

## REGULAMENTO ESPECÍFICO BASQUETEBOL

O presente documento decorre dos aspetos gerais referidos no Regulamento Geral dos 20º Jogos Desportivos do Concelho de Penafiel do Castelo, regulamentando, na especificidade, o **Basquetebol**.

**A prova de Basquetebol realiza-se no dia 20 de junho de 2025 no Pavilhão Municipal às 9h30.**

**A A.B.V. parte, pois, para os 20º Jogos Desportivos do Concelho de Penafiel do Castelo, com as seguintes finalidades:**

- Proporcionar à comunidade juvenil do concelho um espaço lúdico de ocupação de tempos livres através da prática de basquetebol;
- Proporcionar aos atletas o conhecimento da modalidade, fomentando o cumprimento das regras e a sensibilização para o fair-play;
- Criar hábitos saudáveis através da prática do exercício físico;
- Viabilizar a deteção de talentos, em termos coletivos e individuais;
- Aumentar o número de clubes e praticantes no distrito;

### **BASQUETEBOL 3 CONTRA 3**

Com esta prova pretende-se facilitar a iniciação à prática da modalidade, já que pressupõe um menor esforço coletivo (são necessários apenas 3 ou 4 jogadores para formar uma equipa) e menores recursos materiais (basta uma tabela/cesto, uma área restritiva e uma linha de três pontos).

**Bola a utilizar** é a nº. 5 para os Escalões C, D e E    Couro sintético ou borracha.  
nº. 6 para o Escalão A e B    Couro sintético ou borracha.  
nº. 7 para o Escalão J    Couro sintético ou borracha.



Art.º 4 – A duração do Jogo é de vinte minutos, com dois períodos de 10 minutos e um intervalo de 3 minutos. Em casos especiais cada jogo poderá ter apenas um período. O cronómetro só para em interrupções de jogo prolongadas, decididas pelo juiz árbitro.

Art.º 5 – Cada falta pessoal é sancionada com dois lances livres para converter um. A partir da 7ª falta a equipa adversária beneficia de um lance livre mais recuperação da posse de bola.

Art.º 6 – A bola é repostada em jogo no local por onde saiu, com exceção da recuperação de posse de bola (artigo 5) e da reposição após a conversão da equipa adversária, que é feita no semicírculo central do campo de basquetebol. Art.º 7 – A equipa que defende, após recuperação de bola, só pode converter cesto depois de ter efetuado um passe para fora da linha dos 3 pontos (6,25 m.). A conversão irregular corresponde a perda da posse de bola.

### **3 - Diversos**

- A. A calendarização dos jogos só será efetuada depois de conhecido o número de equipas inscritas. Após o seu conhecimento exato, serão fornecidas as datas à Autarquia.
- B. Após ser feita a calendarização definitiva, não são aceites pedidos de alteração de jogos.
- C. A classificação das equipas efetuar-se-á pelo somatório dos pontos obtidos, considerando-se 2 pontos por vitória, 1 ponto por derrota e 0 pontos por faltas de comparência.
- D. Serão atribuídos prémios de classificação aos três primeiros classificados de cada escalão/sexo, caso haja mais que cinco (5) equipas inscritas. Caso contrário só será atribuído prémio de classificação ao 1º classificado.
- E. Poderão ser inscritas equipas mistas por escalão, pois na atribuição de prémios de classificação não haverá diferenciação entre masculinos e femininos.