

*cartão*  
**Sênior**  
**Municipal**



**GUIA DO CARTÃO SÊNIOR MUNICIPAL**

O Cartão Sénior Municipal visa proporcionar à população com 65 ou mais anos do concelho de Penalva do Castelo um conjunto de descontos em produtos e serviços comercializados por empresas do concelho, bem como fomentar o surgimento de novos elos de solidariedade.

No presente guia, todos os interessados poderão ficar a conhecer as regras de funcionamento do Cartão Sénior Municipal, nomeadamente onde e como pode ser obtido, lista de entidades aderentes, benefícios associados e forma de utilização.

## **REGRAS DE FUNCIONAMENTO:**

**BENEFICIÁRIOS:** Pessoas residentes no concelho de Penalva do Castelo, com idade igual ou superior a 65 anos.

**CUSTO:** Sem custo associado.

**CANDIDATURAS:** Os pedidos devem ser efetuados junto da Unidade Orgânica de Comunicação, Marketing, Educação, Ação Social, Juventude e Turismo, mediante o preenchimento do formulário de inscrição e com a apresentação dos seguintes documentos: cartão de cidadão, fotografia atualizada tipo passe, comprovativo de morada (recibo da água/luz, por exemplo) ou atestado de residência. Tendo o requerente Bilhete de Identidade, deverá apresentar também o cartão de identificação fiscal e de beneficiário da Segurança Social.

**CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO:** O Cartão Sénior Municipal é validamente utilizável em todas as empresas/serviços que tenham protocolo em vigor com a Câmara Municipal, constates do presente guia e identificadas/os com o dístico de estabelecimento aderente.

O titular do cartão deverá apresentar o mesmo no ato da compra.

**OBRIGAÇÕES DOS BENEFICIÁRIOS:** Informar previamente a Câmara Municipal da mudança de residência; não permitir a utilização do cartão por terceiros e comunicar à Câmara Municipal a perda, roubo ou extravio do mesmo.

### **INFORMAÇÕES E ESCLARECIMENTOS ADICIONAIS:**

Câmara Municipal de Penalva do Castelo

Avenida Castendo

3550 – 185 Penalva do Castelo

232 640 020 | [redesocial@cm-penalvadocastelo.pt](mailto:redesocial@cm-penalvadocastelo.pt)

# LISTA DE ESTABELECIMENTOS ADERENTES

## AGRICULTURA/PECUÁRIA

### **AZURPET – COMÉRCIO DE PRODUTOS ANIMAIS E AGRÍCOLAS LDA**

Rua do Calvário R/C Esq.

Penalva do Castelo

3550 – 112 Penalva do Castelo

Contacto: 960 061 818

#### Benefícios:

10% de desconto em todos os produtos da loja.

### **SAEP – SOCIEDADE AGRÍCOLA EQUIPAMENTO PECUÁRIO LDA**

Praça Magalhães Coutinho, 20 e 25

Penalva do Castelo

3550 – 134 Penalva do Castelo

Contacto: 232 641 569

#### Benefícios:

1% de desconto em todas as compras.

### **SEMENTES DA VIRTUDE UNIPessoal, LDA**

Rua Dr. Francisco Pereira Figueiredo

Penalva do Castelo

3550 – 150 Penalva do Castelo

Contacto: 967 606 118

#### Benefícios:

10% de desconto em compras iguais ou superiores a 25,00€.

## ARQUITETURA E ENGENHARIA

### **AGS ARQUITETURA E ENGENHARIA UNIPessoal, LDA**

Rua Alexandre Herculano, n.º 8

Penalva do Castelo

3550 – 137 Penalva do Castelo

Contacto: 232 641 694

#### Benefícios:

10% de desconto em todos os serviços.

### **PJA FERREIRA UNIPessoal LDA**

Rua 25 de abril, n.º 8, R/C Dto.

Penalva do Castelo

3550 – 136 Penalva do Castelo

Contacto: 232 643 286

#### Benefícios:

5% de desconto em todos os serviços prestados: certificados energéticos, avaliações acústicas, projetos de arquitetura, projetos de arborização, projetos de especialidades, acompanhamento de obras, entre outros.

