

REGULAMENTO ESPECÍFICO ANDEBOL

1. DATA, HORA E LOCAL DOS JOGOS

Os jogos disputam-se no **dia 13 de junho de 2026**. O início dos jogos está marcado para as **14h30** no Pavilhão Municipal de Penalva do Castelo.

2. PARTICIPAÇÃO

Os jogos destinam-se a jovens, cujas idades se encontrem dentro dos escalões etários referidos (federados ou não), quer sejam do sexo masculino ou feminino.

“Sénior” – nascidos antes de 1996

“S” – nascidos entre 1996 e 2008 (inclusive)

“J” – nascidos em 2009 e 2010

“A” – nascidos em 2011, 2012

“B” – nascidos em 2013, 2014

“C” – nascidos em 2015 e 2016

“D” – nascidos em 2017 e 2018

“E” – nascidos em 2019 e 2020

3. IDENTIFICAÇÃO

A identificação nos jogos, tanto para atletas como para treinadores e dirigentes, será feita através do cartão de cidadão.

4. INSCRIÇÕES

Podem inscrever-se e participar um número de jogadores por equipas, estipulado nos regulamentos específicos de cada escalão. Poderão fazer-se equipas mistas uma vez que o quadro competitivo será comum. Na atribuição dos prémios de classificação não haverá diferenciação entre feminino e masculino.

5. DURAÇÃO E TIPO DE JOGOS POR ESCALÃO

Escalão S – 2 x 20' – intervalo de 5' - Andebol de 5

Escalão J – 2 x 20' – intervalo de 5' - Andebol de 5

Escalão A – 2 x 20' – intervalo de 5' - Andebol de 5

Escalão B – 2 x 20' – intervalo de 5' - Andebol de 4

Escalão C, D e E – 2 x 15' – intervalo de 5' - Andebol de 4

6. PONTUAÇÃO

Vitória – 3 pontos

Empate – 2 pontos

Derrota – 1 ponto

F. Comparência – 0 pontos

No caso de falta de comparência, física ou administrativa, a equipa averbará para efeitos de somatório de golos a derrota de 15:00, no entanto, esta derrota não conta para eliminação na prova.

7. CLASSIFICAÇÃO

A classificação das equipas efetuar-se-á pelo somatório dos pontos obtidos. Se duas ou mais equipas se encontrarem com o mesmo número de pontos, os critérios de classificação serão os seguintes:

- a) - Pelo número de pontos obtidos entre si;
- b) - Pela diferença de golos marcados e sofridos nos jogos entre as equipas empatadas;
- c) - Pela diferença de golos marcados e sofridos entre todas as equipas;
- d) - Pelo menor número de golos sofridos;
- e) - Pelo maior número de golos marcados.

8. REGRAS

As regras do jogo, são Regras Oficiais da FAP, no entanto chamamos a atenção para os Regulamentos Técnico-Pedagógicos para cada um dos escalões. Existe um limite do número de atletas federados em campo, sendo permitido no máximo três atletas em campo.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização e seus colaboradores.

ESCALÃO S E SÉNIOR – ANDEBOL 5

1. O escalão S é constituído por atletas nascidos entre 1996 e 2008 (inclusive) e o escalão Sénior é constituído com atletas nascidos antes de 1996 ;
2. As equipas são constituídas por um mínimo de 5 jogadores e um máximo de 10 jogadores;
3. O perímetro da bola é de 56 a 60 cm;
4. Os jogos têm a duração de 40' divididos em duas partes de 20' com 5' de intervalo;
5. Há "time-out's", um por cada parte para cada equipa. Podem ser pedidos quando a equipa está em posse de bola;
6. As substituições dos atletas, são efetuadas junto à linha de meio campo;
7. Não é permitida a utilização de sistemas defensivos mistos;
8. A reposição da bola em jogo, após golo, é feita na linha de meio campo, ao apito do árbitro, independentemente dos jogadores adversários se encontrarem dentro da área de campo do adversário.

ESCALÃO J – ANDEBOL 5

9. O escalão J é constituído por atletas nascidos em 2009 e 2010;
10. As equipas são constituídas por um mínimo de 5 jogadores e um máximo de 10 jogadores;
11. O perímetro da bola é de 54 a 56 cm;
12. Os jogos têm a duração de 40' divididos em duas partes de 20' com 5' de intervalo;
13. Há "time-out's", um por cada parte para cada equipa. Podem ser pedidos quando a equipa está em posse de bola;
14. As substituições dos atletas, são efetuadas junto à linha de meio campo;
15. Não é permitida a utilização de sistemas defensivos mistos;
16. A reposição da bola em jogo, após golo, é feita na linha de meio campo, ao apito do árbitro, independentemente dos jogadores adversários se encontrarem dentro da área de campo do adversário.

ESCALÃO A e B – ANDEBOL 5

17. O escalão A é constituído por atletas nascidos em 2011 e 2012; O escalão B é constituído por atletas nascidos em 2013 e 2014;
18. As equipas são constituídas por um mínimo de 5 jogadores e um máximo de 10 jogadores;
19. O perímetro da bola é de 54 a 56 cm;
20. Os jogos têm a duração de 40' divididos em duas partes de 20' com 5' de intervalo;
21. Há "time-out's", um por cada parte para cada equipa. Podem ser pedidos quando a equipa está em posse de bola;
22. As substituições dos atletas, são efetuadas junto à linha de meio campo;
23. Não é permitida a utilização de sistemas defensivos mistos;
24. A reposição da bola em jogo, após golo, é feita na linha de meio campo, ao apito do árbitro, independentemente dos jogadores adversários se encontrarem dentro da área de campo do adversário.

ESCALÃO C, D e E – ANDEBOL 4

25. O escalão C é constituído por atletas nascidos em 2015 e 2016; O escalão D é constituído por atletas nascidos em 2017 e 2018; O escalão E é constituído por atletas nascidos em 2019 e 2020;
26. As equipas são constituídas por um mínimo de 4 jogadores (**3 do campo e 1 GR**) e um máximo de 8 jogadores;
27. Sempre que a equipa se encontra em posse da bola o seu GR pode sair da sua área de baliza e atuar como um atleta de campo (superioridade numérica);
28. O perímetro da bola é de 50 a 52 cm;
29. O campo de jogo corresponde a um quadrado de 20 x 20 metros (1/2 campo de andebol);
30. As áreas de baliza, correspondem a semicírculos com 5 metros de raio, cujo centro se encontra no ponto médio da linha lateral;
31. Redução do tamanho das balizas (2,60 x 1,80 mts);
32. Os jogos têm a duração de 2 x 15', sem "time-out's" e com 5' de intervalo;
33. Não é permitida a utilização de sistemas defensivos mistos;
34. A reposição da bola em jogo, após golo, é efetuada dentro da área de baliza, após o apito do árbitro;

- 35. A zona de substituição corresponde a metade da linha lateral;
- 36. As exclusões dos atletas têm a duração de 1';
- 37. Esquema dos campos para o Andebol 4.

Esquema dos campos para o Andebol de 4;

