamento].

OBJETIVOS: Sensibilizar a comunidade através de testemunhos de casos de sucesso de participação feminina na área cultural/associativa; Valorizar casos de sucesso da participação feminina nas áreas literárias e culturais.; Estimular a criação literária e cultural feminina.

Evidências – Eixo V - Cultura

AÇÃO: Realização de exposições artísticas (individuais ou coletivas) que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.

[Exposição “Arttelier”, mostra de artesanato da autoria de Maria Clara Araújo Duarte Pereira]

OBJETIVOS: Contrariar as desigualdades no acesso às práticas culturais e criativas entre homens e mulheres; Valorizar a produção artística e artesanal das mulheres do município; Estimular a criação e a produção artística e cultural das mulheres, no sentido de promover a presença equilibrada de mulheres e homens na oferta artística e cultural pública.



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Evidências – Eixo V - Cultura

[Exposição “Arttelier”, mostra de artesanato da autoria de Maria Clara Araújo Duarte Pereira] (2)



Ação 1



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=531151292394926&set=a.476031051240284>

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo V - Cultura

AÇÃO: Realização de exposições artísticas (individuais ou coletivas) que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.

[Exposição “Voo Artístico - do Nanquim ao Acrílico”, de Isabel Laires Correia e das artistas convidadas Ana Paula Moura e Amélia Vinheiras].

OBJETIVOS: Contrariar as desigualdades no acesso às práticas culturais e criativas entre homens e mulheres; Valorizar a produção artística e artesanal das mulheres do município; Estimular a criação e a produção artística e cultural das mulheres, no sentido de promover a presença equilibrada de mulheres e homens na oferta artística e cultural pública.



Ação 2

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Fundo Social Europeu

Evidências – Eixo V - Cultura



[Exposição “Voo Artístico - do Nanquim ao Acrílico”, de Isabel Laires Correia e das artistas convidadas Ana Paula Moura e Amélia Vinheiras].

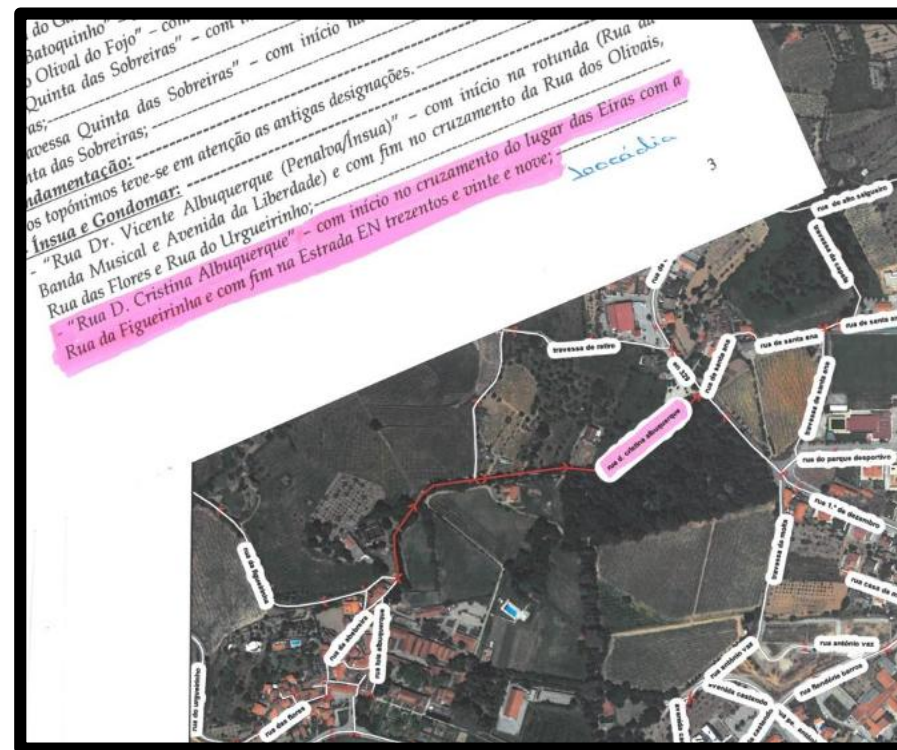


Entidade Promotora:

Evidências – Eixo V - Cultura

AÇÃO: identificação dos nomes de mulheres que integram o mapa toponímico concelhio e elaboração de nota biográfica que destaque as razões da sua atribuição (divulgação nas plataformas digitais do município).