## AUTOMÓVEL/OFICINAS

### **AMESTRE UNIPessoal LDA**

Estrada Principal – Aldeia de Casal Diz

3550 – 242 Pindo

Contacto: 232 642 700/ 916 658 130

#### Benefícios:

Na revisão completa do veículo – 20% de desconto em alguns artigos;  
25% de desconto em baterias, pastilhas, discos e amortecedores da marca Magneti Marelli.

## **AUTO HELVÉTICA**

Lugar da Tapada

Carvoeiro

3550 – 037 Castelo de Penalva

Contacto: 232 643 708

### Benefícios:

25% de desconto em baterias Varta;

Na montagem de 4 pneus novos, oferta de alinhamento de direção;

15% de desconto na montagem de calços e discos de travão.

## **ELETROMECAÂNICA PENADALVA**

Estrada Nacional 329

Esporões

3550 – 123 Penalva do Castelo

Contacto: 918 620 260

### Benefícios:

25% de desconto em escovas limpa-vidros Bosch;

20% de desconto em baterias Bosch;

10% de desconto em reparação de automóvel acima dos 100€.

## **VELOCIPÉDICA**

Rua Dr. Francisco Pereira Figueiredo

Penalva do Castelo

3550 – 150 Penalva do Castelo

Contacto: 232 641 301/964 704 562

### Benefícios:

5% de desconto em todas as vendas e reparações.

## CONTABILIDADE/SERVIÇOS

### **ABO – GABINETE SERVIÇOS, LDA**

Rua Alexandre Herculano, 12  
Penalva do Castelo  
3550 – 137 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 643 260

#### Benefícios:

10% de desconto em seguros  
10% de desconto na elaboração do IRS  
10% de desconto em serviços de contabilidade  
10% de desconto em legalização de viaturas  
Informações gratuitas

### **DACVALOR – CONSULTORES DE SEGUROS, LDA**

Rua Manuel da Costa S/N  
Penalva do Castelo  
3550 – 152 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 641 754

#### Benefícios:

10% de desconto no preenchimento do Modelo 3 do IRS  
5% na comissão – 1ª subscrição em Seguros não vida

## ELETRODOMÉSTICOS/EQUIPAMENTO INFORMÁTICO

### **PRÓBIT**

Rua do Repouso, n.º 2  
Penalva do Castelo  
3550 – 146 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 641 010

#### Benefícios:

5% de desconto em compras superiores a 100€.

### **ANABELA LOPES CABELEIREIROS**

Rua Cumberland, Lote 4, Loja 1

Penalva do Castelo

3550 – 115 Penalva do Castelo

Contacto: 925 636 806

#### Benefícios:

10% de desconto em todos os serviços.

### **CABELEIREIRA OLGA**

Rua Manuel da Costa, S/N

Penalva do Castelo

3550 – 152 Penalva do Castelo

Contacto: 232 641 475/961 158 265

#### Benefícios:

5% de desconto em todos os trabalhos técnicos.

### **DEPI-DEL MARISA FERREIRA**

Rua Bernardino Duarte Pereira, n.º 6, R/C

Penalva do Castelo

3550 – 110 Penalva do Castelo

Contacto: 938 588 343

#### Benefícios:

10% de desconto em todos os serviços ou compras.



### **MARIA DO ROSÁRIO CABELEIREIRA**

Largo Magalhães Coutinho

Penalva do Castelo

3550 – 134 Penalva do Castelo

Contacto: 232 641 259

#### **Benefícios:**

Em serviços com valor igual ou superior a 9,00€, oferta de serviço de buço.

### **NATÁLIA LOPES ESTETICISTA**

Rua Cumberland, Lote 4, Loja 1

Penalva do Castelo

3550 – 115 Penalva do Castelo

Contacto: 925 636 806

#### **Benefícios:**

10% de desconto em todos os serviços.

### **SALÃO DE CABELEIREIRO ADELAIDE**

Rua Bernardino Duarte Pereira, n.º 6, R/C

Penalva do Castelo

3550 – 110 Penalva do Castelo

Contacto: 966 992 334/933 945 726

#### **Benefícios:**

5% de desconto em todos os serviços.

