

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DE TÊNIS DE MESA

### INTRODUÇÃO

O presente regulamento decorre dos aspetos gerais referidos no Regulamento Geral dos Jogos Desportivos do Concelho de Penalva do Castelo, regulando, na especificidade, o Ténis de Mesa.

É com muito agrado que a ATMV se agrega mais uma vez à Câmara Municipal de Penalva do Castelo, às outras Associações de modalidade na Organização dos Jogos Desportivos do Concelho de Penalva do Castelo. O pressuposto de que se tem partido, é que os jovens do Concelho de Penalva do Castelo estão motivados para a prática desportiva e aspiram, com intensidade, à imaginária prestação de alto nível e a uma vida saudável, pela prática desportiva, também a através desta modalidade Olímpica.

A prática desta modalidade, de forma devidamente orientada, permite desenvolver múltiplos recursos e competências a diversos níveis;

-Plano Motor: Destreza, coordenação de movimentos, velocidade de deslocamento e de reação, precisão gestual, etc.

-Plano Cognitivo: apreciar a trajetória da bola, focalização de atenção, tomadas constantes de decisão, antecipações permanentes de estratégias, elaboração permanentes de estratégias, etc.

-Plano Afetivo: Motivação, gestão da oposição e do score, gestão de si próprio, criar novas amizades, etc.

-Plano da Escola: Concentração, autodisciplina, autoconfiança, rapidez de raciocínio, auto estima, etc.

### TORNEIOS ABERTOS

**A prova irá realizar-se no dia 10 de junho de 2026 no Pavilhão Municipal às 9 horas.**

1. - Em cada escalão haverá um *Torneio Aberto*, no sistema eliminatório – com classificações individuais, e coletivas conforme regulamento geral da competição – a disputar por todos os atletas e após sorteio prévio;
2. - Os atletas que faltarem ao Torneio, a sua pontuação não poderá contar para a competição por equipas.

3. - As classificações serão determinadas da seguinte forma:
  - a) A classificação coletiva será feita pela atribuição de pontos aos 3 atletas melhor classificados individualmente em cada equipa.
  - b) Será atribuído 1 ponto ao jogador eliminado na 1ª Eliminatória; 2 pontos ao jogador eliminado na 2ª e assim sucessivamente até à final, na qual ambos os finalistas contarão igual número de pontos;
  - c) Quando houver equipas em igualdade pontual, o desempate será determinado pela melhor classificação individual do primeiro jogador de cada equipa;
  - d) O vencedor da final será 1º classificado individualmente; o vencido 2º; 3º o meio - finalista que perdeu com o 1º; o 4º o meio – finalista que perdeu com o 2º e assim sucessivamente;
4. - Todas as partidas serão disputadas ao melhor de 3 jogos, num conjunto de 5 jogos (mas terminando logo que se consiga 3 vitórias; 3-0 ; 3-1 ou 3-2 ), com cada jogo a terminar logo que um jogador atinja 11 pontos, a não ser que ambos os jogadores tenham uma contagem igual de 10 pontos, porque então será vencedor do jogo o jogador que primeiro obtenha 2 pontos de diferença;
5. - Os jogadores deverão ser portadores de raquetes e bolas do tipo oficializado;
  - a) A bola será esférica, com um diâmetro de 40 mm;
  - b) A bola deverá pesar 2,7 gramas
  - c) A bola oficial;  
1ª TIBHAR cor laranja - 2ª YASAKA cor laranja
6. - Os participantes deverão comparecer devidamente equipados (camisola de manga curta, calção ou saia, meias e sapatos de ténis); outras roupas não poderão ser usadas durante o jogo, salvo com autorização do Juiz/Árbitro; **Deverão ser portadores de raquete de ténis de mesa.**
7. - A cor principal da camisola, saia ou calções, exceto as mangas ou gola da camisola, deverá ser claramente diferente da bola a utilizar.
8. - Serão observadas as regras oficiais da modalidade.

Nota: O presente regulamento poderá sofrer alterações até ao dia da prova.