OBJETIVOS: recuperar a memória das mulheres no município, através do levantamento e partilha dos nomes de mulheres locais que integram o mapa toponímico concelhio (atribuídos a nomes de ruas, lugares,...).



Evidências – Eixo V - Cultura

AÇÃO: Criação de um núcleo documental na biblioteca pública local que viabilize a ação das mulheres ao longo da história e que ponha em causa a visão estereotipada de mulheres e homens.

OBJETIVOS: Empoderar a comunidade através da divulgação de histórias de vida de mulheres que lutaram para quebrar as barreiras sociais impeditivas da sua realização pessoal e profissional e prover a biblioteca pública local de recursos sobre a igualdade de género.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VI - Desporto



AÇÃO: Conciliação da vida profissional e a prática de exercício e da atividade física favorecedor da igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local sustentável. Percurso Pedestre - Caminhada/Trail Maçã Bravo de Esmolfe

OBJETIVOS: Promover a conciliação da vida profissional e a prática de exercício e da atividade física favorecendo a igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local e sustentável.

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VI - Desporto

AÇÃO: Conciliação da vida profissional e a prática de exercício e da atividade física favorecedor da igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local sustentável. Percurso Pedestre - Caminhada/Trail Maçã Bravo de Esmolfe.

OBJETIVOS: Promover a conciliação da vida profissional e a prática de exercício e da atividade física favorecendo a igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local e sustentável.



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=5722336874496678&set=pcb.5722462171150815>

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VI - Desporto



AÇÃO: Conciliação da vida profissional e a prática de exercício e da atividade física favorecedor da igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local sustentável. Percurso Pedestre – Rota dos Ambientes Rurais.



OBJETIVOS: Promover a conciliação da vida profissional e a prática de exercício e da atividade física favorecendo a igualdade de acesso e de oportunidades, a proteção do ambiente e o desenvolvimento local e sustentável.

Evidências – Eixo VI - Desporto



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=519436627064081&set=a.400687712272307>

AÇÃO: Ação de Sensibilização “Ética Desportiva e Igualdade”.

OBJETIVOS: Sensibilizar dirigentes desportivos, treinadores, pais e atletas, em matéria de igualdade de género.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VI - Desporto

AÇÃO: Ação de Sensibilização “Ética Desportiva e Igualdade”.

OBJETIVOS: Sensibilizar dirigentes desportivos, treinadores, pais e atletas, em matéria de igualdade de género.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VI - Desporto

AÇÃO: Participação no Festand (Torneio de andebol com equipas mistas – Alunos/as do 1.º Ciclo do Ensino Básico)

OBJETIVOS: Fomentar a prática de modalidades desportivas mistas.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VI - Desporto

AÇÃO: Debate com especialistas.

OBJETIVOS: Sensibilização dos/as jovens praticantes de modalidades desportivas para a desconstrução de estereótipos.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VII - Política



AÇÃO: Ação de promoção da igualdade e da não discriminação para órgãos executivos e deliberativos.

OBJETIVOS: Sensibilizar/capacitar os órgãos executivos e deliberativos para as questões da igualdade e não discriminação.

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VII - Política



AÇÃO: Ação de promoção da igualdade e da não discriminação para órgãos executivos e deliberativos.

OBJETIVOS: Sensibilizar/capacitar os órgãos executivos e deliberativos para as questões da igualdade e não discriminação.

Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VII - Política



AÇÃO: Aplicação de recomendações de paridade em textos e imagens bem como uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.

OBJETIVOS: Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o seu suporte.