## **FLORISTA**

### **FLORISTA CARVALHO**

Rua 1º de Dezembro  
Penalva do Castelo  
3550 – 135 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 642 347

#### Benefícios:

10% em decorações artificiais, acessórios para peixes e pássaros, louças, barros e plásticos.

## **FOTOGRAFIA**

### **FOTO VÍTOR HUGO**

Rua 1.º de Dezembro, n.º 110  
Penalva do Castelo  
3550 – 135 Penalva do Castelo  
Contacto: 963 630 944

#### Benefícios:

10% de desconto em todos os produtos do interior da loja.

## **LAVANDARIA/ENGOMADORIA**

### **LESSIVE – SELF SERVICE & ENGOMADORIA**

Rua Pedro Álvares Cabral, n.º 18  
Penalva do Castelo  
3550 – 153 Penalva do Castelo  
Contacto: 932 321 315

#### Benefícios:

1% de oferta em serviços de engomadoria e de um café.  
Benefícios acumuláveis com campanhas e promoções.

## LAZER

### **MUNICÍPIO DE PENALVA DO CASTELO – PISCINA MUNICIPAL**

Rua do Parque Desportivo  
3550 – 118 Penalva do Castelo  
Contacto: 965 064 039

#### Benefícios:

15% de desconto na mensalidade de todas as modalidades desportivas.  
Aula gratuita de hidroginástica, às 3.ªs feiras, pelas 10:15h.  
Aula gratuita de ginástica, às 6.ªs feiras, pelas 15h.

### **SPORT CLUBE PENALVA CASTELO**

Travessa do Sport Clube  
Penalva do Castelo  
3550 – 147 Penalva do Castelo  
Contacto: sportclubepenalvacastelo@gmail.com

#### Benefícios:

20% de desconto na quota anual de sócio;  
10% de desconto na aquisição de produtos do clube;  
Oferta de 1 bilhete para os jogos a realizar em casa.  
Benefícios acumuláveis com campanhas e promoções.

## MEDICINA DENTÁRIA

### **CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA DR.ª DIANA CARVALHO**

Rua D. Manuel I, lote 2, R/C  
Penalva do Castelo  
3550 – 147 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 643 291/926 842 727

#### Benefícios:

10% de desconto em todas as consultas e exames radiológicos realizados, com exceção das consultas realizadas por profissionais externos à clínica (no âmbito da medicina dentária);  
10% de desconto nas consultas de podologia.

### **DENTAL MEDICENTER**

Rua Alexandre Herculano, n.º 27, R/C Esq.

Penalva do Castelo

3550 – 137 Penalva do Castelo

Contacto: 962 028 306

#### Benefícios:

15% de desconto em plano integral de tratamento;

5% em consulta isolada.

### **FIND A SMILE, LDA**

Rua Alexandre Herculano, n.º 13

Penalva do Castelo

3550 – 137 Penalva do Castelo

Contacto: 232 641 942

#### Benefícios:

15% de desconto nas consultas.

## **MODA E SAPATARIAS**

### **ISABEL MARGARIDA SOUSA ALMEIDA LAIRES**

Rua 1.º de dezembro, n.º 106

Penalva do Castelo

3550 – 135 Penalva do Castelo

Contacto: 961 129 151

#### Benefícios:

20% de desconto em todas as compras.

### **SAPATARIA ESTRELA DO CASTELO**

Rua da Praça, n.º 2

Penalva do Castelo

3550 – 153 Penalva do Castelo

Contacto: 967 512 460

#### **Benefícios:**

10% de desconto em compras superiores a 25€.

### **SAPATARIA SILVA**

Rua 1.º de dezembro

Penalva do Castelo

3550 – 135 Penalva do Castelo

Contacto: 963 929 308

#### **Benefícios:**

10% de desconto em todos os produtos.

## **ÓTICAS/SAÚDE OCULAR**

### **CENTRO ÓTICA, LDA**

Rua Alexandre Herculano, n.º 12

Penalva do Castelo

3550 – 137 Penalva do Castelo

Contacto: 232 646 294

#### **Benefícios:**

20% de desconto em armações de marca;

10% de desconto em lentes oftálmicas;

Assistência gratuita.

