



## REGULAMENTO ESPECÍFICO ATLETISMO

1. **DATA: 02 DE MAIO DE 2026**

2. **LOCAL:** Frente à Câmara Municipal

3. **HORÁRIO:** Concentração às 18h para entrega dos dorsais e início da prova.

### 4. **REGULAMENTO DE PROVAS**

- a) Cada Coletividade poderá inscrever o número de atletas que desejar.
- b) Na altura das inscrições, cada Coletividade deverá indicar a data de nascimento de cada atleta (dia / mês / ano).
- c) Os atletas só poderão participar na prova do seu escalão.
- d) Os dorsais serão atribuídos no local da Prova.

### 5. **ESCALÕES**

“Sénior” – nascidos antes de 1996

“S” – nascidos entre 1996 e 2008 (inclusive)

“J” – nascidos em 2009 e 2010

“A” – nascidos em 2011, 2012

“B” – nascidos em 2013, 2014

“C” – nascidos em 2015 e 2016

“D” – nascidos em 2017 e 2018

“E” – nascidos em 2019 e 2020

### 6. **CLASSIFICAÇÕES**

As classificações serão de carácter individual.

### 7. **PRÉMIOS**

**Classificação Individual** - Medalhas aos três (3) primeiros classificados em cada escalão e sexo, caso haja mais que cinco (5) participantes. Caso contrário será considerado apenas o 1º classificado.

Nota: O presente regulamento poderá sofrer alterações até ao dia da prova.