Entidade Promotora:



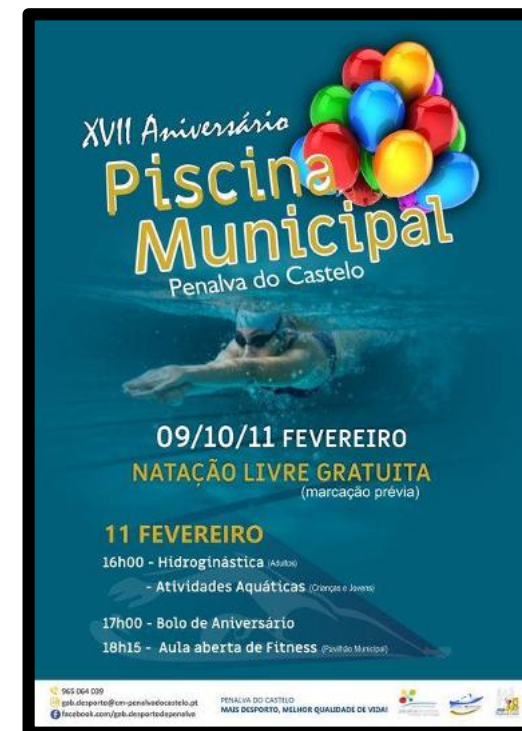
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo VII - Política

AÇÃO: Aplicação de recomendações de paridade em textos e imagens bem como uma linguagem neutra na comunicação interna e externa. (cont.)

OBJETIVOS: Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o seu suporte



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Evidências – Eixo VII - Política

AÇÃO: Aplicação de recomendações de paridade em textos e imagens bem como uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.

OBJETIVOS: Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o seu suporte.



Entidade Promotora:

Evidências – Eixo VII - Política

AÇÃO: Workshop.

OBJETIVOS: Sensibilização de jovens para a vida pública.

INICIATIVA: Visita guiada à exposição “Imagens do Parlamento Português”.



Fonte: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=558582169651838&set=pcb.558582402985148>



Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Ponto de situação global

Medida	Indicadores e metas previstos	Indicadores e metas conseguidos
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos: -Dirigentes e chefias; -Trabalhadores/as do Município; -Dirigentes e colaboradores/as de associações locais e do Terceiro Setor.	3 ações de formação	3 ações de formação - 5 dos 6 dirigentes municipais - 20 trabalhadores/as - 15 participantes do 3ºsetor
Formação em matéria de igualdade (pessoal não docente).	1/2 ações de 3:30h	4 ações de 3h30 50 participantes
Sessão de divulgação do Centro Qualifica AP.	1 ação	2 ações 57 participantes
Ação Formação na área da Igualdade (docentes AE).	1 ação	1 ação organizada Ausência de inscrições
Peça de teatro organizada por alunos/as e professores/as, com apresentação à comunidade.	1 peça até ao final do 1º ano	1 ação a realizar até outubro 2023
Celebração do Dia Municipal para a Igualdade: - Adesão à iniciativa CIG “Degraus para a Igualdade”; - Divulgação de estatísticas relacionadas com as desigualdades; - Divulgação do vídeo desigualdade salarial junto da comunidade educativa.	1 ação por ano	- Adesão à iniciativa - Divulgação de estatísticas - Divulgação do vídeo e tribunal de opinião