## **ERGOVISÃO**

Rua 1.º de dezembro, n.º 57

Penalva do Castelo

3550 – 135 Penalva do Castelo

Contacto: 232 643 210

### Benefícios:

25% de desconto direto em todos os óculos de sol e armações em stock na loja;

25% de desconto nas lentes oftálmicas das marcas Zeiss e Hoya;

10% de desconto em líquidos de contatologia e produtos diversos;

Pack monofocal armação premium \* 200€ ou com armação Ergovisão 4 Y Eyes 99€ (lentes Ergolens);

Descontos até 40% em lentes de contato, quando adquiridas em plano anual na plataforma [www.lensfree.pt](http://www.lensfree.pt)

ou

Pagamento até 10x sem juros (sujeito a aprovação).

A Ergovisão altera trimestralmente as marcas premium deste pack.

Deverá informar-se numa loja Ergovisão de quais as marcas premium em campanha.

## **ÓTICA MÉDICA DE PENALVA DO CASTELO**

Rua 1.º de dezembro, n.º 81

Penalva do Castelo

3550 – 135 Penalva do Castelo

Contacto: 232 244 037

### Benefícios:

25% de desconto em lentes;

25% de desconto em armações;

15% de desconto em óculos de sol;

10% de desconto em lentes de contacto;

15% de desconto em consumíveis de manutenção, limpeza e esterilização;

Exame visual optométrico – gratuito.

## OURIVESARIAS/JOALHARIAS/RELOJOARIAS

### OURIVESARIA E RELOJOARIA BELÉM

Rua da Misericórdia, n.º 35  
Penalva do Castelo  
3550 – 142 Penalva do Castelo  
Contacto: 965 605 068

#### Benefícios:

5% de desconto em todos os artigos.

### PEREIRINHA OURIVESARIAS

Rua 1.º de dezembro, n.º 105  
Penalva do Castelo  
3550 – 115 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 642 038

#### Benefícios:

- 5% de desconto em todas as compras (exceto Pandora, Swatch e Flik-Flak);
- Oferta de pilha na compra de bracelete.

## PAPELARIAS

### PAPELARIA EMY

Rua 1.º de Dezembro, n.º 89  
Penalva do Castelo  
3550 – 135 Penalva do Castelo  
Contacto: 232 641 214

#### Benefícios:

5% de desconto em compras superiores a 5€.

## RESTAURAÇÃO E BEBIDAS/PADARIAS

### **PASTELARIA CANTINHO DOS DOCES**

Rua Alexandre Herculano, n.º 37

Penalva do Castelo

3550 – 137 Penalva do Castelo

Contacto: 939 257 039

#### Benefícios:

5% de desconto no serviço de almoço.

### **RECORDO LDA**

Rua Alexandre Herculano, n.º 20, R/C Dto

Penalva do Castelo

3550 – 137 Penalva do Castelo

Contacto: 232 403 441/ 964 513 122

#### Benefícios:

5% de desconto por refeição.

Benefício acumulável com campanhas e promoções.

## SERRALHARIAS

### **CALEIRAS CASTENDO LDA.**

Rua Estrada de Fundo de Vila

Fundo de Vila

3550 – 189 Penalva do Castelo

Contacto: 965 145 603

#### Benefícios:

10% de desconto em todos os serviços a partir de 100,00€.



## **VETERINÁRIOS**

### **VETBEIRAS CONSULTÓRIO VETERINÁRIO PENALVA DO CASTELO**

Rua Dr. Francisco Pereira Figueiredo, lote A R/C

Penalva do Castelo

3550 – 150 Penalva do Castelo

Contacto: 963 376 358

#### **Benefícios:**

10% de desconto em todos os serviços.

## **VITIVINICULTURA**

### **ADEGA COOPERATIVA DE PENALVA DO CASTELO**

Calvário – Sereia

3550 – 167 Penalva do Castelo

Contacto: 232 642 264

#### **Benefícios:**

15% de desconto em toda a gama de vinhos.



**Última atualização: outubro de 2023**



[www.cm-penalvadocastelo.pt](http://www.cm-penalvadocastelo.pt)

---

Câmara Municipal de Penalva do Castelo  
Avenida Castendo  
3550 -185 Penalva do Castelo  
TELEFONE: 232 640 020