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Ponto de situação global

Medida	Indicadores e metas previstos	Indicadores e metas conseguidos
Celebração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres: - Homenagem a vítimas de VD com plantação de árvores; - Exposição “Atos que são uma nódoa”.	1 iniciativa por ano	1 homenagem 1 exposição
Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - Divulgação por manchetes da Convenção da ONU para os Direitos das Pessoas com Deficiência; - Realização de atividades sensoriais – sensibilização para a deficiência visual; - Ações de sensibilização sobre a diferença, a deficiência e a inclusão; - Sábados na Biblioteca – Maria, a alegria na diferença.	1 atividade por ano	1 divulgação 3 sessões – atividade sensorial 2 sessões – sensibilização para a diferença 1 sessão – Sábados na Biblioteca
Realização de atividades promotoras da defesa da dignidade, dos direitos, da igualdade de oportunidades e bem-estar de todos e de todas: - Leitura da história “Quatro Cantinhos de nada”, sensibilizando para a aceitação da diferença em idades mais precoces; - Apresentação da coleção de bonecos de pano inclusivos “Iguais na Diferença”; - Atividade de sensibilização para aceitação/normalização da diferença; - “Educar para a Inclusão” integrado na iniciativa “Sábados na Biblioteca”.	N.º turmas envolvidas do Pré-Escolar N.º de alunos envolvidos N.º de sessões realizadas Todas as turmas do ensino pré-escolar/7 sessões/100 alunos/as	7 turmas envolvidas (total do AE) 150 participantes 7 sessões realizadas Sábados na Biblioteca – 14 participantes.
Comemoração do Dia da Convenção dos Direitos da Criança - Adesão a iniciativa da CPCJ “Estendal dos Direitos”; - Divulgação dos Direitos da Criança nas redes sociais.	Envolvimento de todas as turmas do Pré-escolar 1 publicação por ano	1 adesão – todas as turmas envolvidas 1 publicação nas redes 1 exposição itinerante
Medida na área da Igualdade nos Objetivos Estratégicos do SIADAP.	1 objetivo	1 objetivo incluído

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



REPÚBLICA
PORTUGUESA



CIG
COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL DA
REGIÃO DE AVEIRO



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Ponto de situação global

Medida	Indicadores e metas previstos	Indicadores e metas conseguidos
Divulgação nas redes sociais de boas práticas relativas ao Assédio Moral e Sexual no local de trabalho, incluída na “Semana da Igualdade”.	1 ou 2 publicações	1 publicação 1 divulgação e debate
Sessão de Divulgação Empreendedorismo no Feminino.	1 sessão	1 sessão 6 participantes
Ações de formação/sensibilização em matéria de Igualdade, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos (Saúde).	1 ação	1 ação 2 participantes
Divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família (trabalhadores/as).	1 publicação/divulgação	2 divulgações
Divulgação de informação regular sobre saúde, locais de trabalho saudáveis e equilíbrio trabalho-família (comunidade em geral).	1 publicação/divulgação	2 divulgações
Divulgação de atividades, eventos, recursos (artigos, livros, vídeos) relacionados com o tema da igualdade, através de plataformas e canais digitais.	Divulgação mensal até ao final do ano	22 divulgações
Criação de atividades/Programas de Voluntariado cultural promotores da igualdade, inclusão e não discriminação.	1 ação	2 ações 13 participantes

Entidade Promotora:

Ponto de situação global

Medida	Indicadores e metas previstos	Indicadores e metas conseguidos
“Conversas no Feminino” - conversas temáticas com a participação de personalidades femininas.	1 sessão	2 sessões Avós guarda de netos – 15 participantes Outubro Rosa - 30 participantes
Divulgação de recursos documentais e informativos, de natureza diversa, relacionados com o tema da igualdade (dinamização de exposições documentais).	1 exposição anual	A realizar até outubro 2023
Ciclo de Cinema/Documentários com debates.	1 sessão	1 sessão 15 participantes
Prémio Literário Julieta Leite Barreiros - “A Poetisa das Beiras” (regulamento).	1 regulamento	Elaboração em curso
Realização de exposições artísticas (individuais ou coletivas) que valorizem as criações artísticas e artesanais das mulheres artistas locais e que deem visibilidade ao seu papel na cultura.	1 exposição	2 exposições
Identificação dos nomes de mulheres que integram o mapa toponímico concelhio e elaboração de nota biográfica que destaque as razões da sua atribuição (divulgação nas plataformas digitais do município).	1 divulgação	Recolha em curso. Encontra-se a ser elaborada a 1.ª biografia.
Criação de um núcleo documental na Biblioteca Pública local que visibilize a ação das mulheres ao longo da história e que ponha em causa a visão estereotipada de mulheres e homens.	Criação de um núcleo documental	Núcleo documental constituído.

Entidade Promotora:

Ponto de situação global

Medida	Indicadores e metas previstos	Indicadores e metas conseguidos
Percursos Pedestres.	1 percurso de 2022 a 2023, envolvendo 7 animadores/as do município e 10 trabalhadores/familiares do município.	2 percursos 11 animadores 52 trabalhadores/as/familiares
Ações de capacitação e sensibilização sobre ética desportiva e igualdade.	1 ação	1 ação 63 participantes
Webinar/workshop: “Alto Rendimento no Feminino”.	1 workshop	A realizar em outubro de 2023
Participação anual no Festand (Torneio de andebol com equipas mistas - 1º Ciclo).	1 participação 20 alunos/as	1 participação 212 participantes
Debate com especialistas (médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, educadores/as de infância).	1 ação	1 ação 34 participantes
Ações de promoção da igualdade e não discriminação para órgãos executivos e deliberativos.	1 ação 15 participantes	1 ação 10 participantes
Aplicar recomendações de paridade em textos e imagens bem como a utilização de uma linguagem neutra na comunicação interna e externa.	Ao longo de todo o ano.	1 recomendação formalizada Pelo menos 4 cartazes

Entidade Promotora:

Ponto de situação global

Medida	Indicadores e metas previstos	Indicadores e metas conseguidos
Ciclo de Workshops.	1 workshop	1 workshop 25 participantes

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Ponto de situação global

O Município conseguiu executar 87,8% das ações do primeiro ano do plano até maio de 2023, superando a meta de execução exigida pela CIG de 70%.

O relatório foi aprovado em reunião da EIVL na data de 19/05/2023 e reunião do executivo camarário na data de 12/06/2023. Será, adicionalmente, submetido a assembleia municipal a ocorrer na data de 30/06/2023.

Entidade Promotora:



Pontos fortes

O envolvimento da equipa técnica responsável pelo cumprimento do plano permitiu, nos primeiros 8 meses de execução, concretizar praticamente todas as ações previstas para o primeiro ano.

Foi igualmente possível mobilizar uma grande variedade de atores fundamentais para a organização e implementação das iniciativas e atividades, tendo sido envolvidas pessoas de diversos géneros, idades, graus de escolaridade, bem como com diferentes papéis na comunidade, desde agentes municipais, de saúde, associativos, culturais e educativos até à comunidade em geral.

A participação ativa dos vários setores do Município revelou-se de grande importância ao nível de uma grande parte das iniciativas desenvolvidas.

Acredita-se que os recursos humanos do concelho se encontram hoje mais capacitados para as áreas de ação deste plano, bem como sensibilizados para a importância destas temáticas e a sua ligação com todas os domínios de ação municipal e local.

Considerando a relevância de se trabalhar as questões da igualdade desde a infância, investiu-se de forma concertada em atividades na área da educação como ferramenta para a promoção da aceitação da diferença e desconstrução de estereótipos de género entre outros.

A continuidade da intervenção será assegurada durante os próximos anos do PMIND.

Entidade Promotora:



Pontos de melhoria

Dada a importância da garantia da igualdade de género e da não discriminação para a promoção de um ambiente educativo e escolar saudável e propício à sensibilização e participação das crianças e jovens, considera-se fundamental desenvolver mais projetos, iniciativas e atividades na área da educação e em colaboração com a comunidade educativa, enquanto contexto privilegiado para a construção da identidade reflexiva e cidadã, devendo ser proposta a inclusão dos objetivos deste plano na Carta de Missão e no Projeto Educativo do Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo.

Sendo as crianças e os jovens um público-alvo estratégico para a transformação social é do entendimento da EIVL que a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens deva ser também mais implicada nesta matéria, um parceiro fundamental nas ações a executar.

Aquando a planificação das atividades é essencial pensar, com rigor, o público-alvo que se pretende atingir, de forma a que as mesmas alcancem os resultados pretendidos.

Verifica-se, ainda, a necessidade de alargar a intervenção na área da conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar a nível municipal e concelhio, bem como, definir um plano de avaliação rigoroso do PMIND de forma a aferir o impacto da concretização das medidas na comunidade.

Entidade Promotora:



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES





Entidade Promotora:



Cofinanciado por:

